

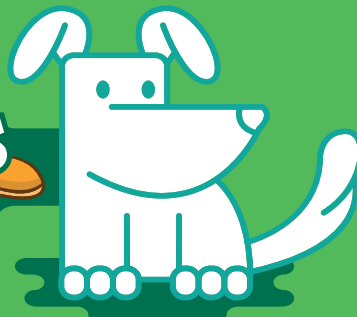


CÁMARA DE DIPUTADOS
LXIII LEGISLATURA

Conócelte

Educación sexual
y prevención
de embarazos

Padres



Autora
Patricia Hassey

Presentación de
Mauricio Farah

Conócete (Educación sexual y prevención de embarazos) / Padres.

Es una obra que forma parte de la Colección "Niños y Jóvenes en el Congreso", como un esfuerzo colectivo que encabeza el Consejo Editorial en coordinación con la Secretaría General; Secretaría de Servicios Parlamentarios; Dirección General de Servicios de Documentación e Investigaciones Parlamentarias; Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública; Centro de Estudios para el Adelanto de las Mujeres y la Equidad de Género y Centro de Estudios para el Desarrollo Rural Sustentable y la Soberanía Alimentaria de la Cámara de Diputados.

© 2017, Patricia Hassey

Derechos reservados

© 2017, Ediciones con Valor, S.A. de C.V.

Ediciones Metropolitanas

Colegio 333

Colonia Jardines del Pedregal

Delegación Álvaro Obregón

C.P. 01900, Ciudad de México

ISBN en trámite

Primera edición

© LXIII Legislatura de la H. Cámara de Diputados

Av. Congreso de la Unión No. 66, Edificio E, Planta Baja,

Ala Norte. Col. El Parque, C.P. 15960, Ciudad de México.

Tel. 50 36 00 00 Exts. 51 091 y 51092

www.diputados.gob.mx

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o por otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual, de conformidad con lo dispuesto por los artículos 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor, y por los artículos 424 y siguientes del Código Penal Federal.

Esta obra se terminó de imprimir en marzo de 2017 en los talleres de Grupo Impresor Sinergia, S.A. de C.V., Canela 406, Col. Granjas México, Delegación Iztacalco, C.P. 08400, en la Ciudad de México

Impreso en México / *Printed in Mexico*

Presentación

El embarazo temprano suele truncar muchos proyectos de vida. Entre otras consecuencias, genera angustia, desolación, carencias y sufrimiento, a la vez que propicia que los adolescentes abandonen sus estudios y enfrenten responsabilidades y dificultades que por edad no les corresponderían.

Su incidencia ha crecido a tal punto que actualmente 11 de cada 100 embarazos en el mundo son de adolescentes. México tiene el primer lugar en este rubro entre los 35 países que integran la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

La prevención y la atención al embarazo adolescente requieren un esfuerzo integral de la sociedad, el gobierno y todas las instituciones privadas y públicas y, especialmente, de padres de familia y de maestros.

Todos podemos y debemos actuar para impedir que su número siga creciendo.

Conócete (educación sexual y prevención del embarazo) es una serie de tres publicaciones cuidadosamente realizada para respaldar este propósito por medio de la información y orientación a niñas y niños de entre 6 y 12 años de edad, así como a padres y maestros. Conscientes de que es la mejor forma de comunicar, estas ediciones se crearon utilizando lenguaje e ilustraciones con el mayor apego a la realidad y con el objetivo de que las niñas y los niños conozcan de manera clara y amena qué es la sexualidad y cuáles son sus derechos, entre otros temas relevantes que contribuyan a un sano y armónico desarrollo.

De esta forma queremos contribuir a la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), cuyo objetivo para el año 2030 es reducir en 50% la tasa de fecundidad en los adolescentes de entre 15 y 19 años, así como erradicar embarazos en niñas menores de 14 años.

Ojalá que las madres y los padres de familia encuentren en este libro una herramienta práctica y útil para el ejercicio de su enorme y delicada tarea de formación en favor de nuestra niñez.

Cordialmente,

Mauricio Farah

¡Hola!

Somos Tina y Toño; personajes con los cuales los niños y niñas se pueden identificar. Somos su guía a lo largo de estos textos que contienen ejercicios y juegos para que se diviertan aprendiendo. Al mismo tiempo, maestros y maestras y padres de familia podrán conocer mejor a sus alumnos y alumnas, hijos e hijas, pues el objetivo es resolver en equipo las dudas que surjan.

En este libro encontrarás actividades lúdicas y reflexivas con la finalidad de que los niños y las niñas aprendan divirtiéndose y promueven el desarrollo del pensamiento, lo cual ayuda a mejorar la comprensión lectora, el razonamiento, la concentración y la memoria; herramientas necesarias para enfrentar y resolver los problemas y retos que les presente la vida.

Es muy importante que leas estas páginas con atención y revises los ejercicios y actividades, pues ofrecen consejos prácticos, soluciones y recomendaciones que ayudarán a los niños y las niñas a comprender mejor los conceptos.

La serie de libros está integrada de la siguiente forma:

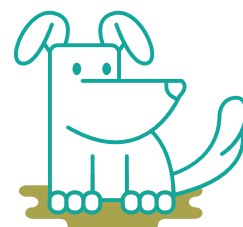
1. De 6 a 8 años.

Recomendamos prestar mucha atención a su avance. A su edad necesitan constante apoyo. Pueden tener problemas con algunas palabras y conceptos, por lo que es importante escuchar sus dudas y responder sus preguntas.

