



CÁMARA DE DIPUTADOS
LXIII LEGISLATURA

Niñas y niños con sueños, derechos y futuro



Jorge Méndez Hassey

Niñas y niños con sueños, derechos y futuro

© 2016, Jorge Méndez Hassey

Derechos reservados

© 2016, Ediciones con Valor, S.A. de C.V.

Ediciones Metropolitanas

Colegio 333

Colonia Jardines del Pedregal

Delegación Álvaro Obregón

C.P. 01900, Ciudad de México

ISBN en trámite

Primera edición

© LXIII Legislatura de la H. Cámara de Diputados

Av. Congreso de la Unión No. 66, Edificio E, Planta Baja,

Ala Norte. Col. El Parque, C.P. 15960, Ciudad de México.

Tel. 50 36 00 00 Exts. 51 091 y 51092

www.diputados.gob.mx

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o por otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual, de conformidad con lo dispuesto por los artículos 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor, y por los artículos 424 y siguientes del Código Penal Federal.

Esta obra se terminó de imprimir en marzo de 2017 en los talleres de Grupo Impresor Sinergia, S.A. de C.V., Canela 406, Col. Granjas México, Delegación Iztacalco, C.P. 08400, en la Ciudad de México

Impreso en México / *Printed in Mexico*



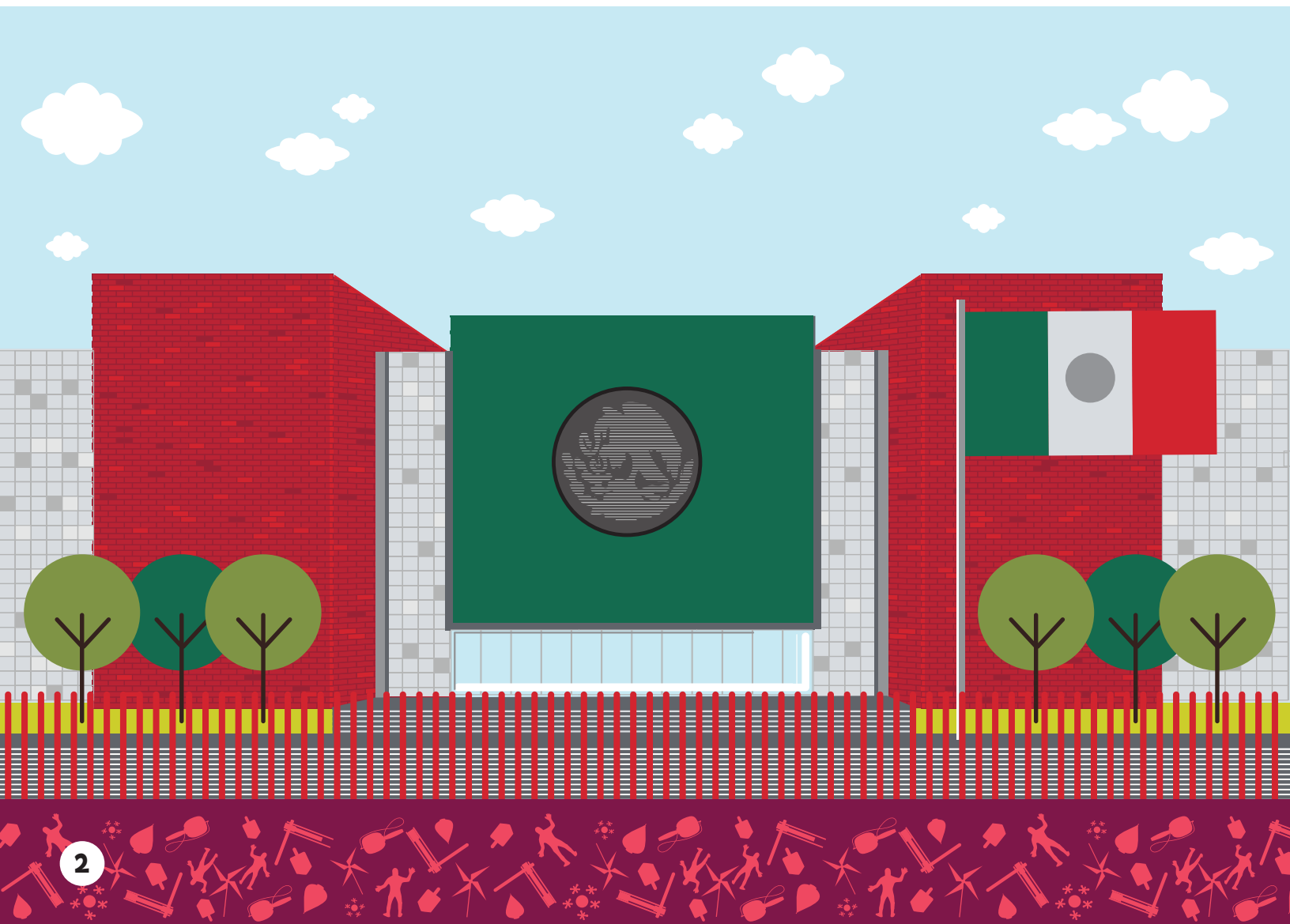
CONTENIDO

| | |
|---|---------------|
| 1. Introducción | (p.2) |
| 2. Valores | (p.4) |
| 3. Derechos Humanos | (p.9) |
| 4. Acoso escolar / <i>bullying</i> | (p.14) |
| 5. Prevención de abusos a menores | (p.18) |
| 6. Alimentación y bienestar físico | (p.22) |
| 7. Nuevas tecnologías | (p.26) |
| 8. Solucionario | (p.30) |
| 9. Lista de diputados | (p.32) |

INTRODUCCIÓN

México es una República formada por 32 entidades. Todo el país se rige por una gran ley que se llama Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. En el artículo 49 de esta Constitución se establece que hay tres poderes: Ejecutivo, Legislativo y Judicial.

El Poder Ejecutivo recae en el Presidente de la República. El Poder Legislativo está integrado por dos Cámaras, la de Diputados y la de Senadores, a quienes se les llama legisladores porque son los que hacen las leyes. Por último, el Poder Judicial es el encargado de garantizar que esas leyes se cumplan.



Como las niñas y los niños son muy importantes para México, en los artículos 3° y 4° constitucionales se protegen sus derechos, entre otros el derecho a recibir educación gratuita. Muchas de las leyes del país se elaboraron para cuidarte a ti y a todas las niñas y niños con el objetivo de que puedan crecer con salud y alegría y desarrollarse plenamente.

El buen funcionamiento del Poder Legislativo y de los otros poderes es muy importante para que tengamos leyes adecuadas, que garanticen el presente y el futuro de las niñas y niños de México, a fin de que vivan una feliz infancia y de que, dentro de unos años, cuando sean mayores, puedan construir un país cada vez mejor.



VALORES

Los valores son las reglas que cada persona tiene para decidir su comportamiento y sus aspiraciones, buscando que ellos mismos, y su comunidad, sean cada vez mejores. Existen diferentes tipos de valores.

• VALORES FAMILIARES

Una familia unida es muy importante para ser feliz. El comportamiento que se aprende con cariño dura para siempre y es la mejor enseñanza que podemos tener para vivir en compañía de otras personas.

• VALORES FÍSICOS E INTELECTUALES

Los valores físicos e intelectuales nos ayudan a ser fuertes, inteligentes y a vivir sanos y en armonía. Cuidar nuestra salud y buscar la sabiduría nos hace mejores personas.

• VALORES MATERIALES

Los valores materiales son todas las cosas que necesitamos para poder vivir, como la comida, ropa o una casa. Todo lo demás puede ser más o menos importante, por eso siempre hay que preguntarnos, ¿qué pasaría si no lo tuviéramos?

• VALORES PERSONALES

La manera en la que realizamos una acción puede llegar a ser más importante que el resultado final. Debemos hacer las cosas con convicción, disfrutando mientras las hacemos, siendo pacientes y constantes.

Responde estas preguntas y piensa qué tipos de valores existen en cada respuesta.

¿Cuáles son las cosas que más te gusta hacer?

¿Qué cosas te parecen imposibles de lograr?

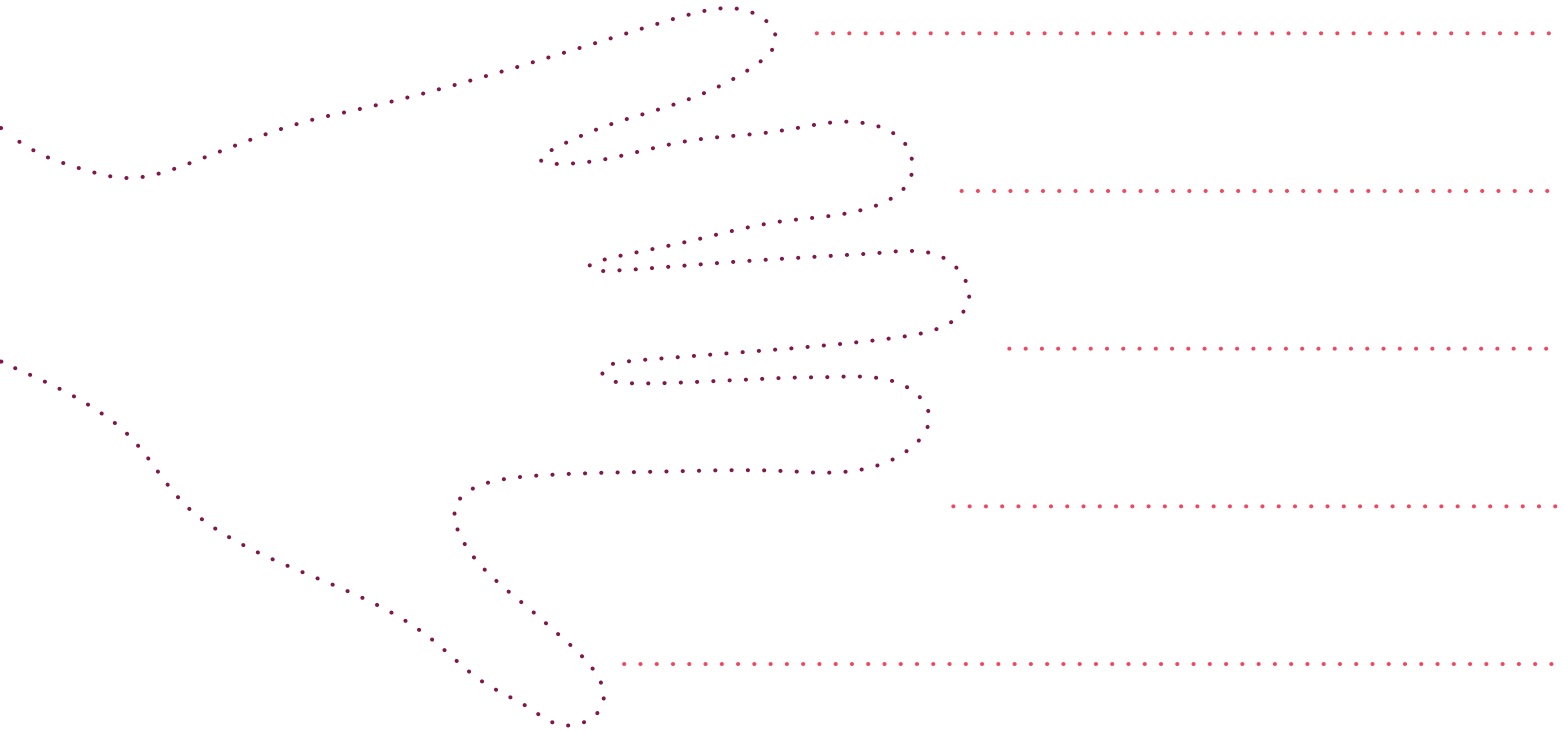
¿Qué te gustaría hacer para ayudar a otras personas?

