



CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIII LEGISLATURA



# Conócéte

**Educación sexual  
y prevención de embarazos**  
**6 a 8 años**

Autora  
**Patricia Hassey**

Presentación de  
**Mauricio Farah**

Conócete (Educación sexual y prevención de embarazos) / 6 a 8 años.

Es una obra que forma parte de la Colección "Niños y Jóvenes en el Congreso", como un esfuerzo colectivo que encabeza el Consejo Editorial en coordinación con la Secretaría General; Secretaría de Servicios Parlamentarios; Dirección General de Servicios de Documentación e Investigaciones Parlamentarias; Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública; Centro de Estudios para el Adelanto de las Mujeres y la Equidad de Género y Centro de Estudios para el Desarrollo Rural Sustentable y la Soberanía Alimentaria de la Cámara de Diputados.

© 2017, Patricia Hassey

Derechos reservados

© 2017, Ediciones con Valor, S.A. de C.V.

Ediciones Metropolitanas

Colegio 333

Colonia Jardines del Pedregal

Delegación Álvaro Obregón

C.P. 01900, Ciudad de México

ISBN en trámite

Primera edición

© LXIII Legislatura de la H. Cámara de Diputados

Av. Congreso de la Unión No. 66, Edificio E, Planta Baja,

Ala Norte. Col. El Parque, C.P. 15960, Ciudad de México.

Tel. 50 36 00 00 Exts. 51 091 y 51092

[www.diputados.gob.mx](http://www.diputados.gob.mx)

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o por otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual, de conformidad con lo dispuesto por los artículos 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor, y por los artículos 424 y siguientes del Código Penal Federal.

Esta obra se terminó de imprimir en marzo de 2017 en los talleres de Grupo Impresor Sinergia, S.A. de C.V., Canela 406, Col. Granjas México, Delegación Iztacalco, C.P. 08400, en la Ciudad de México

Impreso en México / *Printed in Mexico*

# ¡Hola!

Me da mucho gusto que tengas este libro en las manos.

Se ha elaborado con la finalidad de que las niñas y niños estén bien informados. Notarás que en sus páginas se emplea lenguaje e ilustraciones apegadas a la realidad porque sabemos que es la mejor forma de comunicar un tema de gran interés para ti.

Ojalá que lo disfrutes, te diviertas y aprendas.

Como sabes, niñas y niños crecen, luego tienen una pareja y en su momento se convierten en mamás y papás de otros niños.

En algunos casos, sin embargo, son padres a temprana edad, cuando todavía no están preparados para serlo, y se ven orillados a dejar de estudiar y enfrentar muchas dificultades.

Este libro te ayudará a entenderlo y a evitarlo para que puedas tener una vida plena y feliz, y seas mamá o papá a su debido tiempo.

En la página siguiente conocerás a Tina y Toño, unos personajes divertidos y amistosos que te acompañarán en la lectura y los juegos que encontrarás en estas páginas.

Mis mejores deseos de salud y alegría para ti.

**Mauricio Farah**

¡Hola! Somos Tina y Toño, niños como tú: jugamos, nos divertimos, vamos a la escuela, aprendemos y esta vez nos gustaría compartir contigo este libro.

Queremos saber cómo te llamas. Escribe tu nombre abajo para que nos lo aprendamos. Si quieres, también puedes anotar cómo te gustaría que te llamemos ahora que somos amigos.



.....  
Nombre

**¿Cómo quieres que te digamos?**

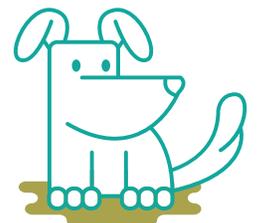
.....  
¡Listo! Te vamos a contar algo sobre nosotros. Nos gusta descubrir y aprender cosas nuevas, somos muy curiosos, también disfrutamos mucho jugar con nuestros amigos y amigas y pasar tiempo con nuestra familia, porque son las personas más importantes que tenemos.

**¿Ya viste que nos parecemos mucho?**

Hoy queremos aprender junto contigo sobre nuestros órganos sexuales y sobre cómo cuidar nuestro cuerpo. Lo primero que vamos a conocer son las diferencias entre niños y niñas. ¿Sabes cuáles son?

Aprende con nosotros cómo podemos mejorar nuestra vida si conocemos nuestra sexualidad.

**¡A descubrir se ha dicho!**





CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIII LEGISLATURA

# Qué es la sexualidad

Es importante que sepas que los cuerpos de los niños y las niñas son diferentes y que debemos mantenerlos limpios, sobre todo en la zona de los órganos sexuales. Además, debemos protegernos de las personas que quieran hacernos daño o que nos pidan hacer cosas que no son agradables para nosotros.