2. De 9 a 12 años. Hay que dar seguimiento al avance y, sobre todo, recuerda platicar con ellos para resolver las dudas que puedan surgir.

Acompaña a los niños y las niñas en esta aventura que los llevará a comprender temas importantes sobre la sexualidad.

¡Es hora de aprender juntos!





CÁMARA DE DIPUTADOS
LXIII LEGISLATURA

Qué es la sexualidad

La sexualidad es un concepto que engloba ser hombres y mujeres en una sociedad y un tiempo determinado. También tiene que ver con las características físicas, con nuestro comportamiento, la expresión de nuestras emociones; es un aspecto inherente al ser humano y puede ser una fuente de placer y aceptación o, por el contrario, representar problemas y conflictos de diferente índole.

La sexualidad genera curiosidad y es de suma importancia que, como maestros, maestras, padres y madres de familia, tengamos la información necesaria para resolver las dudas de los niños y las niñas en el momento en que se generan. Se debe tener claridad sobre lo que implica el término sexualidad, el cual está relacionado también con el proceso de reproducción, la toma de decisiones y el cuidado del propio cuerpo.

Como adultos que guiamos a los niños y las niñas, es nuestro deber hacerles sentir que estos temas hay que hablarlos con naturalidad y confianza. Si algo no lo sabemos, siempre podemos informarnos en espacios serios o literatura fundamentada, ya sea en bibliotecas o a través de Internet.

Ayudemos a nuestros niños y niñas a crecer y desarrollarse de forma segura, con confianza y cariño para que hagamos de ellos adultos felices y positivos para la sociedad.



La sexualidad

La sexualidad es nuestra forma de ser y estar como hombres y mujeres; el sexo se refiere a las características físicas y biológicas que diferencian a ambos.

Hay que entender que cada persona manifiesta su sexualidad de manera

diferente, dependiendo del lugar donde vive y de las costumbres y tradiciones de su localidad.

Es importante entender que la sexualidad también es parte del desarrollo humano y que no sólo están involucrados los sentimientos, sino también

los roles y las formas de comportamiento social. En este ejercicio de laberintos, lo que se pretende es que el niño y la niña sepan que la sexualidad debe trabajarse para alcanzar el respeto, el amor, los valores, la tolerancia y que quizá culmine con la reproducción.

Solucionario 6 a 8 años

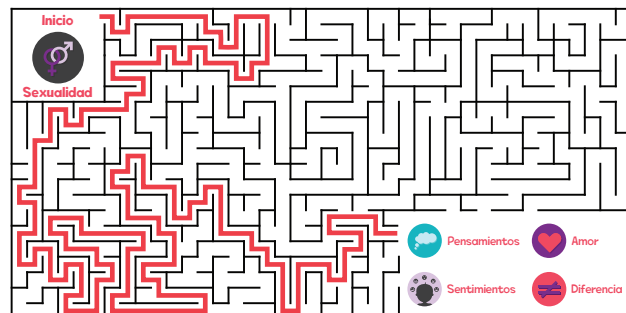
La sexualidad

Es un término muy amplio que abarca desde las diferencias en los cuerpos entre hombres y mujeres, hasta la forma de pensar, actuar y cómo nos sentimos siendo un niño o una niña.

Podemos decir entonces que todos los días y en muchos de nuestros actos mostramos nuestra sexualidad, por ejemplo, cuando:

- **Conoces** las partes de tu cuerpo y las cosas agradables que sientes en él.
- **Te das** cuenta cómo te llevas con todas las personas que conoces.
- **Sabes** que eres un niño o una niña y cómo te sientes al serlo.
- **Te sientes** bien cuando alguien a quien quieres mucho te da un abrazo.

Encuentra la salida en el laberinto:



Solucionario 9 a 12 años

La sexualidad

El término sexualidad es muy amplio y no sólo tiene que ver con la forma en la que se relacionan las personas, sino también con el sexo, el género, la vinculación afectiva, el amor y la reproducción.

Cada persona expresa su sexualidad de manera diferente, por ejemplo:

Comportamiento: cuando pensamos que por ser hombres podemos ser mejores que las mujeres.

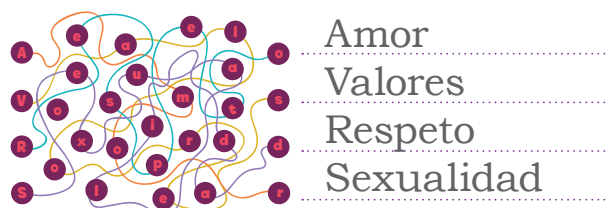
Creencias: cuando pensamos que los hombres valen más que las mujeres o que las mujeres están obligadas a atender a los hombres.

Valores: cuando sentimos que tanto hombres como mujeres son capaces de amar, cuidar o mostrar lo que sienten.

Roles: cuando pensamos que sólo los hombres pueden jugar fútbol y las niñas sólo pueden jugar con las muñecas.

El desarrollo pleno de la sexualidad está relacionado con la capacidad de mostrar amor, compasión, placer, ternura y respeto en un marco de armonía con los demás.

Encuentra el principio y el fin de cada cuerda y escribe las palabras que se forman.



Es importante que los niños y las niñas sepan que habrá cambios en su cuerpo y que a esto se le llama pubertad.

La maduración es el resultado final de estos cambios, pues nuestro organismo se va adaptando; comienza la aparición de los caracteres

sexuales secundarios y la maduración de los órganos sexuales. Las mujeres inician estos cambios a una edad más temprana que los hombres; sin embargo, pueden tener una duración similar.