¿Quiénes son las personas que más admiras en tu vida?



Los valores cívicos son aquellos que cada persona tiene hacia su país y la sociedad en la que vive. Por lo general van acompañados de una actitud positiva.

1. Piensa y escoge 5 valores que creas son los más importantes.
2. Dibuja tu mano sobre el papel. Junto al contorno de tus dedos escribe un valor que consideres necesario para tu vida. Recuerda que los valores son tus principios y son diferentes para cada persona.
3. Colorea la página como más te guste.
4. A partir de ahora, cada vez que veas tu mano, acuérdate de esos valores y actúa siempre pensando en ellos.



Es importante vivir plenamente nuestro compromiso como ciudadanos y fomentar el respeto que debemos a nuestra nación.



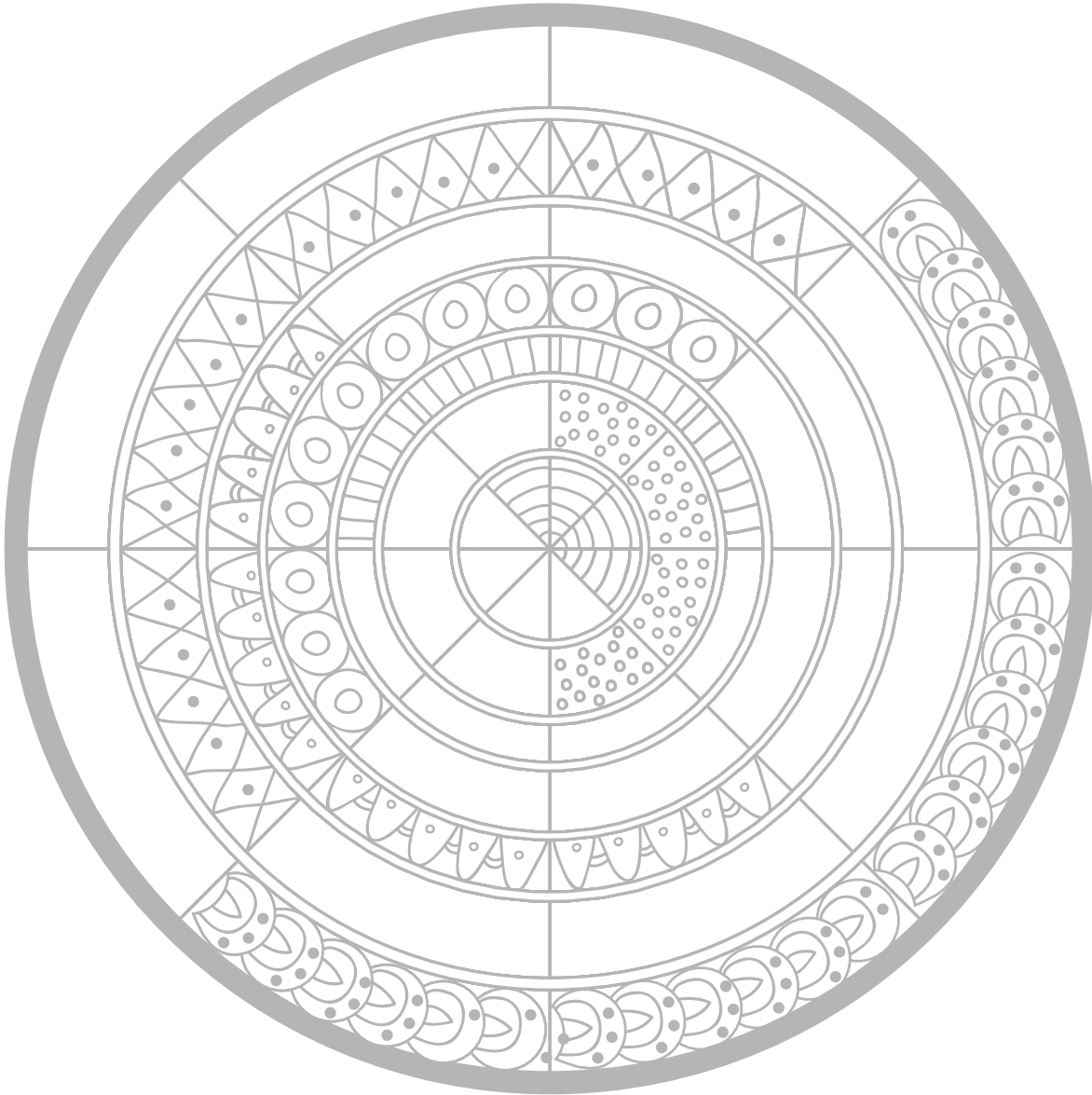
¿Ya escogiste 5 valores? ¡Muy bien! Ahora los vas a acomodar en orden de importancia. Nunca descuides uno de tus valores, ya que todos te sirven, pero quizá algunos los practicas más que otros.

Imagina que cada valor es una hoja de árbol, si se caen las hojas todo lo que está a su alrededor también se cae. Tú eres ese árbol grande y fuerte gracias a tus valores.

Voltea a ver tu mano, ¿recuerdas tus valores? Escribe el que más te gusta en la hoja más alta y los otros cuatro en las demás hojas. Coloréalas como más te guste.



Colorea este mandala, termínalo siguiendo la secuencia que aparece o inventando tus propias figuras. Tómate todo el tiempo que necesites para que quede como a ti te guste.



Los valores cívicos son principios importantes para vivir en sociedad, que se espera que todo ciudadano practique y respete.



DERECHOS HUMANOS

Los derechos humanos son un conjunto de reglas que nos permiten crecer y mejorar como personas. Al conocerlos, podemos vivir mejor, y al ejercerlos podemos convivir en paz en compañía de los demás. Es importante saber que tus derechos son iguales a los de todos los demás. Nadie tiene más o mejores derechos. ¡Todos somos iguales!

Sigue las líneas, agrupa y escribe las letras que vayas encontrando para descubrir la palabra que corresponde a cada imagen.

1.

2.


3.

4.

5.

6.

7.



Existen varios Derechos Humanos, pero todos sirven para protegernos, ayudarnos a vivir en armonía y para que nos tratemos con respeto y tolerancia.

• DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

Es nuestro derecho tener acceso a una alimentación sana que ayude a conservar nuestra salud.

Nadie tiene por qué sentir hambre y todos tenemos derecho a una alimentación saludable.

• DERECHO AL JUEGO

El deporte y el juego son muy importantes en nuestra formación. Nos enseñan a respetar, a ganar y a saber perder; a trabajar en equipo y a desarrollar nuestras habilidades. Cuando aprendemos a jugar, en realidad estamos aprendiendo algo que nos va a servir toda la vida.

Jugar fortalece nuestro cuerpo y mente.

• DERECHO A LA SALUD

El derecho a la salud implica la prevención de enfermedades y poder ir con un médico si lo necesitamos.

Cuando nos sentimos mal, no podemos trabajar, estudiar o divertirnos. ¡Cuida tu salud!

• DERECHO A LA VIDA

Cada quien tiene derecho a vivir su vida como quiera, siempre y cuando respetemos la de los demás. Todos debemos tener las mismas oportunidades para crecer y desarrollarnos en un ambiente favorable.

• DERECHO A LA IGUALDAD

Los seres humanos nacemos libres e iguales, por lo tanto es nuestra obligación ser respetuosos. Lo más importante es tratar a los demás como queremos que nos traten a nosotros.

• DERECHO A LA EDUCACIÓN

La educación es necesaria porque nos ayuda a desarrollar nuestra personalidad e identidad, así como nuestras capacidades físicas e intelectuales. Sin la educación, no podríamos alcanzar nuestros sueños.



Se puede aprender de todo lo que tienes a tu alrededor. La familia, la escuela, los amigos, los libros y los medios de comunicación son las principales fuentes de donde se pueden extraer las conclusiones, elaborar los códigos morales y aprender los valores cívicos.

• DERECHO A LA LIBERTAD

La libertad nos permite ser, hacer e ir a donde queramos, pero recuerda que siempre tenemos que respetar la ley y los derechos de los demás. El hecho de que tengamos libertad no significa que los demás no la tengan.

Organiza las letras para formar palabras y descubrir los diferentes tipos de Derecho a la Libertad.

1. La libertad de permite a todas las personas juntarse, compartir ideas y defender sus opiniones.

•A•CIÓN•CIA•SO•

2. La libertad de permite a cada persona decidir libremente los valores que guiarán su existencia.

•CIEN•CON•CIA•

3. La libertad de es que los niños tienen derecho a pensar libremente y decidir qué quieren ser de grandes.

•SA•PEN•TO•MIEN•

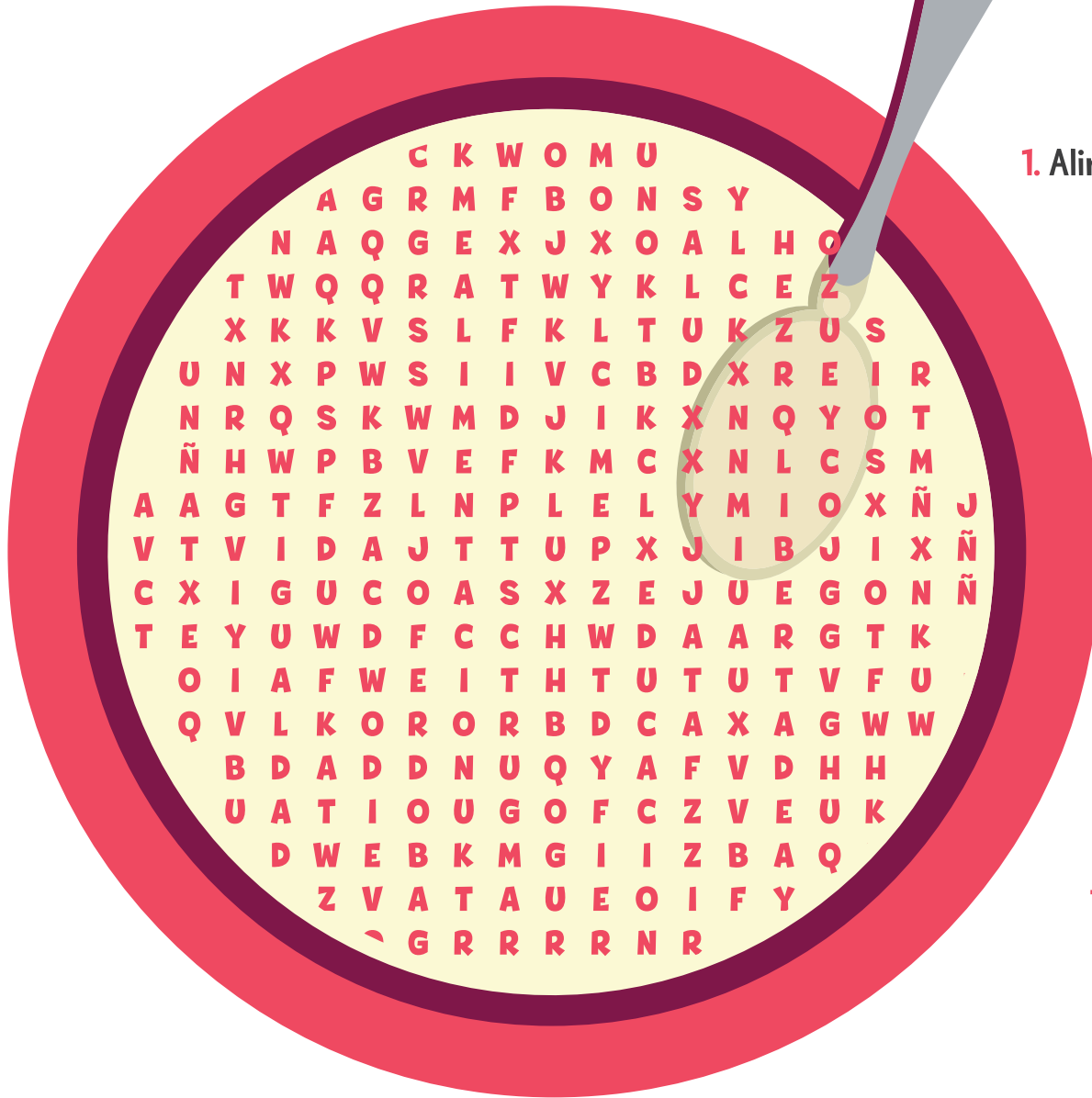
4. La libertad de significa que todos somos libres de tener nuestro parecer.