**Vamos a jugar a “Lo que me gusta y lo que no me gusta”.**

**Vas a poner una palomita en lo que es agradable para ti y un tache en lo que te desagrada.**

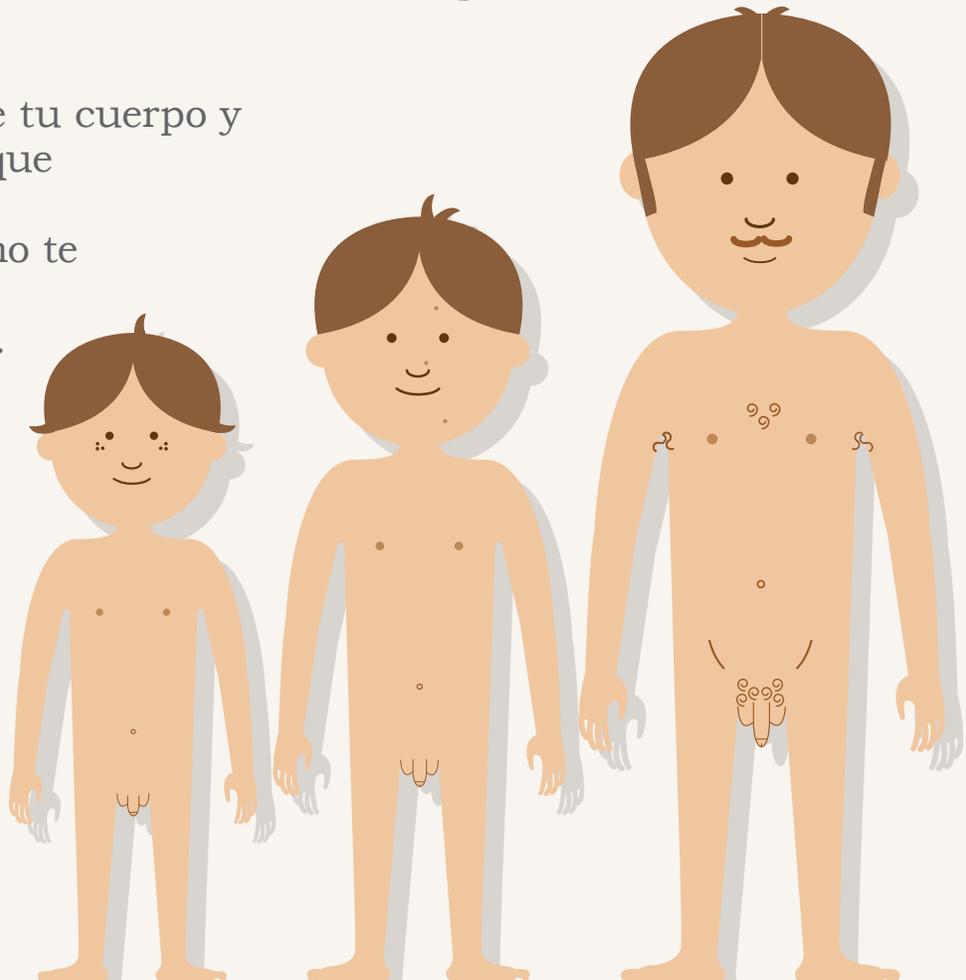


# La sexualidad

**Es un término muy amplio que abarca desde las diferencias en los cuerpos entre hombres y mujeres, hasta la forma de pensar, actuar y cómo nos sentimos siendo un niño o una niña.**

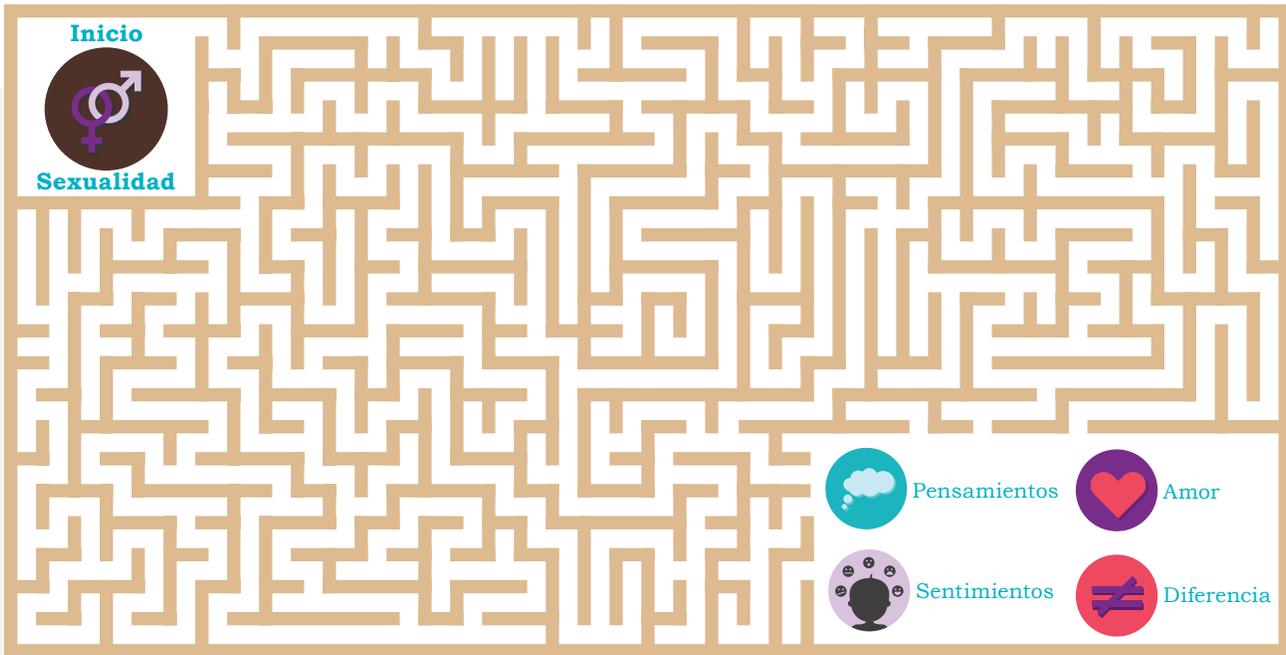
Podemos decir que todos los días y en muchos de nuestros actos mostramos nuestra sexualidad, por ejemplo cuando:

- **Conoces** las partes de tu cuerpo y las cosas agradables que sientes en él.
- **Te das cuenta** de cómo te llevas con todas las personas que conoces.
- **Sabes** que eres un niño o una niña y cómo te sientes al serlo.
- **Te sientes** bien cuando alguien a quien quieres mucho te da un abrazo.