Cada persona tiene un tiempo propio de desarrollo. Algunas

niñas pueden empezar a menstruar desde los nueve años y otras hasta los 15. Lo mismo pasa con algunos niños, a quienes les puede empezar a aparecer vello facial, mientras que a otros no.



Lo principal es que niños y niñas sepan que, sin importar la edad, esos cambios aparecerán y que no les debe tomar por sorpresa. Que tengan la seguridad de que cuentan con el apoyo y comprensión de los padres, madres, maestros y maestras, quienes podrán ayudarles a

resolver sus dudas o, cuando sea necesario, llevarlos con algún especialista de confianza para que los oriente sobre este tema.

Es importante que como adultos estemos conscientes de que en esta etapa hay cambios de humor en los

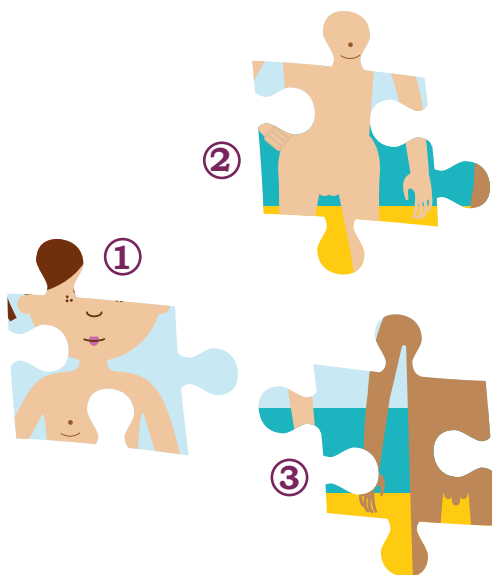
niños y las niñas que quizá no podamos entender. Sólo hay que tener presente que todos pasamos por esa etapa y que eso nos debe ayudar a ser más comprensivos y tolerantes con ellos y ellas. Nuestra tarea será infundirles seguridad a través de nuestro amor y apoyo.

Solucionario 6 a 8 años

Es vital que conozcamos nuestro cuerpo, sólo así sabremos cómo cuidarlo y entenderemos las funciones de nuestros órganos sexuales.

Debido a estos cambios corporales debemos tener una mayor higiene en los órganos sexuales, revisarlos con frecuencia y acudir al médico en caso de sentir alguna molestia.

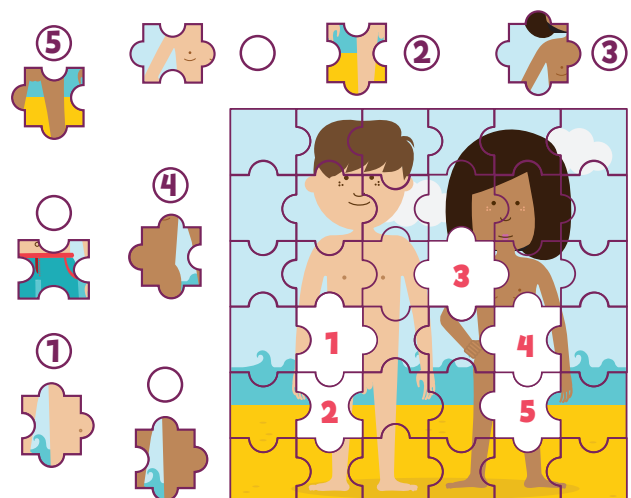
Escribe los números correctos en los círculos.



Solucionario 9 a 12 años

También sentirás cambios emocionales. Es decir, tal vez sin razón aparente en un momento estarás muy contento y al siguiente muy triste; quizá te empezará a importar cómo te ven los demás y estarás muy pendiente de tu arreglo personal, tu peinado, tu piel, el olor de tu cuerpo; todo esto es natural y es parte del crecimiento.

Escribe en los círculos los números que correspondan.



Higiene personal

Es importante que los niños y las niñas se bañen diariamente y que en el hogar se cree este hábito. Hay que hacer énfasis en la higiene y en los beneficios para la salud y, sobre todo, destacar los cuidados que deben tener al lavar sus órganos sexuales, al limpiarse adecuadamente

cuando van al baño y sobre la importancia del uso de jabón, el agua, los desodorantes o talcos y el aseo dental, entre otros.

Los niños y las niñas deben hacer conciencia sobre la trascendencia de la higiene corporal en cualquier momento

de la vida. Que el aspecto físico no sólo cuenta para ellos, sino para quienes los rodean, y sobre los beneficios de que sus dientes, cabello y piel luzcan limpios y huelan bien, pues una buena higiene nos ayuda a mantenernos sanos.

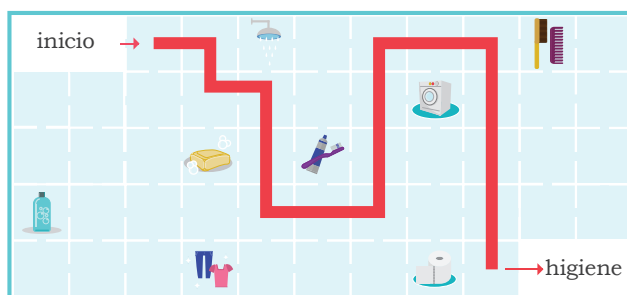
Solucionario 6 a 8 años

HIGIENE PERSONAL

Es recomendable mantener tu cuerpo limpio y saludable; para lograrlo es importante:

- **Bañarse** diariamente.
- **Lavar** los genitales con agua y jabón.
- **Es importante** que las niñas, cuando vayan al baño, limpien sus órganos sexuales de adelante hacia atrás, para evitar infecciones.
- **Usar** ropa interior limpia, cómoda y de algodón.
- **Si notas** algún olor diferente en tu cuerpo o tienes comezón, plátalo con tu papá, tu mamá o con la persona que te cuida.