•O•NIÓN•PI•

5. La libertad de nos permite a todos decir nuestras propias ideas, así como conocer y comentar las de los demás, sin ofender a otros.

•SIÓN•PRE•EX•

INSTRUCCIONES: Encuentra los derechos que aparecen en la lista.



1. Alimentación

2. Educación

3. Igualdad

4. Vida

5. Salud

6. Libertad

7. Juego



La libertad es la capacidad que el ser humano tiene para elegir su propio camino.

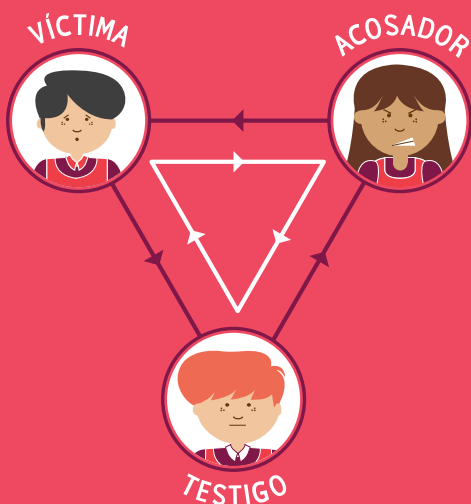
ACOSO ESCOLAR / BULLYING

El Acoso escolar es el conjunto de agresiones repetidas hacia una víctima, la cual no puede defenderse. Esto sucede en presencia de otros niños, que se ríen o aplauden. Es un problema muy grave y hay que hacer todo lo posible para evitarlo y denunciarlo con un adulto.

Todos los niños son iguales y nadie tiene por qué sentirse más fuerte que otro o intentar darle órdenes. Debemos aprender que los problemas no se resuelven con violencia, y que el tratar de llamar la atención, lastimando a los demás, le hace mucho daño no sólo a las víctimas, sino también a los que acosan y a los testigos. Las víctimas del acoso escolar no son más débiles, ni los acosadores más fuertes.

No debemos hacerle a los demás lo que no queremos que nos hagan a nosotros.

El acoso escolar es un desequilibrio de fuerzas, pero si sabemos a quién apoyar y estamos seguros de que nadie tiene el derecho a hacernos sentir mal, podemos evitarlo. Para que exista el acoso escolar, tiene que haber por lo menos tres personas:



En el Triángulo del Acoso escolar todos somos responsables. Lo que uno hace le afecta a los demás:

- Si eres testigo, tienes que denunciarlo, decirle a un adulto lo que viste.
- Si eres víctima, no tengas miedo y denúncialo con tu maestro o papás.
- Si eres acosador, no deberías molestar a tus compañeros.
- Recuerda no hacerle a los demás lo que no te gustaría que te hicieran.

Existen diferentes tipos de violencia.

• VIOLENCIA FÍSICA

La violencia física es cuando pegan, empujan o dañan el cuerpo u objetos de los demás. También pueden ser amenazas en contra del bienestar físico o cuando esconden una mochila, cuadernos o juguetes.

Muchas veces no sabemos qué hacer, sentimos miedo y nos ponemos nerviosos, pero tenemos que aprender a exigirle a los acosadores que se detengan y alejarnos con confianza y paso firme.

• VIOLENCIA VERBAL

Las palabras que a veces decimos pueden hacer más daño que un golpe. Las groserías, insultos y burlas lastiman. A veces, cuando nos insultan, tardamos mucho tiempo en olvidarlo.

Debemos tener mucho cuidado con lo que le decimos a los demás, porque una vez que lo hacemos, no podemos retractarnos. Recuerda que el respeto al derecho ajeno es la paz.

• VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Este tipo de violencia es muy difícil de reconocer, ya que no siempre hay golpes o malas palabras, sino que alguien te puede hacer sentir mal haciéndote pensar algo que no es cierto.

La violencia psicológica es una agresión en la que no interviene el contacto físico, pero que se ejerce por medio de frases descalificadoras y humillantes, que ocasionan daño emocional en la persona que es agredida.



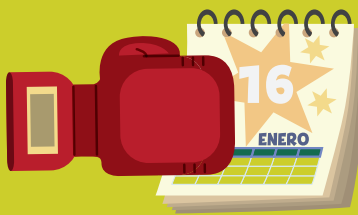
Existen normas que son básicas y de respeto, que nos ayudan a ser mejores personas y mejores ciudadanos.

• VIOLENCIA SOCIAL

Esta violencia es cuando alguien, por hacer un daño, quiere alejar o dejar a otro niño solo. Puede ser que un acosador no deje a otro niño jugar en el recreo o empuje su silla en clase para que se sienta mal. Recuerda que debes denunciar esta violencia. Si te quedas paralizado cuando te molestan, ellos ganan, pero si decides denunciar y hacer lo que te gusta, tú eres el ganador.

Observa las imágenes y lee los textos que las acompañan. Piensa si lo que está pasando es Acoso escolar o no, escribe por qué. Cuando termines compártelo con tu familia y maestros para revisar tus respuestas.

Agresiones entre niños que se repiten durante mucho tiempo.



Sí, porque no es un incidente aislado, sino que se lastiman.

Agresiones intencionales que buscan provocar un daño.



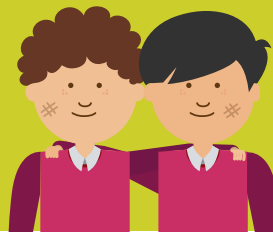
Víctimas y agresores compiten para saber quién es más fuerte.



Un adulto es el que se burla o molesta.



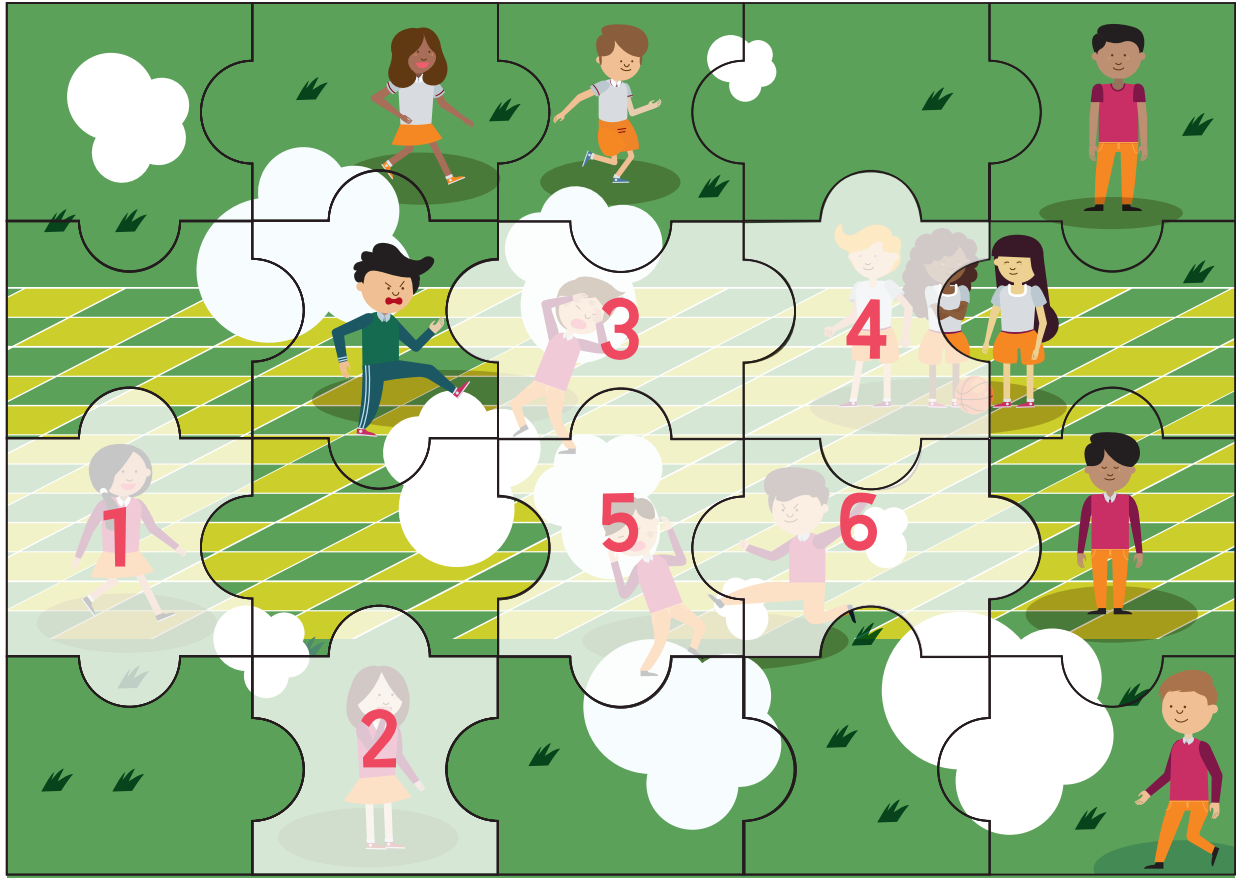
Peleas que sólo pasan una vez y se olvidan.



Juegos bruscos donde todos se divierten.



Encuentra las piezas que faltan en este rompecabezas y escribe a un lado si los niños que aparecen son víctimas, testigos o acosadores escolares.



○ _____



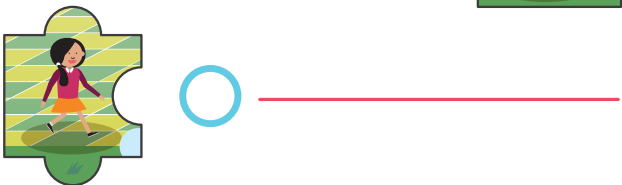
○ _____



○ _____



○ _____



○ _____



○ _____

PREVENCIÓN DE ABUSOS A MENORES

• ¿Qué es el maltrato infantil?