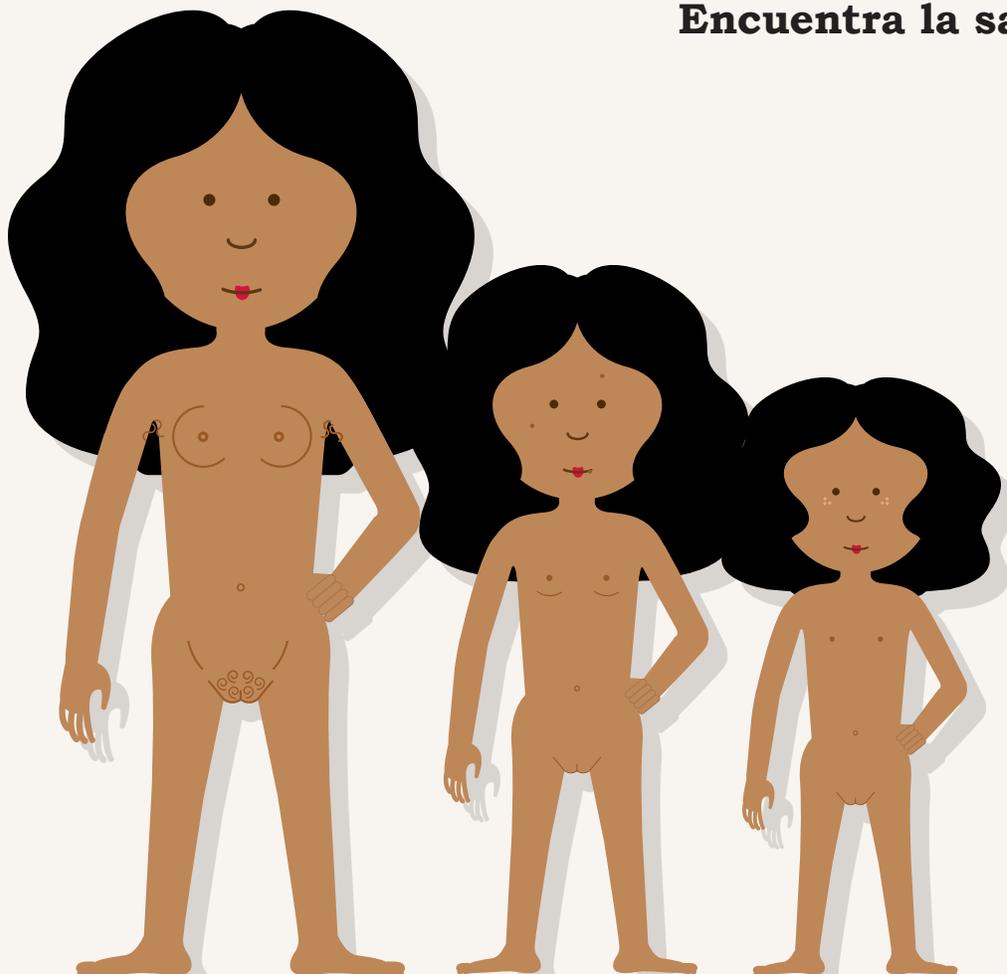




CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIII LEGISLATURA



## Encuentra la salida en el laberinto



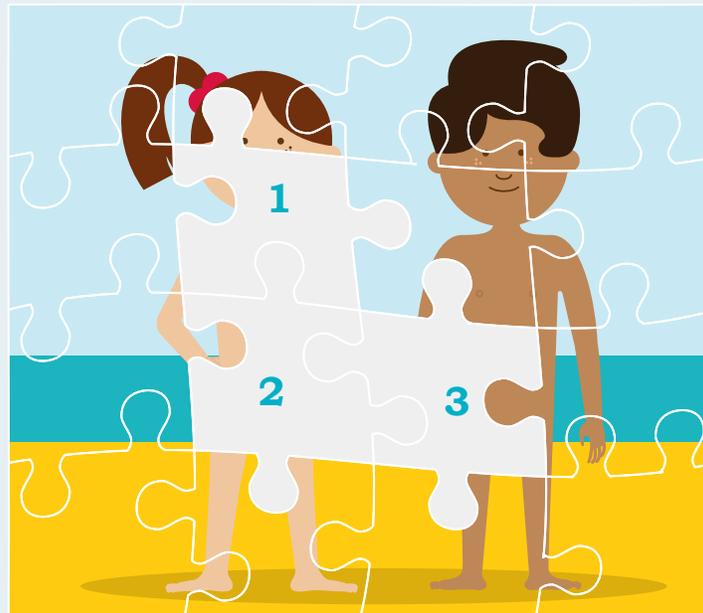
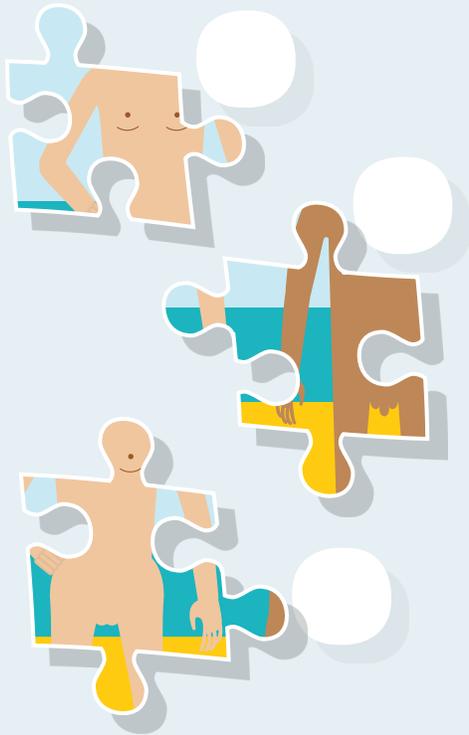
La sexualidad también tiene que ver con los cambios en el cuerpo.