Recorre el camino para llegar a la higiene adecuada. Sigue el orden de estas flechas a través de las casillas.



Solucionario 9 a 12 años

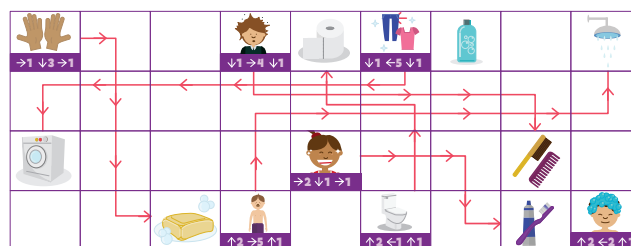
HIGIENE PERSONAL

Los cambios físicos hacen que tu cuerpo huela diferente; por ejemplo, cuando eres más pequeño tu sudor no huele mal, pero conforme vas creciendo el olor de tu sudor será más intenso. Otros cambios que podrás notar son granitos en tu piel o el crecimiento de vello en algunas partes de tu cuerpo como la cara, las axilas o los órganos sexuales externos. Esto te hará sentir diferente, por lo que es importante que tengas una higiene adecuada.

Te recomendamos:

- **Bañarte** diariamente.
- **Lavarte** los dientes.
- **Usar** desodorante.
- **Limpiarte** la cara antes de dormir.
- **Asearte** muy bien las orejas.
- **Lavarte** con agua y jabón los órganos sexuales externos cuando te bañas.
- **Cambiarte** diariamente la ropa interior, preferentemente que sea de algodón.

Sigue las flechas como se indica y descubre el camino para tener la higiene adecuada.



Los niños y las niñas son vulnerables al abuso o a las agresiones sexuales. Por eso es necesario que sepan qué permitir y qué no. Los padres de familia y los maestros y maestras deben hablar de estos temas para prevenirlos y hacerles entender cuáles son los límites con su cuerpo, qué deben permitir entre sus amigos, familiares y conocidos, qué es el respeto, qué deben hacer en caso de estar en

peligro y a qué persona pueden acudir porque la identifican como segura y de confianza.

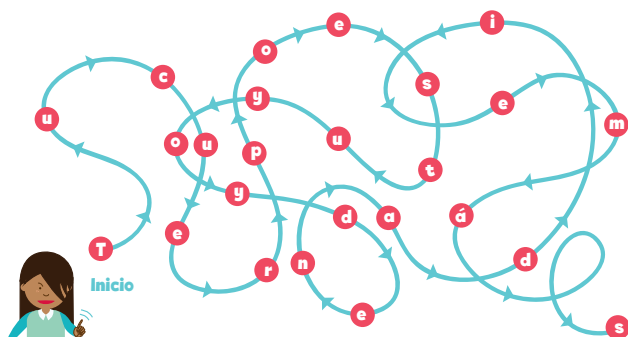
Los chicos y las chicas aprenderán que bajo ninguna circunstancia están obligados a hacer cosas que los hagan sentir mal y que tienen derecho a negarse y evitar ser tocados por una persona cuando ellos no lo deseen sin importar de quién se trate.

Si piensas que algún niño o niña está actuando de manera extraña, es importante que busques apoyo especializado; evita castigar, presionar, regañar, decepcionar o culparlo o culparla. Cree en lo que te cuenta y proporciona ayuda responsable e informada. Siempre ten presente que hay instancias gubernamentales o particulares que te pueden auxiliar.

Solucionario 6 a 8 años

Sabemos que todos los niños y las niñas están aprendiendo a conocer su cuerpo y a cuidarlo. Por ello, también es importante que aprendamos a decir a los demás lo que nos gusta y lo que nos hace sentir mal cuando las personas nos tocan de una manera que no es agradable para nosotros.

Descubre el mensaje oculto.



Mensaje Secreto: **Tu cuerpo es tuyo y de nadie más.**

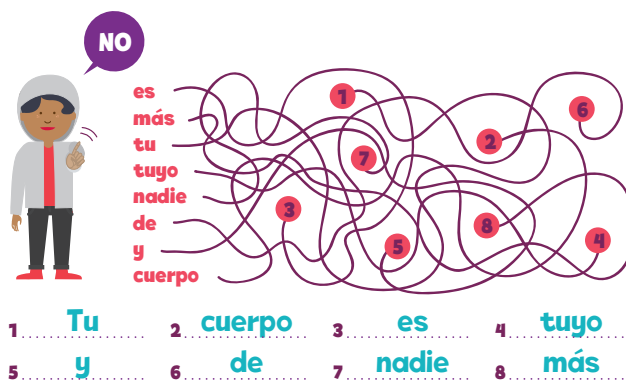
Solucionario 9 a 12 años

EL AUTOCUIDADO

Cuando eras más pequeño, tu papá, tu mamá o las personas más cercanas a ti te cuidaron y se encargaron de que estuvieras bien. Te preparaban la comida, lavaban tu ropa, te bañaban y limpiaban cuando era necesario, pero ahora que eres mayor es importante que aprendas a cuidarte tú mismo. El autocuidado significa procurar y proteger tu persona en todos los sentidos.

Una persona sexualmente sana no sólo valora su cuerpo, sino que se respeta a sí misma y a los demás.

Descubre la frase oculta siguiendo las líneas para organizar las palabras.