Es cuando alguna persona te hace sentir incómodo, ya sea por la forma en que te toca o porque te hace sentir miedo o dolor. Si aprendes a reconocer estas situaciones y a decir NO, estás cuidando y protegiendo tu cuerpo.

Desenreda este nudo de cuerdas para saber qué imagen te lleva a cada una de las explicaciones que aparecen al otro lado de la página.



Abuso sexual



Abuso físico



Descuido



Abuso emocional

.....
cuando te lastiman con golpes, patadas, pellizcos, te avientan cosas o te jalan el pelo.

.....
cuando te gritan, insultan o dicen constantemente que eres malo o no sirves para nada.

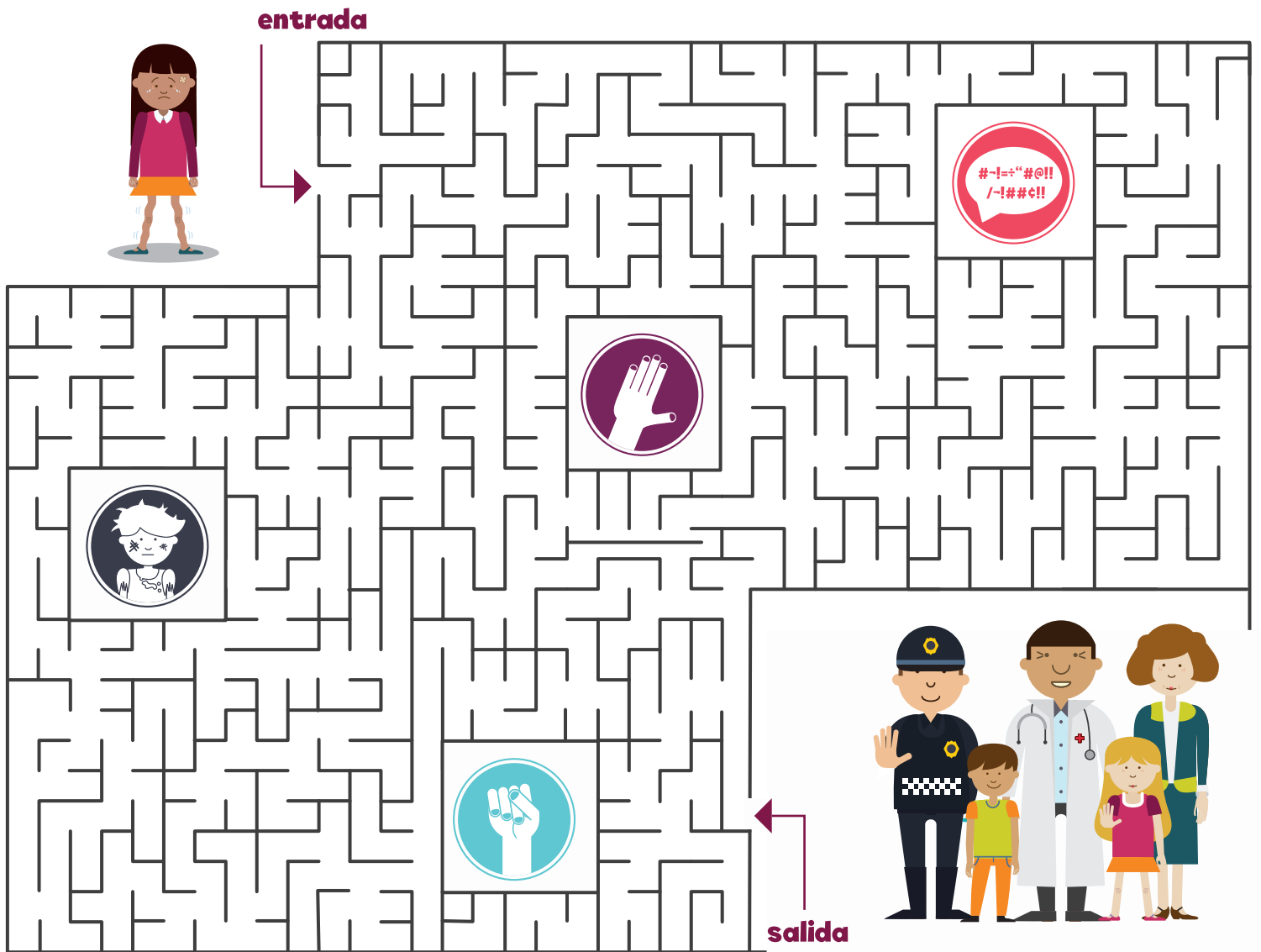
.....
cuando alguien toca sin tu permiso las partes de tu cuerpo que cubres con ropa, incluso, cuando nada más tienes traje de baño.

.....
cuando no lavan tu ropa, no te dan de comer o no te llevan al doctor si estás enfermo.

• SENTIRME SEGURO

Cuando sientas que algo negativo está a punto de suceder, recuerda que siempre va a haber alguien en quien puedas confiar y que te pueda ayudar a resolver tus problemas. Nunca sientas que estás solo en el mundo. Habla también con tus mejores amigos, ellos pueden ayudar.

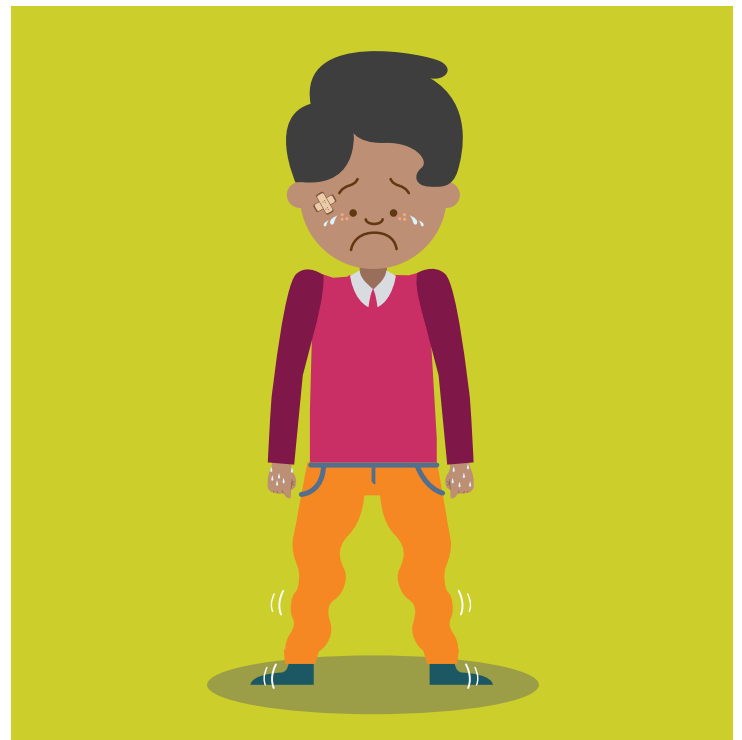
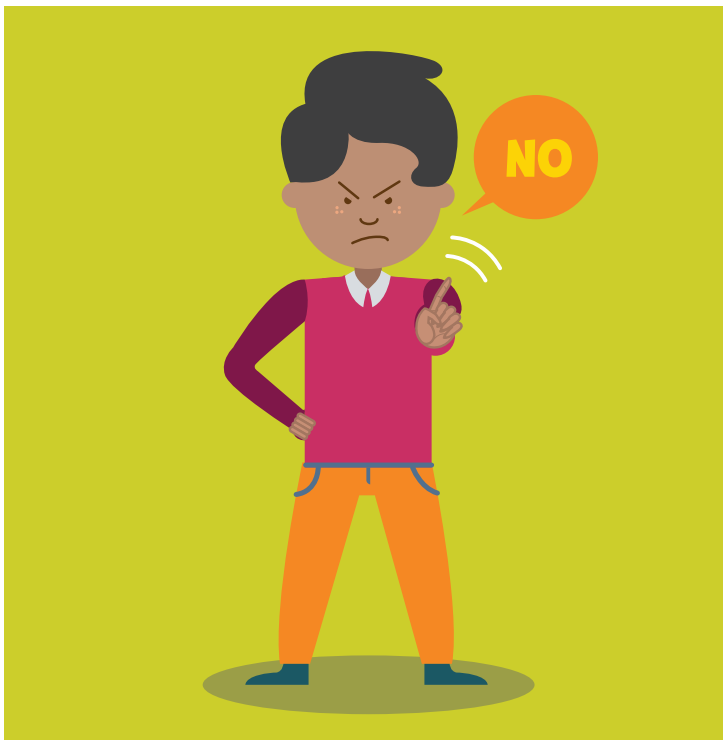
AYÚDALA A LLEGAR A LAS PERSONAS EN LAS QUE MÁS CONFÍA.



• YO PUEDO DEFENDERME

Cada vez que alguien te esté poniendo en una situación de peligro, tienes el derecho a decir NO. Hay que decirlo con voz muy fuerte y utilizando todo el cuerpo. Extiende la mano hacia el frente y abre completamente la mano. Coloca tu otra mano en la cintura. Párate bien firme en el suelo y con una expresión muy seria. Tú puedes acabar con el maltrato infantil.

Encuentra las 5 diferencias entre estas dos imágenes. ¿Cuál de estas dos personas está diciendo NO al maltrato infantil?



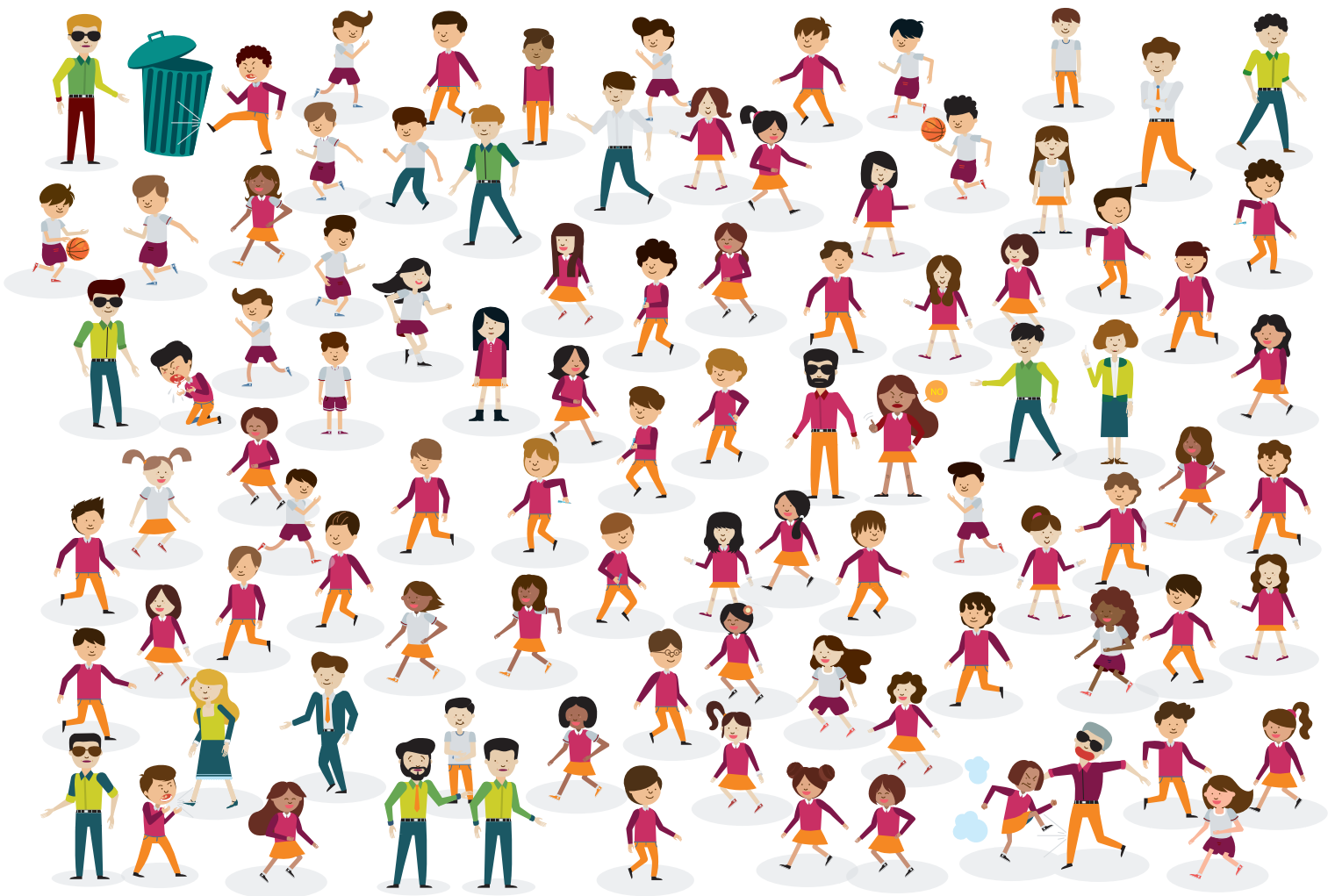
La libertad, la justicia, la responsabilidad, el respeto y la paz son valores cívicos que debemos practicar y respetar.