Quizá has visto que el cuerpo de tu papá o tu mamá es diferente al tuyo, esto es porque cuando crecemos nuestro cuerpo cambia.

## Es vital que conozcamos nuestro cuerpo, sólo así sabremos cómo cuidarlo y entenderemos las funciones de nuestros órganos sexuales.

Debido a estos cambios corporales debemos tener una mayor higiene en los órganos sexuales, revisarlos con frecuencia y acudir al médico en caso de sentir alguna molestia.

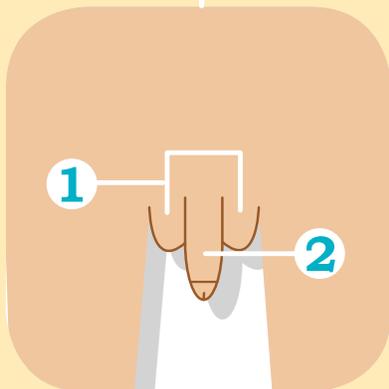
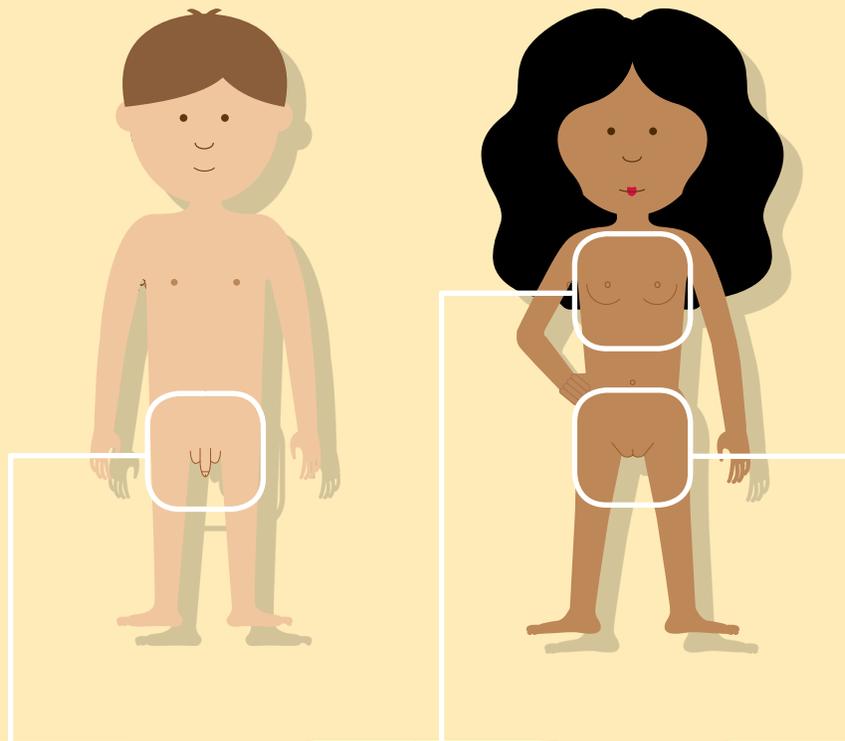
**Escribe los números correctos en los círculos.**



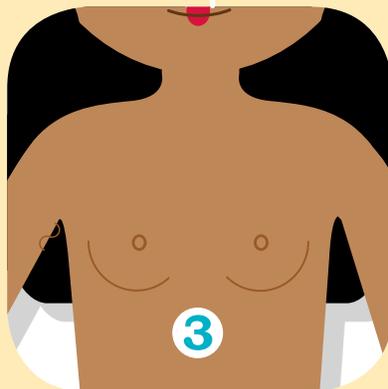


CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIII LEGISLATURA

Es importante conocer tu cuerpo y el nombre de tus órganos sexuales, así como las diferencias que hay entre los niños y las niñas.