1 Tu	2 cuerpo	3 es	4 tuyo
5 y	6 de	7 nadie	8 más

Derechos de los niños y las niñas

Los niños y las niñas deben saber que tienen derechos en materia sexual y que forman parte de los derechos humanos internacionales. Deben conocer sobre qué tratan para poder ejercerlos, hacerlos respetar y, al mismo tiempo, no cometer actos que los infrinjan.

En estas páginas sólo se presentan algunos de ellos; sin embargo, el objetivo es incentivar a que, en la escuela o en la casa, se revisen para que todos los conozcan y, conjuntamente con padres y maestros y maestras, se les explique detalladamente en qué consisten.

Para revisar una lista completa de los Derechos de los Niños y las Niñas pueden visitar la página *web* de la Comisión Nacional de Derechos Humanos: www.cndh.org.mx

Solucionario 6 a 8 años

Derechos de los niños y las niñas

Todos los niños y las niñas tienen derechos que deben saber defender. Entre éstos podemos mencionar:

1. Derecho a manifestar públicamente los afectos.
2. Derecho a vivir libre de violencia sexual.
3. Derecho a la igualdad de oportunidades y a la equidad.
4. Derecho a vivir libre de toda discriminación.
5. Derecho a la educación sexual.

¿Sabes sobre qué tratan estos derechos? Elige tres de los mencionados anteriormente e investiga en qué consisten. Escríbelo aquí:



- 1.....
.....
.....
- 2.....
.....
.....
- 3.....
.....
.....

Solucionario 9 a 12 años

Derechos de los niños y las niñas

Los niños y las niñas tienen derechos que pueden ejercer, pero para que esto sea posible, primero debes conocerlos:

1. Derecho a la integridad corporal, de manera que ningún órgano sexual sea mutilado o dañado.
2. Derecho a la propiedad de tu cuerpo, de manera que nadie pueda explotarlo.
3. Derecho a la propia intimidad.
4. Derecho a decir “no” y derecho a no ser manipulado para decir “sí” a un adulto o a otro menor que recurra a cualquier tipo de engaño.
5. Derecho a ser niño o niña, de forma que se respeten las características propias de la edad y la forma de vivir la sexualidad.

¿Sabes sobre qué tratan estos derechos? Elige dos derechos de los mencionados e investiga en qué consisten. Escríbelo aquí.

- 1.....
.....
.....
- 2.....
.....
.....

¿Y yo?

Este espacio permite que los niños y las niñas hagan un alto y reflexionen acerca de lo que han aprendido a lo largo del texto. Aquí se les plantean preguntas para que, con sus propias palabras, expliquen algunos de los conceptos.

Se sugiere que estas preguntas sean trabajadas con un adulto o que se revisen una vez que los niños y las niñas las hayan contestado; esto con el objetivo de verificar sus respuestas y después platicar con ellos para esclarecer las dudas.

Solucionario 6 a 8 años

¿Y YO?

Con tu familia, en la escuela, con tus amigos y amigas o en los medios de comunicación verás o escucharás información diferente sobre la sexualidad, con la cual podrás o no estar de acuerdo.

Lo importante es que te des cuenta que todas las personas somos diferentes. A lo mejor tú has visto a las hermanas y hermanos de tu papá y de tu mamá y no son iguales, ¿verdad?

Si observas a tus compañeros y compañeras también podrás ver que todos son diferentes; hay algunos más bajitos y otros más altos; hay quien tiene el cabello ondulado y quien lo tiene lacio; hay quien usa lentes y quien no.

Podemos encontrar muchas diferencias entre niños y niñas, pero a todos los debemos aceptar y respetar sin importar qué tan diferentes son.

Juguemos algo muy divertido. Siéntate con algún compañero o compañera de tu salón y escribe qué tiene de diferente a ti.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Solucionario 9 a 12 años

¿Y YO?

Cada ser humano tiene una idea distinta de lo que es la amistad, el amor, el afecto, la familia. Para saber qué es lo que piensan los demás, es importante que platiquemos con otras personas y, sobre todo, que las escuchemos.

Aunque los demás piensen diferente a ti, debes aprender a convivir con ellos y ellas, a mostrarles tolerancia y respeto, a aceptar puntos de vista diferentes a los tuyos. Así podrás entablar relaciones positivas, lo cual hará sentirte apreciado y aceptado por los otros.

Contesta las siguientes preguntas.

1 ¿Qué haces cuando otra persona no piensa lo mismo que tú?

.....

.....

.....

.....

.....

2 ¿Cómo evitas discutir con un amigo o amiga acerca de un tema sobre el cual no piensan igual?

.....

.....

.....

.....

.....

De 9 a 12 años de edad se les pide que escriban qué les gusta de sus mejores amigos o amigas para que identifiquen algunas características de las personas con las que se relacionan, y entiendan cómo esa amistad complementa su vida.

Para niños de 6 a 8 años de edad se da prioridad a que conozcan algunos de los órganos sexuales masculinos y femeninos no sólo para apoyar lo visto en sus clases diarias, sino para que empiecen a identificar las partes de su cuerpo.

Solucionario 9 a 12 años

La amistad es un vínculo afectivo en el cual nos sentimos conectados con alguien más y se establece un cariño especial con esa persona.

El noviazgo es otra relación afectiva que puedes establecer en esta etapa de tu vida. Cuando te sientes atraído o atraída por otra persona, cuando sientes la necesidad de estar más tiempo con él o ella, es probable que desees que sea tu novio o novia. Sin embargo, tanto la relación de amistad como la de noviazgo deben establecerse en un ambiente de respeto, amabilidad, calidez, compañerismo y en ningún momento debes sentirte incómodo o incómoda con esa relación.