Además de decir NO, tienes otras formas de defenderte y evitar que cualquier persona te pueda maltratar o abusar de ti.

Encierra en un círculo a los niños o niñas que están tratando de evitar un abuso.

1. Grita y haz mucho ruido para que otros adultos lleguen.
2. Tira o pateas algo para llamar la atención.
3. Actúa como si estuvieras enfermo y fueras a vomitar.
4. Muerde, rasguña o golpea a la persona que te quiere lastimar.

En el momento que puedas corre lo más rápido a un lugar seguro. Nunca entres a una casa, coche o edificio con una persona con la que no te sientas seguro.



ALIMENTACIÓN Y BIENESTAR FÍSICO

Las personas deben comer alimentos saludables, ya que esto los ayuda a crecer fuertes y prevenir enfermedades. Junto con una buena alimentación, se debe realizar actividad física todos los días para tener una vida sana. Cuando decimos actividad física, estamos hablando de hacer ejercicio y de salir a jugar con nuestra familia y amigos.

Encierra en un círculo los alimentos que son saludables. Plátalo con tus papás y díles por qué los elegiste.



Escribe diez alimentos que te gustan y son saludables.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

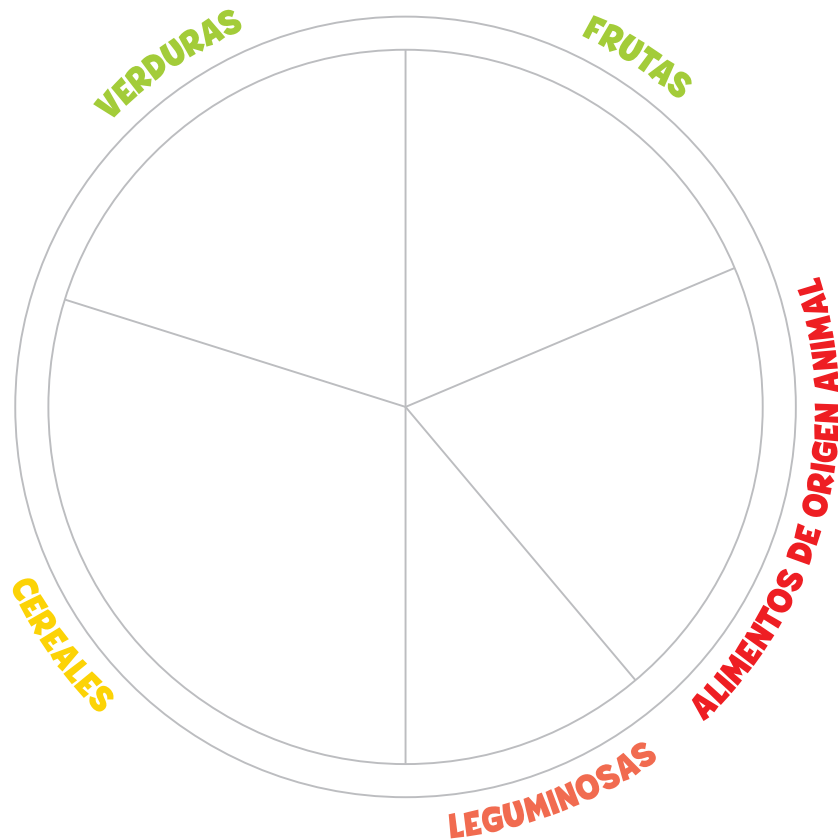
• El Plato del Bien Comer



Los colores del Plato del Bien Comer son como los de un semáforo, nos dicen qué tanto comer de cada grupo alimenticio.

 MUCHO  SUFICIENTE  POCO

Fíjate en el círculo de colores e ilustra cada sección con dibujos o recortes.

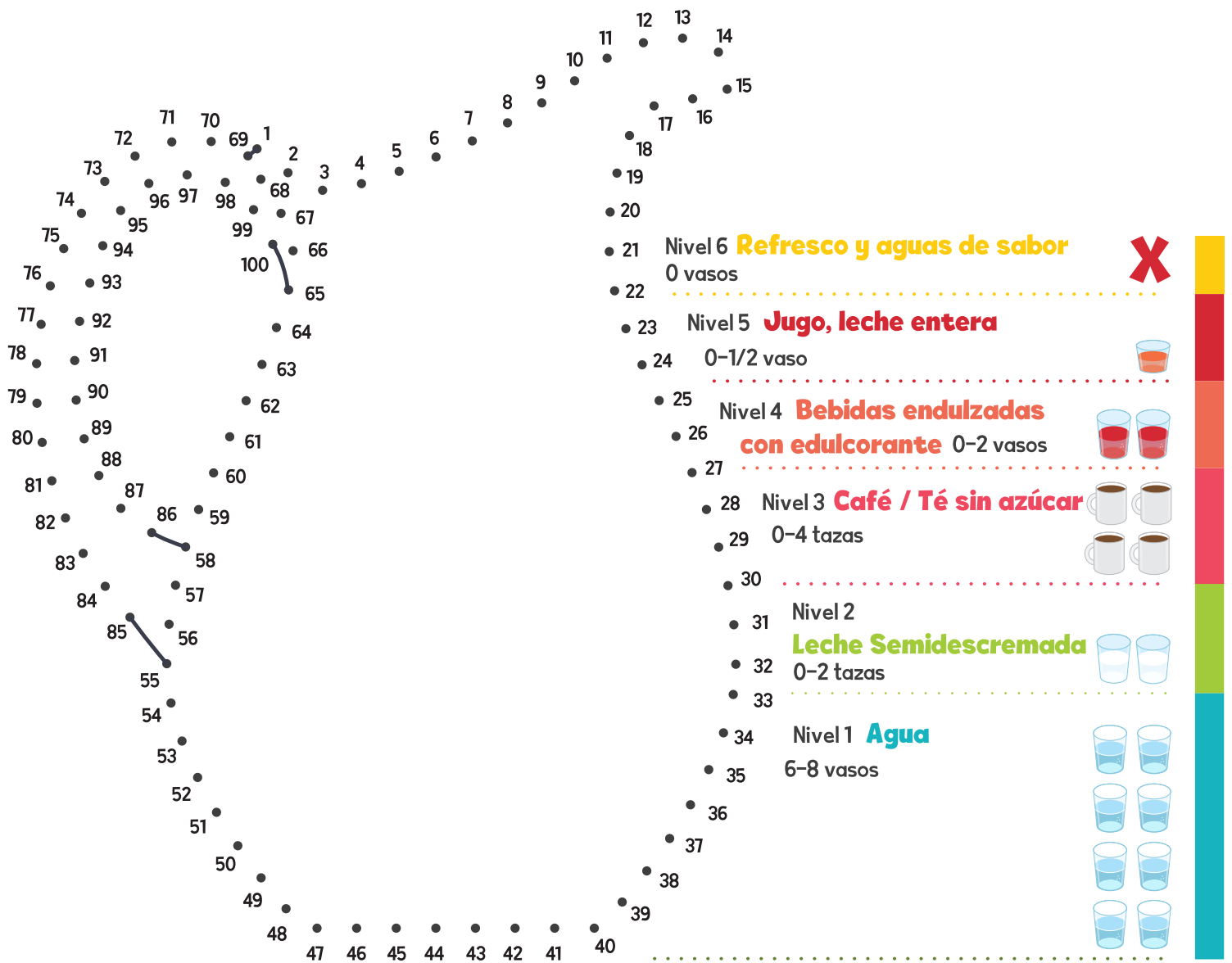


Para ser un buen ciudadano debemos estar sanos, eso implica comer de manera saludable y hacer ejercicio.

• LA JARRA DEL BUEN BEBER

La Jarra del Buen Beber nos indica qué líquidos son mejores para la salud. La Jarra tiene seis niveles. El 1, que es el más saludable, es el agua natural. Las bebidas que no se recomiendan consumir están en el nivel 6.

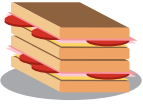























Sigue los números y descubre la Jarra del Buen Beber

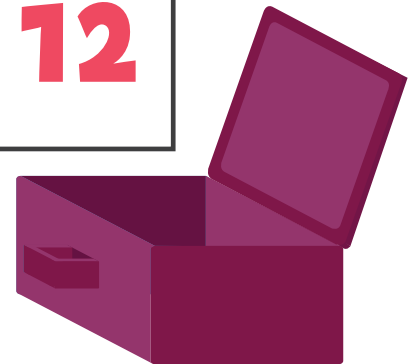


• TU LONCHERA

El lunch que llevas a la escuela también debe ser saludable. Ponle frutas, verduras, un alimento preparado y agua pura. Agrega jitomate y lechuga a tu torta. También puedes llevar una manzana pequeña como postre. ¡Ah!, y no olvides siempre llevar una botella con agua pura.

¿Cuánto vale cada alimento? Escríbelo.

| | | | | |
|---|---|---|---|-----------|
|  |  |  |  | 20 |
|  = |  = |  = |  = | |
|  |  |  |  | 16 |
|  = |  = |  = |  = | |
|  |  |  |  | 12 |
|  = |  = |  = |  = 1 | |
| 15 | 17 | 6 | 10 | |



La patria es espíritu. El ser de la patria se funda en un valor o en una acumulación de valores, con los que se enlaza a los hijos de un territorio en el suelo que habitan.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Tecnología son todas las herramientas y técnicas que utilizamos para hacer nuestras actividades más fáciles y entretenidas. Todos los objetos que usamos son avances tecnológicos, incluso el lápiz que estás usando.

Estas máquinas, objetos y personas perdieron una pieza que necesitan. Aunque no lo creas, son una obra maestra de la tecnología. Une con una línea las imágenes con aquello que les hace falta.



Vivir sin tecnología sería muy parecido a convertirnos en cavernícolas. Hasta una actividad sencilla, como salir a jugar al parque, se volvería muy complicada.