**1. Testículos**  
**2. Pene**



**3. Pechos**



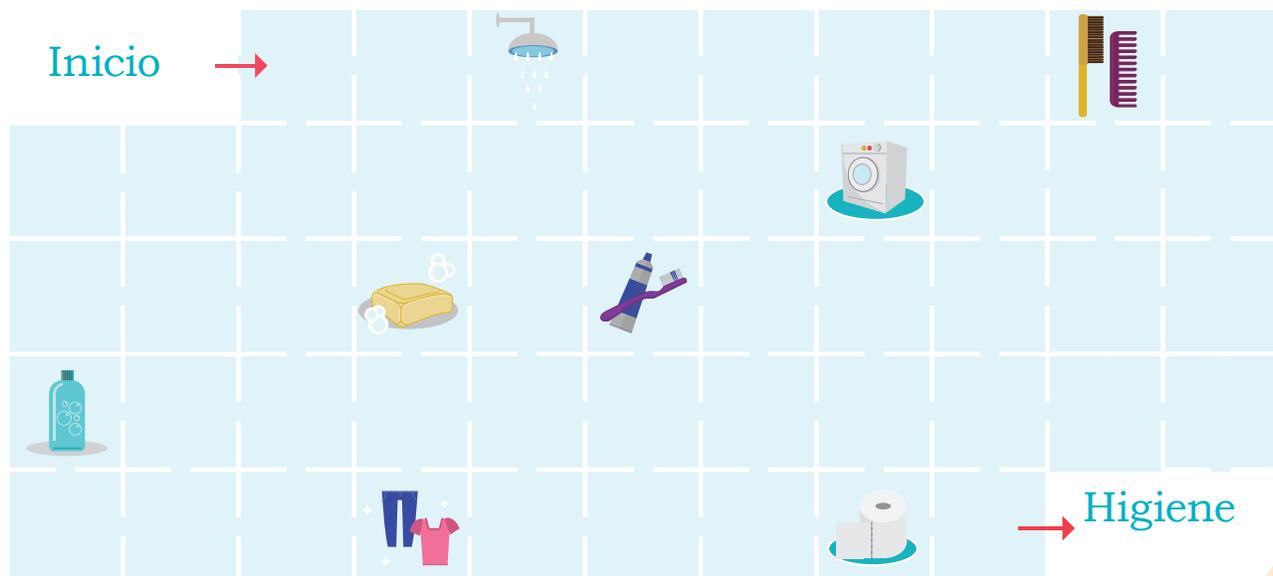
**4. Vulva**

# Higiene personal

**Es recomendable mantener tu cuerpo limpio y saludable; para lograrlo es importante:**

- **Bañarse** diariamente.
- **Lavar** los genitales con agua y jabón.
- **Es importante** que las niñas, cuando vayan al baño, limpien sus órganos sexuales de adelante hacia atrás para evitar infecciones.
- **Usar ropa interior** limpia, cómoda y de algodón.
- **Si notas** algún olor diferente en tu cuerpo o tienes comezón, pláticalo con tu papá, tu mamá o con la persona que te cuida.

**Recorre el camino para llegar a la higiene adecuada. Sigue el orden de estas flechas a través de las casillas.**

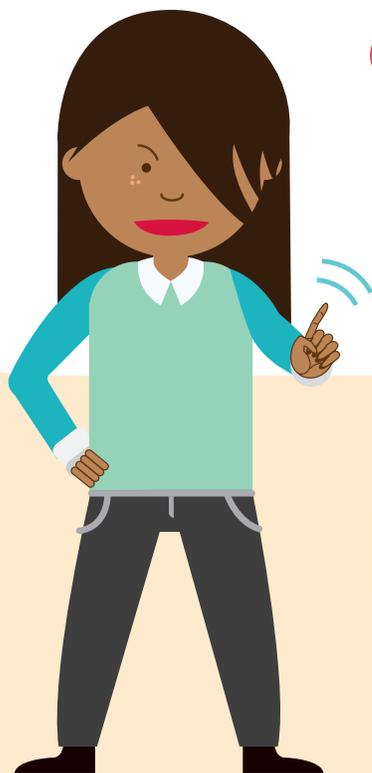
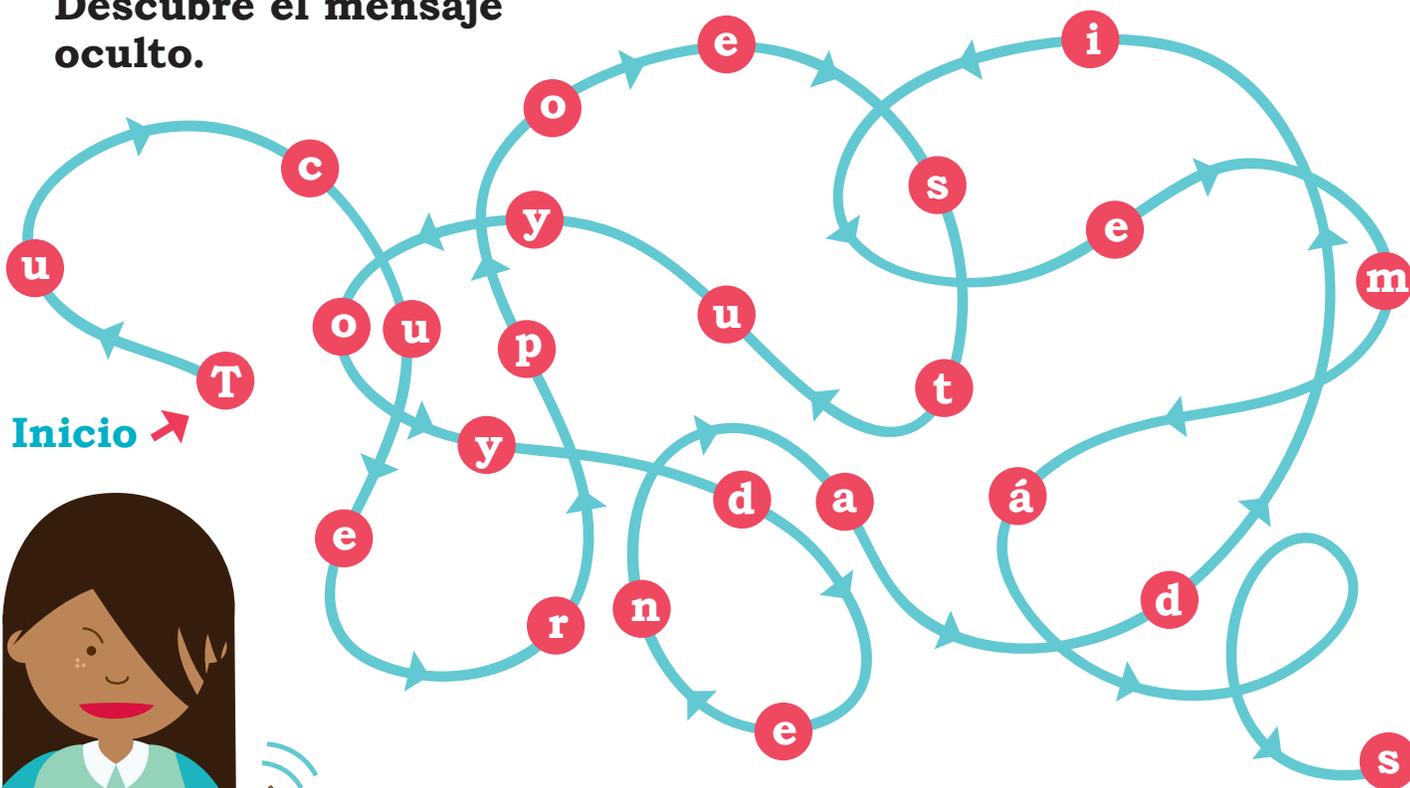




CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIII LEGISLATURA

Sabemos que los niños y las niñas están aprendiendo a conocer su cuerpo y a cuidarlo. Por ello, también es importante que aprendamos a decir a los demás lo que nos gusta y lo que nos hace sentir mal cuando las personas nos tocan de una manera que no es agradable para nosotros.

### Descubre el mensaje oculto.

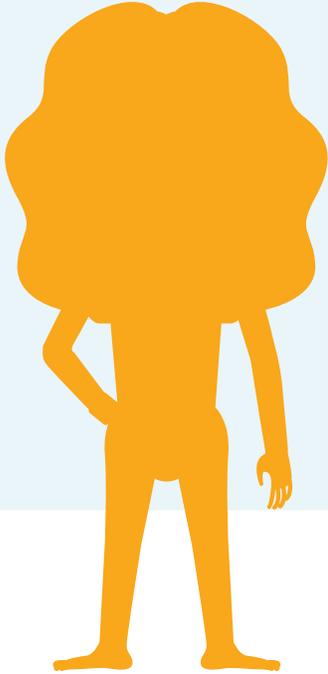


Mensaje secreto:

.....

.....

# Derechos de los niños y las niñas



**Todos los niños y las niñas tienen derechos que deben saber defender. Entre éstos podemos mencionar:**

1. Derecho a manifestar públicamente los afectos.
2. Derecho a vivir libre de violencia sexual.
3. Derecho a la igualdad de oportunidades y a la equidad.
4. Derecho a vivir libre de toda discriminación.
5. Derecho a la educación sexual.

**¿Sabes sobre qué tratan estos derechos? Elige tres derechos de los mencionados e investiga en qué consisten. Escríbelo aquí:**

1. ....

.....

.....

2. ....

.....

.....

3. ....

.....

.....

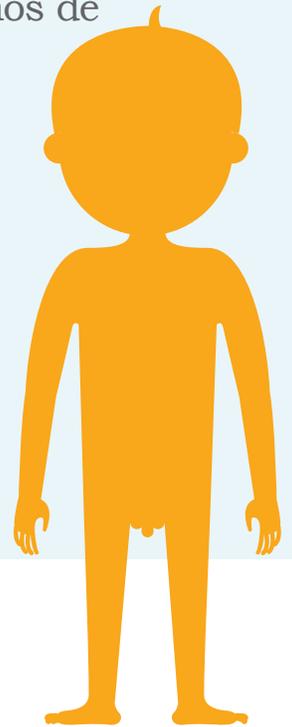
# ¿Y yo?

Con tu familia, en la escuela, con tus amigos y amigas o en los medios de comunicación verás o escucharás información diferente sobre la sexualidad, con la cual podrás o no estar de acuerdo.

Lo importante es que te des cuenta que todas las personas somos diferentes. A lo mejor tú has visto a las hermanas y hermanos de tu papá y de tu mamá y no son iguales, ¿verdad?

Si observas a tus compañeros y compañeras también podrás ver que todos son diferentes; hay algunos más bajitos y otros más altos; hay quien tiene el cabello ondulado y quien lo tiene lacio; hay quien usa lentes y quien no.