Escribe el nombre de tu mejor amigo o amiga, pega su foto y escribe lo que más te gusta de esa persona.

.....

.....

.....

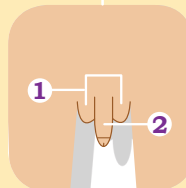
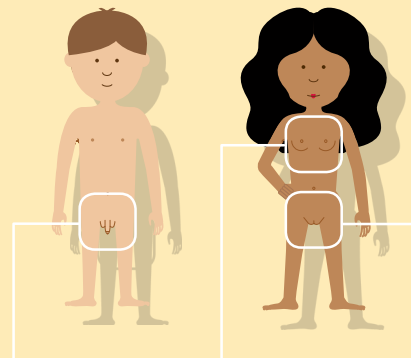
.....

.....

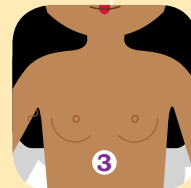
.....

Solucionario 6 a 8 años

Es importante conocer tu cuerpo y el nombre de tus órganos sexuales, así como las diferencias que hay entre los niños y las niñas.



**1. Testículos
2. Pene**



3. Pechos



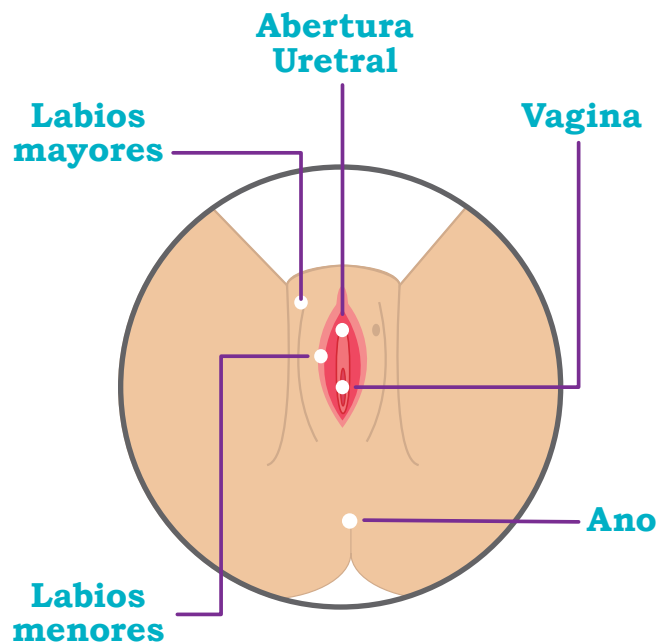
4. Vulva

El que sabe... Sabe

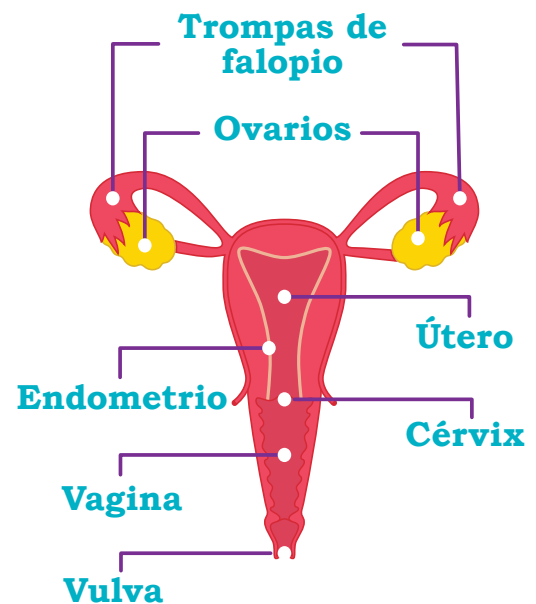
Para niños de 9 a 12 años de edad, se incluye también el aprendizaje de los órganos sexuales masculinos y femeninos con algunas de las partes que lo conforman, además de su funcionamiento y su cuidado.

Órganos sexuales femeninos

Órganos externos



Órganos internos



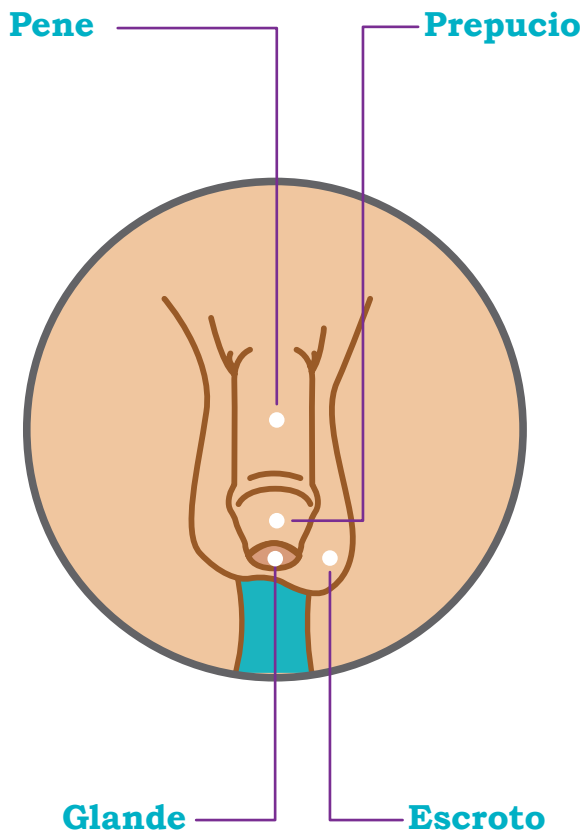
Es vital que niños y niñas conozcan y aprendan los nombres de cada una de las partes de su cuerpo. Si nosotros aprendemos a nombrarlas con naturalidad, para ellos y ellas será igual. Si a todo le damos su nombre real: ojos, boca, hombros, piernas, ¿por qué con los órganos sexuales es diferente?