La tecnología es el resultado de todos los inventos, los cuales fueron creados para hacer más fácil y moderna nuestra vida.

Lee la siguiente lista de acciones y encuentra el objeto que se puede utilizar como herramienta para realizarlo. Únelos con una línea, ve el ejemplo.

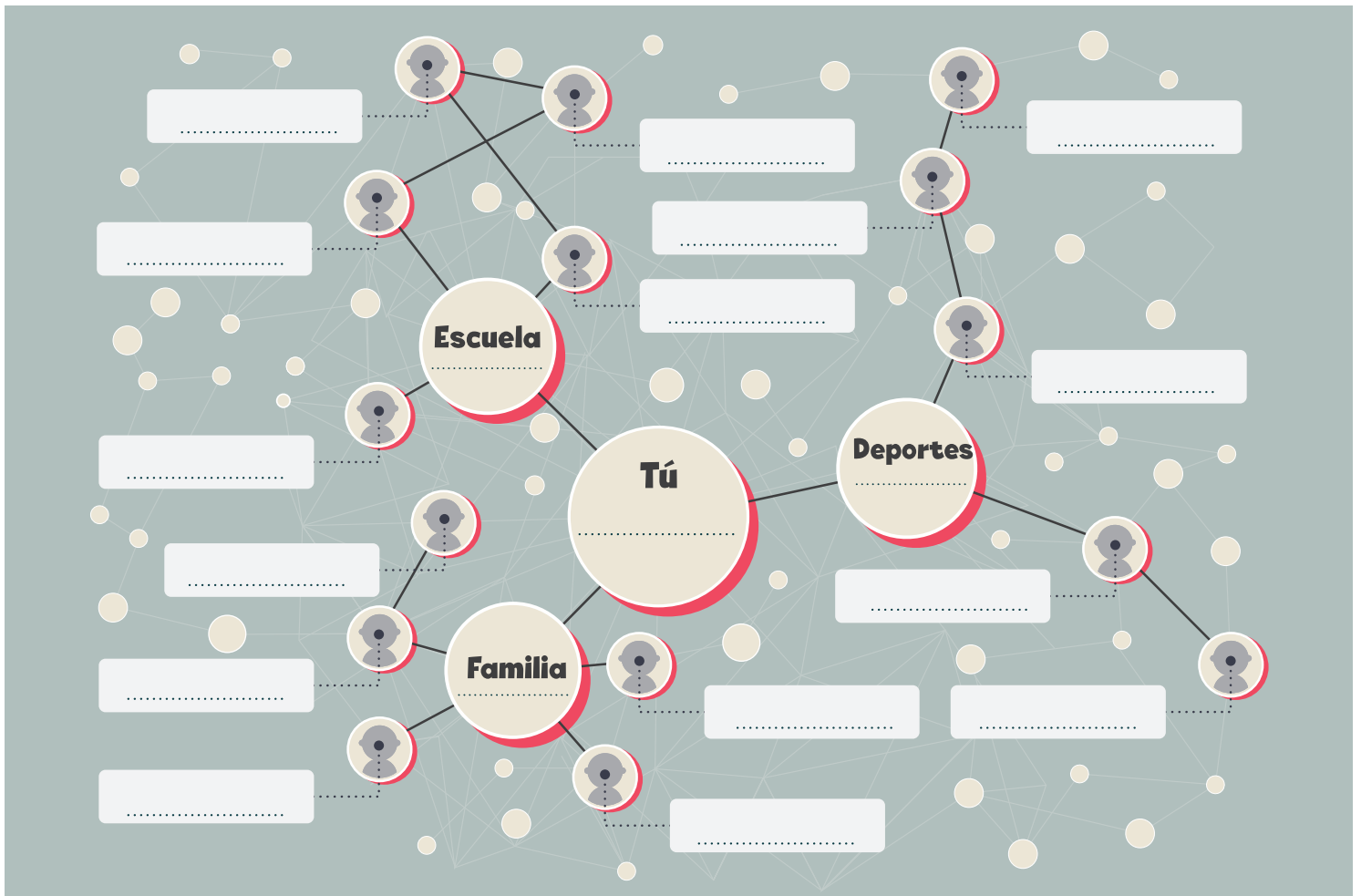
- Cazar al mamut.
- Cocinar al mamut.
- Tocar los tambores.
- Bajar la fruta del árbol.
- Hacer ropa.
- Jugar pelota.



• REDES SOCIALES

Usando las redes sociales podemos comunicarnos con muchas personas en cualquier parte del mundo. Pueden ser nuestros amigos y familiares, pero debemos tener cuidado, ya que no siempre sabemos con quién estamos hablando. La gran mayoría de las redes sociales recomiendan que los niños tengan 13 años para poder ser parte de ellas. Si las quieres conocer, habla con tus papás o maestros y diles que te muestren la suya.

Ésta es tu red social, dentro del círculo más grande escribe tu nombre y completa la información con el nombre de tus amigos y familiares.



AHORA YA SABES

Un buen ciudadano digital conoce y respeta las reglas que existen para utilizar Internet y las nuevas tecnologías.

Encuentra al mejor ciudadano digital utilizando las siguientes pistas. ¡Sólo uno cumple con todas las características! Márcalo con una .

- Dice la verdad en sus perfiles públicos.
- Escribe sin faltas de ortografía.
- Cuida su seguridad y sus contraseñas.
- Utiliza Internet para aprender y enseñar.
- No descarga piratería.
- Colabora con otras personas.



Solucionario

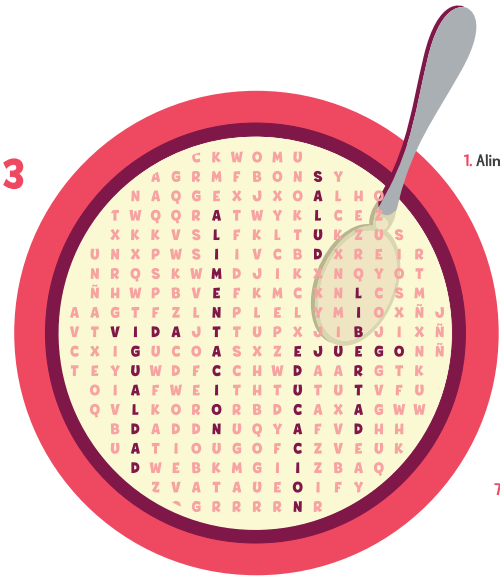
Página 9

- 1 Igualdad
- 2 Alimentación
- 3 Juego
- 4 Salud
- 5 Educación
- 6 Libertad
- 7 Vida

Página 12

- 1 Asociación
- 2 Conciencia
- 3 Pensamiento
- 4 Opinión
- 5 Expresión

Página 13



1. Alimentación
2. Educación
3. Igualdad
4. Vida
5. Salud
6. Libertad
7. Juego

Página 17



1

Testigo



2

Testigo



3

Víctima



4

Testigo



5

Víctima



6

Acosador

Página 18

Abuso físico

cuando te lastiman con golpes, patadas, pellizcos, te avientan cosas o te jalan el pelo.

Abuso emocional

cuando te gritan, insultan o dicen constantemente que eres malo o no sirves para nada.

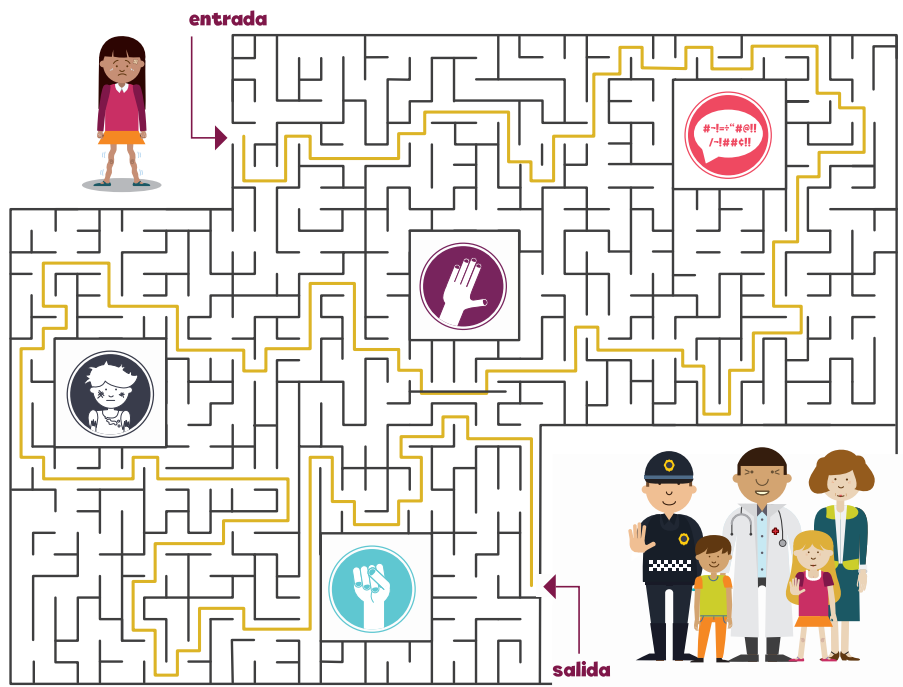
Abuso sexual

cuando alguien toca sin tu permiso las partes de tu cuerpo que cubres con ropa, incluso, cuando nada más tienes traje de baño.

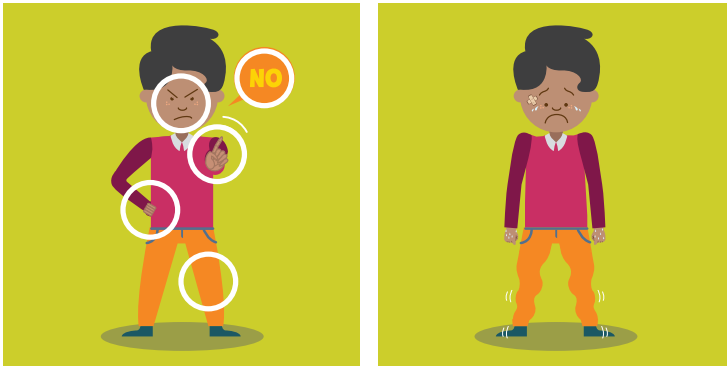
Descuido

cuando no lavan tu ropa, no te dan de comer o no te llevan al doctor si estás enfermo.

Página 19



Página 20



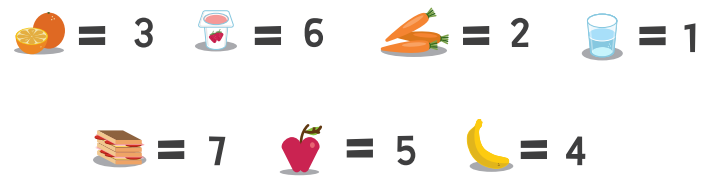
Página 21



Página 22



Página 25



Página 26



Página 27



- Cazar al mamut.
- Cocinar al mamut.
- Tocar los tambores.
- Bajar la fruta del árbol.
- Hacer ropa.
- Jugar pelota.