Podemos encontrar muchas diferencias entre niños y niñas, pero a todos los debemos aceptar y respetar sin importar qué tan diferentes son.



**Juguemos algo muy divertido. Siéntate con algún compañero o compañera de tu salón y escribe qué tiene de diferente a ti.**

.....

.....

.....

.....

.....

**¿Te has fijado que los niños que conoces, tus hermanos, tu papá, tíos, abuelitos o los hombres que ves en la calle siempre usan pantalón o bermudas?**



Esto es porque así se acostumbra en México. Hay algunos países donde los hombres usan falda; tal vez te pueda parecer divertido, pero así es. Uno de esos países es Escocia, que está en el Continente Europeo, muy lejos de aquí.

En Japón, los hombres se visten como mujeres para hacer obras de teatro especiales.

No importa cómo se vista la gente o qué tan diferente se vea a ti, lo importante es aprender a respetar a los demás.





CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIII LEGISLATURA

# El que sabe... Sabe

**Elabora un dibujo y decóralo como más te guste, y que lleve por título: “Los niños y las niñas conocen su cuerpo, lo respetan y lo cuidan”.**

**Ahora que has aprendido más sobre la sexualidad, vamos a jugar.**

**Localiza las siguientes palabras en la sopa de letras:**

1. hombre
2. mujer
3. educación
4. respeto
5. higiene
6. derechos
7. cultura
8. amor
9. caricias

o b s r e m r y a o b h b o d r  
a h a x h d x l d u h i l g s s  
l t d e r e c h o s t g e a d a  
l y i o r j z n f l y i m h h m  
s g g t s m s r e s p e t o c o  
i o r e d u c a c i o n a y a r  
y x e a d j m b u t h e w g r s  
o h h u i e x n l o o a i g i e  
j i g l o r h o t c m e e a c e  
o j i t y o r e u m b g m f i s  
t h x e s a f s r s r f u b a a  
g y f l m a n e a z e r a y s t



Es muy importante que sepas qué es la sexualidad y qué relación tiene no sólo con tu cuerpo, sino con tu forma de pensar o de comportarte. Los elementos que la integran son varios; aquí te mostramos sólo algunos.

**Relaciona cada imagen con uno de los enunciados y escribe en cada círculo el número que corresponda.**



1.

La sexualidad incluye las diferencias físicas entre hombres y mujeres.

2.

Desde que nacemos está presente la sexualidad.



3.

Debemos mantener limpio y cuidado nuestro cuerpo.



5.

Un hombre adulto puede tener barba y bigote.



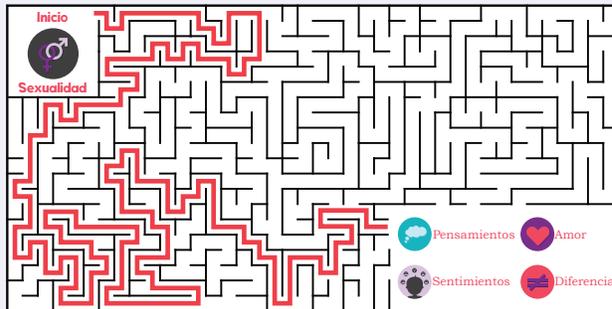
4.

No hay juegos exclusivos para niños o niñas.