Los niños y las niñas de 6 a 8 años ya conocen e identifican las partes de su cuerpo y empiezan a experimentar sensaciones corporales que pueden ser difíciles de comprender. Esto también está relacionado con la atracción que pueden sentir por alguien y con quien tal vez deseen tener una relación diferente a

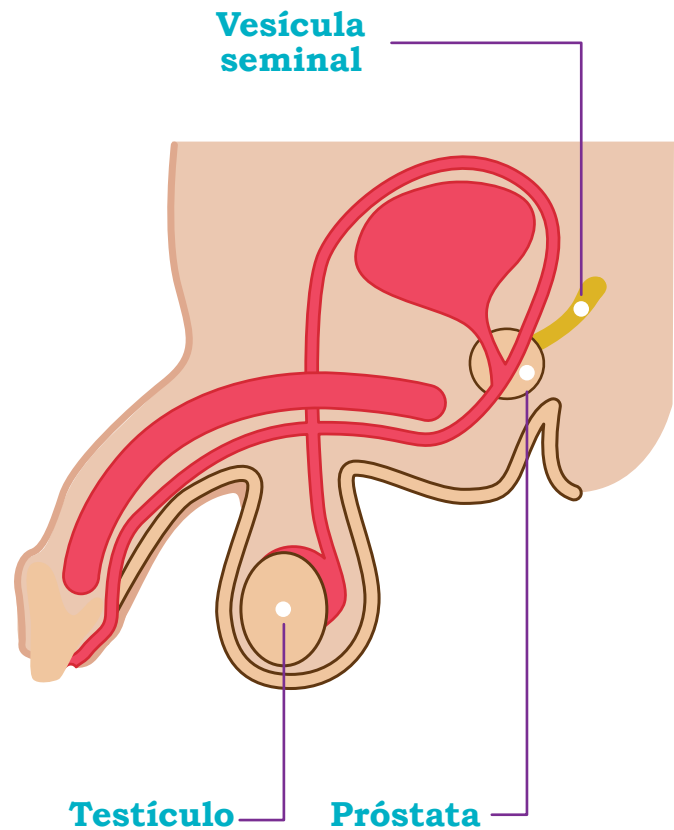
la amistad; quizá piensen en tener novio o novia y esto es natural. Sin embargo, hay que hacer énfasis en que el respeto, la tolerancia y la equidad son importantes en una relación; recordemos que son los primeros ensayos para sus relaciones futuras.

Órganos sexuales masculinos

Órganos externos



Órganos internos



Como parte del desarrollo de las habilidades de pensamiento, se incluyen ejercicios de destreza relacionados con la sexualidad, en los cuales los niños y las niñas tienen que localizar algunas palabras que han visto a lo largo del libro.

La finalidad es que, lo más rápido posible, localicen información y deduzcan las palabras. Se recomienda que un adulto revise el trabajo final.

Asimismo, es muy importante que se platique con las niñas y los niños acerca de las

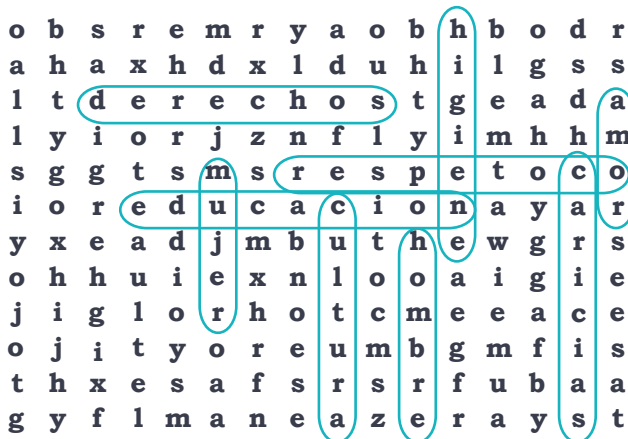
dudas que tengan, que se expliquen las palabras que no entiendan y que se escuche lo que tienen que decir. Esto nos ayudará a saber si comprenden los temas que se han tratado en este libro y otros más que pueden ser conversación en la escuela.

Solucionario 6 a 8 años

Ahora que has aprendido más sobre sexualidad, vamos a jugar.

Localiza las siguientes palabras en la sopa de letras:

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. hombre | 6. derechos |
| 2. mujer | 7. cultura |
| 3. educación | 8. amor |
| 4. respeto | 9. caricias |
| 5. higiene | |

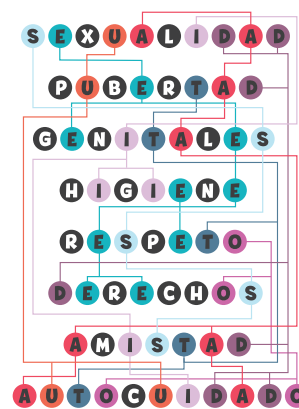


Solucionario 9 a 12 años

EL QUE SABE... SABE

Te hemos dado información acerca de qué es la sexualidad y sabemos que puedes aprender mucho más al respecto. Para ello puedes platicar con un adulto de tu confianza o hacer una investigación con la orientación de tu maestra o maestro. Recuerda que conocer tu cuerpo te ayudará a tener más confianza, entender los cambios que se producirán, saber por qué suceden y así enfrentar de la mejor manera tus emociones.