Página 29





LISTA DE DIPUTADOS

PRI

Abdala Carmona Yahleel
Abdala Saad Antonio Tarek
Abramo Masso Verico
Aguilar Robles David
Aguilar Yunes Marco Antonio
Aguirre Chávez Marco Polo
Aguirre Romero Andrés
Alicántara Rojas María Guadalupe
Almanza Monroy Fidel
Alpizar Carrillo Lucyly Del Perpetuo Socorro
Álvarez Ortiz Héctor Javier
Amaro Cancino Antonio
Anaya Mota Claudia Edith
Anaya Orozco Alfredo
Antelo Esper Bernardino
Arcos Velázquez Montserrat Alicia
Arellano Núñez Alejandro
Armenta Mier Alejandro
Arroyo Bello Erika Lorena
Barragán Amador Carlos
Barrientos Cano Laura Mitzit
Basañez García Pablo
Bañales Arambula Ramón
Bedolla López Pablo
Bejos Nicolás Alfredo
Beltrones Sánchez Sylvana
Benítez Tiburcio Mariana
Bernal Casique Iveth
Borunda Espinoza Brenda
Botello Santibáñez María Bárbara
Bugarín Rodríguez Jasmine María
Cabrera Ruiz José Hugo
Camacho César
Camargo Félix María Esther Guadalupe
Canales Najjar Tristán Manuel
Carvallo Delfín Jorge Alejandro
Casillas Zanatta Gabriel
Castillo Martínez Edgar
Cavazos Balderas Juan Manuel
Cavazos Cavazos Juana Aurora
Ceja García Xitlalic
Cervera Hernández Felipe
Chacón Morales Samuel Alexis
Chávez Acosta Rosa Guadalupe
Cházaro Montalvo Oswaldo Guillermo
Coheto Martínez Vitalicio Cándido
Córdova Hernández José Del Pilar
Córdova Morán Hersilia Onfalía Adamina
Corella Platt Susana
Coronado Ayarzagotita Pedro Luis
Covarrubias Anaya Martha Lorena
Cristópolos Ríos Héctor Ulises
Cruz Campos Victorino
Dávalos Elizondo Edna Ileana
Dávila Flores Jorge Enrique
De León Maza Sofía Del Sagrario
Díaz Montoya Rocío
Dominguez Dominguez Cesar Alejandro
Dominguez Rex Ratúl
Elizondo García Pablo
Escobar Manjarrez Germán
Escobedo Villegas Francisco
Esquivel Hernández Olga María
Estefan Chidiac Charbel Jorge
Etcheverry Aranda Azul
Félix Niebla Gloria Himelda
Fernández Márquez Julieta
Gaeta Esparza Hugo Daniel
Gamboa Martínez Alicia Guadalupe
Gamboa Miner Pablo
Gárate Valenzuela Paola Iveth
García Ayala Marco Antonio
García Barrón Óscar
García Carréón Telésforo
García Navarro Otniel
García Portilla Ricardo David
Garza Herrera Santos
Giorgana Jiménez Víctor Manuel
González Calderón Martha Hilda
González Salum Miguel Ángel
González Salas y Petricioli María Marcela
Guerra Urbiola Braulio Mario
Guerrero Aguilar Fabiola
Guerrero Coronado Delia
Guerrero Esquivel Araceli
Guevara Cobos Luis Alejandro
Guillén Vicente Mercedes Del Carmen
Gutiérrez Ramírez Virginia Nallely
Guzmán Lagunes Noemí Zoila
Guzmán Vázquez Laura Valeria
Hernández Madrid María Gloria
Hinojosa Ochoa Baltazar Manuel
Ibarra Hinojosa Álvaro
Ibarra Otero Próspero Manuel
Ibarra Rangel Miriam Dennis
Iriarte Mercado Carlos
Ixtlahuac Orihuela Juan Antonio
Jackson Ramírez Jesús Enrique
Jiménez Jiménez Ruf Ángel
Juradini Villelañero Alejandro
Kuri Grajales Fidel
Lagos Hernández Erick Alejandro

Le Baron González Alex
Leyva García Leydi Fabiola
López Gutiérrez David Epifanio
López Velasco Edith Yolanda
Luna Canales Armando
Luna Munguía Alma Lilia
Madrigal Méndez Liliana Ivette
Majul González Salomón
Maya Pineda María Isabel
Mazari Espín Rosalina
Medrano Quezada Benjamín
Meléndez Ortega Juan Antonio
Melhem Salinas Edgardo
Méndez Bazán Virgilio Daniel
Méndez Hernández Sandra
Mercado Ruiz David
Moctezuma Pareda Fernando Quetzalcóatl
Moguel Manzur Zacil Leonor
Mólgora Glover Arlet
Mondragón Orozco María Angélica
Monroy Del Mazo Carolina
Montoya Díaz Tomás Roberto
Mota Hernández Adolfo
Murrieta Gutiérrez Abel
Muñoz Parra María Verónica
Muñoz Sánchez Rosalinda
Navarrete Pérez Fernando
Nazar Morales Julián
Nazario Morales Matías
Noble Monterrubio Pedro Luis
Orantes López Hernán De Jesús
Oropeza Olguin Nora Lilita
Orozco Sánchez Aldana José Luis
Ortiz Lanz Adriana del Pilar
Osorno Belmont Susana
Palomares Ramírez Elvia Graciela
Pichardo Lechuga José Ignacio
Pinete Vargas María del Carmen
Plascencia Pacheco Laura Nereida
Plata Inzunza Evelio
Ponce Beltrán Esthela de Jesús
Quinto Guillén Carlos Federico
Quiñones Cornejo María De La Paz
Rafael Rubio Álvaro
Ramírez Marín Jorge Carlos
Ramírez Nieto Ricardo
Ramírez Ponce Miguel Ángel
Real Salinas Dora Elena
Rebollo Mendoza María Del Rocío
Rentería Medina Flor Estela
Rivera Carbajal Silvia
Rivera Sosa José Lorenzo
Rocha Aguilar Yulma
Rodríguez Hernández Erika Araceli
Rojas Orozco Enrique
Rojas San Román Francisco Lauro
Romero Vega Estras
Romo García Edgar
Rosales Reyes Salomón Fernando
Rosas Cuatle Fabiola
Ruiz Chávez Sara Latife
Sáenz Soto José Luis
Salazar Espinosa Heidi
Salazar Mucio Pedro Alberto
Salinas Lozano Carmen
Sánchez Arredondo Nancy Guadalupe
Sánchez Coronel Cristina
Sánchez Isidoro David
Sánchez Sánchez Christian Joaquín
Sandoval Martínez María Soledad
Santillán Ocegueda Francisco Javier
Sarabia Camacho Carlos
Saracho Navarro Francisco
Scherman Leañó María Esther de Jesús
Serrano Hernández Maricela
Silva Ramos Alberto
Silva Tejeda Víctor Manuel
Sobreyra Santos María Monserrath
Sulub Caamal Miguel Ángel
Taja Ramírez Ricardo
Tamayo Morales Martha Sofía
Tannos Cruz Yarith
Terrazas Porras Adriana
Tiscareño Agoitia Ruth Noemí
Toledo Medina José Luis
Torres Cantú Daniel
Torres Huiltrón José Alfredo
Trujillo Zentella Georgina
Uriarte Zazueta Fernando
Valencia García Oscar
Vallejo Barragán Manuel
Vargas Rodríguez Federico Eugenio
Vázquez Guerrero Luis Felipe
Vélez Núñez Beatriz
Vidal Aguilar Liborio
Viggiano Austria Alma Carolina
Villa Ramírez Timoteo
Villa Trujillo Edith
Villagómez Guerrero Ramón
Yerena Zambrano Rafael
Zapata Lucero Ana Georgina
Zepahua García Lillian
Zúñiga Mendoza J. Jesús

PAN

Aguilar López María Mercedes
Agundis Estrada María Verónica
Alejo Dominguez Hugo
Alemán Olvera Emma Margarita
Alfaro García Lorena del Carmen
Ampanano Gamez Leticia
Antero Valle Luis Fernando
Arámbula Meléndez Mariana
Barraza López José Teodoro
Barrera Marmolejo Héctor
Bello Otero Carlos
Bermúdez Méndez José Erandi
Blanco Zaldivar Juan Alberto
Bolaños Aguilar Edmundo Javier
Bolio Pineda Kathia María
Cambranis Torres Enrique
Casillas Gutiérrez J. Apolinar
Castañón Herrera Eukid
Chavarrías Barajas Eloísa
Cordero Lerma Leonel Gerardo
Corona Rodríguez Ariel Enrique
Corral Estrada Herminio
Corral Mier Juan
Cortés Berumen José Hernán
Cortés Lugo Román Francisco
Cortés Mendoza Marko Antonio
Cruz Blackledge Gina Andrea
Cuanul Santos Gerardo Gabriel
Culin Jaime Gretel
De La Fuente Flores Carlos Alberto
Del Rivero Martínez Ricardo
Díaz Mena Joaquín Jesús
Döring Casar Federico
Elizarraraz Sandoval Adriana
Enriquez Vanderkam Mayra Angélica
Flores Sosa Cesar
Gama Basarte Marco Antonio
García Escobar Lilia Arminda
García García Patricia
García López José Máximo
García Pérez María
Garrido Muñoz Rubén Alejandro
Garza Treviño Pedro
Gómez Olivier Sergio Emilio
González Cedeña Exaltación
González Navarro José Adrián
González Suástegui Guadalupe
Gutiérrez Campos Alejandra
Hernández Ramos Minerva
Huepa Pérez Miguel Ángel
Huerta Villegas Geneovea
Ibarra Montoya Víctor Ernesto
Iníguez Mejía Elias Octavio
Jiménez Márquez Martha Cristina
Lizárraga Figueroa Teresa de Jesús
López Córdova José Everardo
López Martín Jorge
López Rodríguez Jesús Antonio
Mandujano Tinajero Rene
Márquez Zapata Nelly del Carmen
Marrón Agustín Luis Gilberto
Martínez Montemayor Baltazar
Martínez Santos Wenceslao
Martínez Sánchez Luis de León
Matesanz Santamaría Rocío
Mesta Soule Luis Fernando
Moya Marín Angélica
Murguía Gutiérrez María Guadalupe
Muñoz Cervantes Arlette Ivette
Nava Mouett Jacqueline
Neblina Vega Javier Antonio
Osuna Carranco Karla Karina
Ovando Reazola Janette
Padilla Avila Karina
Paes Martínez Jisela
Palomeque Archila Carlos Alberto
Paniagua Figueroa Luz Argelia
Piña Kurczyn Juan Pablo
Ramírez Núñez Ulises
Ramírez Ramos Gabriela
Ramos Hernández Jorge
Rendón García Cesar Augusto
Reynoso Sánchez Alejandra Noemí
Rivera Castillejos Armando Alejandro
Rodríguez Aguirre María de los Ángeles
Rodríguez Dávila Alfredo Javier
Rodríguez Rubio María del Rosario
Rodríguez Torres Luis Agustín
Romero Castillo María Guadalupe Cecilia
Ruiz García Juan Carlos
Salas Díaz Gerardo Federico
Salas Valencia José Antonio
Salim Alle Miguel Ángel
Sánchez Carrillo Patricia
Sánchez Juárez Claudia
Sánchez Meza María Luisa
Schemelensky Castro Ingrid Krasopani
Sheffield Padilla Francisco Ricardo
Taboada Cortina Santiago
Talavera Hernández María Eloísa
Tamariz García Ximena
Torreblanca Engell Santiago

Triana Tena Jorge

Valenzuela Armas Rafael
Valles Olvera Elva Lidia
Vargas Bárcena Marisol
Vega Olivas Nadia Haydee
Velázquez Valdez Brenda