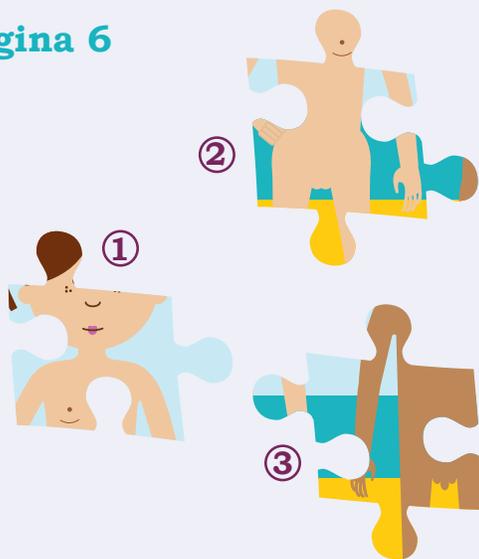


# Solucionario

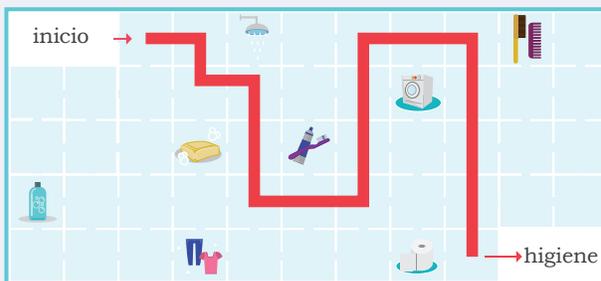
## Página 5



## Página 6



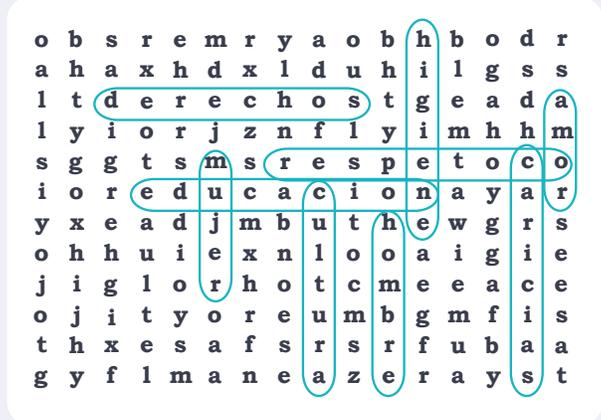
## Página 8



## Página 9



## Página 14



## Página 15



# H. CÁMARA DE DIPUTADOS LXIII LEGISLATURA

## JUNTA DE COORDINACIÓN POLÍTICA

### **PRESIDENTE**

Dip. Francisco Martínez Neri  
**PRD**

Dip. César Camacho  
**PRI**

Dip. Marko Antonio Cortés Mendoza  
**PAN**

Dip. Jesús Sesma Suárez  
**PVEM**

Dip. Norma Rocío Nahle García  
**MORENA**

Dip. José Clemente Castañeda Hoeflich  
**MOVIMIENTO CIUDADANO**

Dip. Luis Alfredo Valles Mendoza  
**NUEVA ALIANZA**

Dip. Alejandro González Murillo  
**ENCUENTRO SOCIAL**

## MESA DIRECTIVA DE LA CÁMARA DE DIPUTADOS

### **PRESIDENTA**

Dip. María Guadalupe Murguía Gutiérrez  
**PAN**

### **VICEPRESIDENTES**

Dip. Edmundo Javier Bolaños Aguilar  
**PAN**

Dip. Jerónimo Alejandro Ojeda Anguiano  
**PRD**

Dip. Gloria Himelda Félix Niebla  
**PRI**

Dip. Sharon María Teresa Cuenca Ayala  
**PVEM**

### **SECRETARIOS**

Dip. Raúl Domínguez Rex  
**PRI**

Dip. Ernestina Godoy Ramos  
**MORENA**

Dip. Alejandra Noemí Reynoso Sánchez  
**PAN**

Dip. Verónica Delgadillo García  
**MOVIMIENTO CIUDADANO**

Dip. Isaura Ivanova Pool Pech  
**PRD**

Dip. María Eugenia Ocampo Bedolla  
**NUEVA ALIANZA**

Dip. Andrés Fernández del Valle Laisequilla  
**PVEM**

Dip. Ana Guadalupe Perea Santos  
**ENCUENTRO SOCIAL**

## CONSEJO EDITORIAL

### **PRESIDENTE**

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DEL PRD**

Dip. Ángel II Alanís Pedraza, titular.  
Dip. Victoriano Wences Real, suplente.

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DEL PRI**

Dip. Adriana Ortiz Lanz, titular.  
Dip. Miriam Dennis Ibarra Rangel, suplente.

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DEL PAN**

Dip. Emma Margarita Alemán Olvera, titular.  
Dip. Luz Argelia Paniagua Figueroa, suplente.

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DEL PVEM**

Dip. Alma Lucía Arzaluz Alonso, titular.  
Dip. José Refugio Sandoval Rodríguez, suplente.

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DE MORENA**

Dip. Patricia Elena Aceves Pastrana, titular.  
Dip. Virgilio Dante Caballero Pedraza, suplente.

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DE MOVIMIENTO CIUDADANO**

Dip. René Cervera García, titular.  
Dip. María Candelaria Ochoa Avalos, suplente.

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DE NUEVA ALIANZA**

Dip. Carmen Victoria Campa Almaral, titular.  
Dip. Francisco Javier Pinto Torres, suplente.

#### **GRUPO PARLAMENTARIO DE ENCUENTRO SOCIAL**

Dip. Ana Guadalupe Perea Santos, titular.  
Dip. Melissa Torres Sandoval, suplente.

### **SECRETARÍA GENERAL**

Mtro. Mauricio Farah Gebara

### **SECRETARÍA DE SERVICIOS PARLAMENTARIOS**

Lic. Juan Carlos Delgadillo Salas

### **DIRECCIÓN GENERAL DE DOCUMENTACIÓN, INFORMACIÓN Y ANÁLISIS**

Lic. José María Hernández Vallejo

### **CENTRO DE ESTUDIOS DE LAS FINANZAS PÚBLICAS**

### **CENTRO DE ESTUDIOS SOCIALES Y DE OPINIÓN PÚBLICA**

### **CENTRO DE ESTUDIOS DE DERECHO E INVESTIGACIONES PARLAMENTARIAS**

### **CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO**

### **CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL DESARROLLO RURAL SUSTENTABLE Y LA SOBERANÍA ALIMENTARIA**

### **SECRETARIO TÉCNICO**

Mtro. José Luis Camacho Vargas.



CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXIII LEGISLATURA

## Con información, las niñas y niños de México lograrán una vida plena.

Cada día aprendes algo nuevo: números, palabras e historias, entre otros temas. Pero, ¿alguna vez te has preguntado cuánto conoces sobre ti?  
¿Sabes cómo se llaman las partes de tu cuerpo y por qué son diferentes las niñas y los niños?  
¿Sabes cómo debes cuidarte?

En estas páginas descubrirás información útil sobre ti, la sexualidad y tus derechos.

**Conócete para crecer saludable y feliz.**



CONSEJO EDITORIAL  
H. CÁMARA DE DIPUTADOS



COLECCIÓN  
Niños y jóvenes  
en el Congreso