PRD
Acosta Naranjo Guadalupe
Alanís Pedraza Ángel II
Aragón Castillo Hortensia
Argujio Herrera Tania Victoria
Barón Ortiz Natalia Karina
Barrientos Ríos Ricardo Ángel
Basave Benítez Agustín Francisco de Asís
Beltrán Reyes María Luisa
Bocanegra Ruiz Elio
Briones Pérez Erika Irazema
Calderón Torreblanca Dante
Carrera Hernández Ana Leticia
Castelán Mondragón María Elida
Catalán Padilla Olga
Contreras Julián Maricela
Cruz Molina Eva Florinda
Estefan Garfias José Antonio
Fernández González Waldo
Ferrer Abalos Oscar
Flores Sondúk Lluvia
García Bravo María Cristina Teresa
García Calderón David Gerson
García Chávez Héctor Javier
Gaytán Hernández Cristina Ismene
Hernández Alcalá J. Guadalupe
Hernández Mirón Carlos
Hernández Soriano Rafael
Hurtado Arana Karen
Jiménez Rumbo David
Juárez Blanquet Erik
López Sánchez Sergio
Madrigal Sánchez Araceli
Maldonado Venegas Luis
Martínez Neri Francisco
Martínez Olguin Nicanor
Martínez Soto Norberto Antonio
Martínez Urincho Alberto
Meza Guzmán Lucía Virginia
Nava Palacios Francisco Xavier
Octaviano Félix Tómas
Ojeda Anguiano Jerónimo Alejandro
Ordoñez Hernández Daniel
Ortega Álvarez Omar
Parra Álvarez Evelyn
Peralta Grappin Héctor
Pérez Alvarado Candelario
Pool Pech Isaura Ivanova
Ramírez Peralta Karen Orney
Reyes Álvarez Felipe
Rubio Quiroz Juan Fernando
Saldaña Morán Julio
Santana Alfaro Arturo
Santiago López José
Saucedo Reyes Araceli
Soto Espino Armando
Soto González Cecilia Guadalupe
Valdés Ramírez María Concepción
Valencia Guzmán Jesús Salvador
Valera Fuentes Diego Valente
Wences Real Victoriano
Zambrano Grijalva José de Jesús

PVEM
Álvarez Angli Arturo
Álvarez López Jorge
Álvarez Piñones Rosa Alicia
Arévalo González José Antonio
Arzaluz Alonso Alma Lucia
Avenaño Bermúdez Luis Ignacio
Ávila Serna María
Bernardino Vargas Omar Noé
Canales Suárez Paloma
Canavati Tafich Jesús Ricardo
Celis Aguirre Juan Manuel
Corona Valdés Lorena
Couttolenc Buentello José Alberto
Cuena Ayala Sharon María Teresa
De León Villard Sasil Dora Luz
De Los Santos Torres Daniela
Fernández del Valle Laisquilla Andrés
Flores Carranza Evelyn Soraya
Galico Félix Díaz Sara Paola
Galindo Rosas José De Jesús
Gaxiola Lezama Jorgina
González Torres Sofía
Guevara Jiménez Yaret Adriana
Guirao Aguilar Leonardo Rafael
Herrera Borunda Javier Octavio
Izquierdo Rojas Jesús Gerardo
Limón García Lia
Machuca Sánchez Mario
Márquez Alvarado Cesáreo Jorge
Mendoza Amezcua Virgilio
Ochoa Rojas Cándido
Salazar Farias Emilio Enrique

Sandoval Rodríguez José Refugio
Sarur Torre Adriana
Sedas Castro Miguel Ángel
Sesma Suárez Jesús
Spinosa Carrera Edgar
Toledo Aceves Wendolin
Torres Rivas Francisco Alberto
Villaueva Huerta Claudia
Zamorana Morlet Enrique

Morena

Abdala Dartigues Rodrigo
Aceves Pastrana Patricia Elena
Alva y Alva Miguel
Álvarez López Jesús Emiliano
Barrientos Pantoja Alicia
Basurto Román Alfredo
Caballero Pedraza Virgilio Dante
Cárdenas Mariscal María Antonia
Castro Vázquez Rogelio
Chañedo Jiménez Roberto Alejandro
Chávez García Blanca
Cuata Dominguez Blanca Margarita
Damián González Araceli
Esquivel Valdés Laura Beatriz
Falcón Venegas Sandra Luz
Fuentes Alonso Modesta
García Jiménez Cuatlahuac
Godoy Ramos Ernestina
Guzmán Jacobo Roberto
Hernández Colín Norma Xochitl
Hernández Correa Guadalupe
Hernández de la Piedra Ángel Antonio
Juárez Rodríguez Mario Ariel
Lerenas Morales Vidal
López López Irma Rebeca
Molina Arias Renato Josefaf
Montiel Reyes Ariadna
Moreno Vega Magdalena
Nahle García Norma Rocío
Ojeda Aquino Elias
Ramos Ramírez Blandina
Romero Tenorio Juan
Santiago Rodríguez Guillermo Rafael
Serrano Lora Jesús
Trejo Flores Mariana
Villa González Concepción

Movimiento Ciudadano

Álvarez Mayne Jorge
Cárdenas Gutiérrez Gustavo Adolfo
Castañeda Hoefflich José Clemente
Cervera García Rene
Corichi García Claudia Sofía
Delgado Gil García Verónica
Flores Gómez Mirza
Hauffen Torres Angie Dennisse
Lomeli Bolaños Carlos
Martínez García Jonabab
Mercado Sánchez Ma. Victoria
Munguía González Luis Ernesto
Ochoa Avalos María Candelaria
Orantes López María Elena
Pérez Ultera Adán
Ralis Cumpido Germán Ernesto
Ramírez Nachis Rosa Alba
Sánchez Orozco Víctor Manuel
Tamez Guajardo Macedonio Salomón
Toledo Ibarra Marbella
Zamora Zamora Salvador

Nueva Alianza

Campa Almaral Carmen Victoria
García Yáñez Ángel
Gutiérrez García Carlos
Hernández León Luis Manuel
Méndez Salas Jesús Rafael
Ocampo Bedolla María Eugenia
Pinto Torres Francisco Javier
Reyes Ávila Angélica
Saldívar Paz Mirna Isabel
Sánchez Ruiz Karina
Valles Mendoza Luis Alfredo

Encuentro Social

Escobedo Miramontes Justo Federico
Freire Velazco José Alfredo
García Soberanes Cynthia Gissel
Garzón Canchola Refugio Trinidad
González Murillo Alejandro
Guzar Valladares Gonzalo
Martínez Guzmán Norma Edith
Perea Santos Ana Guadalupe
Pineda Morin Abdis
Torres Sandoval Melissa

Independiente

Clouthier Carrillo Manuel Jesús

Sin partido

Espino Barrientos Manuel de Jesús

*Actualización al 24 de marzo de 2017.

H. CÁMARA DE DIPUTADOS LXIII LEGISLATURA

JUNTA DE COORDINACIÓN POLÍTICA

PRESIDENTE

Dip. Francisco Martínez Neri
PRD

Dip. César Camacho
PRI

Dip. Marko Antonio Cortés Mendoza
PAN

Dip. Jesús Sesma Suárez
PVEM

Dip. Norma Rocío Nahle García
MORENA

Dip. José Clemente Castañeda Hoeflich
MOVIMIENTO CIUDADANO

Dip. Luis Alfredo Valles Mendoza
NUEVA ALIANZA

Dip. Alejandro González Murillo
ENCUENTRO SOCIAL

MESA DIRECTIVA DE LA CÁMARA DE DIPUTADOS

PRESIDENTA

Dip. María Guadalupe Murguía Gutiérrez
PAN

VICEPRESIDENTES

Dip. Edmundo Javier Bolaños Aguilar
PAN

Dip. Jerónimo Alejandro Ojeda Anguiano
PRD

Dip. Gloria Himelda Félix Niebla
PRI

Dip. Sharon María Teresa Cuenca Ayala
PVEM

SECRETARIOS

Dip. Raúl Domínguez Rex
PRI

Dip. Ernestina Godoy Ramos
MORENA

Dip. Alejandra Noemí Reynoso Sánchez
PAN

Dip. Verónica Delgadillo García
MOVIMIENTO CIUDADANO

Dip. Isaura Ivanova Pool Pech
PRD

Dip. María Eugenia Ocampo Bedolla
Nueva Alianza

Dip. Andrés Fernández del Valle Laisequilla
PVEM

Dip. Ana Guadalupe Perea Santos
ENCUENTRO SOCIAL

CONSEJO EDITORIAL

PRESIDENCIA

GRUPO PARLAMENTARIO DEL PRD

Dip. Ángel II Alanís Pedraza, titular.
Dip. Victoriano Wences Real, suplente.

GRUPO PARLAMENTARIO DEL PRI

Dip. Adriana Ortiz Lanz, titular.
Dip. Miriam Dennis Ibarra Rangel, suplente.

GRUPO PARLAMENTARIO DEL PAN

Dip. Emma Margarita Alemán Olvera, titular.
Dip. Luz Argelia Paniagua Figueroa, suplente.

GRUPO PARLAMENTARIO DEL PVEM

Dip. Alma Lucía Arzaluz Alonso, titular.
Dip. José Refugio Sandoval Rodríguez, suplente.

GRUPO PARLAMENTARIO DE MORENA

Dip. Patricia Elena Aceves Pastrana, titular.
Dip. Virgilio Dante Caballero Pedraza, suplente.

GRUPO PARLAMENTARIO DE MOVIMIENTO CIUDADANO

Dip. René Cervera García, titular.
Dip. María Candelaria Ochoa Avalos, suplente.

GRUPO PARLAMENTARIO DE NUEVA ALIANZA

Dip. Carmen Victoria Campa Almaral, titular.
Dip. Francisco Javier Pinto Torres, suplente.

GRUPO PARLAMENTARIO DE ENCUENTRO SOCIAL

Dip. Ana Guadalupe Perea Santos, titular.
Dip. Melissa Torres Sandoval, suplente.

SECRETARÍA GENERAL

Mtro. Mauricio Farah Gebara

SECRETARÍA DE SERVICIOS PARLAMENTARIOS

Lic. Juan Carlos Delgadillo Salas

DIRECCIÓN GENERAL DE DOCUMENTACIÓN, INFORMACIÓN Y ANÁLISIS

Lic. José María Hernández Vallejo

CENTRO DE ESTUDIOS DE LAS FINANZAS PÚBLICAS

CENTRO DE ESTUDIOS SOCIALES Y DE OPINIÓN PÚBLICA

CENTRO DE ESTUDIOS DE DERECHO E INVESTIGACIONES PARLAMENTARIAS

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL DESARROLLO RURAL SUSTENTABLE Y LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

SECRETARIO TÉCNICO

Mtro. José Luis Camacho Vargas.



En todo México queremos niñas y niños con sueños, derechos y futuro

Jugar es más divertido
cuando se juntan muchos amigos,
y como se trata de que todos la pasen bien,
las más calladitas gritan, los veloces vuelan
y las aplicadas cuentan chistes. Y así, cada quien
pone de su parte para ser felices.

Lo mismo aplica para hacer una tarea en equipo,
arreglar la casa o ponerse de acuerdo
para una fiesta.

Si todos decimos lo que pensamos,
colaboramos y nos respetamos, México será mejor.

**Todos somos diferentes, pero cuando jugamos
juntos formamos un gran equipo.**



CONSEJO EDITORIAL
H. CÁMARA DE DIPUTADOS