Encuentra las palabras y escríbelas.



Sexualidad
Pubertad
Genitales
Higiene
Respeto
Derechos
Amistad
Autocuidado

Para finalizar, se presenta una pequeña evaluación de los temas vistos en el libro. Las preguntas se formulan de manera que los niños y las niñas relacionen figuras con texto.

Para los niños y niñas de 6 a 8 años de edad se incluye una serie de enunciados que deben

relacionar con algunas ilustraciones; esto con la finalidad de que les queden más claros los conceptos clave.

Para niños y niñas de 9 a 12 años de edad se muestran algunos enunciados que pueden ser verdaderos o falsos. A la izquierda hay un

recuadro donde escribirán las letras V o F, según corresponda.

Estas evaluaciones nos servirán a padres, madres, maestros y maestras para saber qué conocimientos adquirió el niño o la niña, y si comprendió a plenitud los temas.

Solucionario 6 a 8 años

Es muy importante que sepas qué es la sexualidad y qué relación tiene no sólo con tu cuerpo, sino también con tu forma de pensar o de comportarte. Los elementos que la integran son varios; aquí te mostramos algunos.

Relaciona cada imagen con uno de los enunciados. Escribe en cada círculo el número que corresponda.



1. La sexualidad incluye las diferencias físicas entre hombres y mujeres.



2. Desde que nacemos está presente la sexualidad.



3. Debemos mantener limpio y cuidado nuestro cuerpo.



4. No hay juegos exclusivos para niños o niñas.



5. Un hombre adulto puede tener barba y bigote.

Solucionario 9 a 12 años

Con esta publicación, te has dado cuenta de la importancia que tiene conocer tu cuerpo y tus órganos sexuales, así como mantenerte aseado y sano. También aprendiste que, como cualquier persona, tienes derechos y que, además, en este momento de tu vida empiezas a establecer relaciones de amistad y amor.

¡Tu vida es hermosa y hay que aprender a disfrutarla!

Escribe verdadero (V) o falso (F), según corresponda.

- V** La Sexualidad es un término que se relaciona con el género, los vínculos afectivos y el amor.
- V** Cuando llegamos a la pubertad nuestro cuerpo presenta cambios físicos y emocionales.
- F** La higiene diaria no es necesaria durante la pubertad.
- V** El autocuidado significa cuidar tu cuerpo y tu salud.
- F** Los niños y las niñas no tienen por qué estar informados.
- F** En las relaciones de amistad y amor no es necesario el respeto.
- V** Las trompas de Falopio son parte de los órganos sexuales femeninos.
- V** La próstata es una de las partes de los órganos sexuales masculinos.

NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

H. CÁMARA DE DIPUTADOS LXIII LEGISLATURA

JUNTA DE COORDINACIÓN POLÍTICA

PRESIDENTE Dip. Francisco Martínez Neri PRD	Dip. César Camacho PRI Dip. Marko Antonio Cortés Mendoza PAN Dip. Jesús Sesma Suárez PVEM Dip. Norma Rocío Nahle García MORENA	Dip. José Clemente Castañeda Hoeflich MOVIMIENTO CIUDADANO Dip. Luis Alfredo Valles Mendoza NUEVA ALIANZA Dip. Alejandro González Murillo ENCUENTRO SOCIAL
---	---	--

MESA DIRECTIVA DE LA CÁMARA DE DIPUTADOS

PRESIDENTA Dip. María Guadalupe Murguía Gutiérrez PAN	VICEPRESIDENTES Dip. Edmundo Javier Bolaños Aguilar PAN Dip. Jerónimo Alejandro Ojeda Anguiano PRD Dip. Gloria Himelda Félix Niebla PRI Dip. Sharon María Teresa Cuenca Ayala PVEM	SECRETARIOS Dip. Raúl Domínguez Rex PRI Dip. Ernestina Godoy Ramos MORENA Dip. Alejandra Noemí Reynoso Sánchez PAN Dip. Verónica Delgadillo García MOVIMIENTO CIUDADANO Dip. Isaura Ivanova Pool Pech PRD Dip. María Eugenia Ocampo Bedolla NUEVA ALIANZA Dip. Andrés Fernández del Valle Laisequilla PVEM Dip. Ana Guadalupe Perea Santos ENCUENTRO SOCIAL
---	---	--

CONSEJO EDITORIAL

PRESIDENTE GRUPO PARLAMENTARIO DEL PRD Dip. Ángel Il Alanís Pedraza, titular. Dip. Victoriano Wences Real, suplente.	GRUPO PARLAMENTARIO DEL PRI Dip. Adriana Ortiz Lanz, titular. Dip. Miriam Dennis Ibarra Rangel, suplente. GRUPO PARLAMENTARIO DEL PAN Dip. Emma Margarita Alemán Olvera, titular. Dip. Luz Argelia Paniagua Figueroa, suplente. GRUPO PARLAMENTARIO DEL PVEM Dip. Alma Lucia Arzaluz Alonso, titular. Dip. José Refugio Sandoval Rodríguez, suplente. GRUPO PARLAMENTARIO DE MORENA Dip. Patricia Elena Aceves Pastrana, titular. Dip. Virgilio Dante Caballero Pedraza, suplente. GRUPO PARLAMENTARIO DE MOVIMIENTO CIUDADANO Dip. René Cervera García, titular. Dip. María Candelaria Ochoa Avalos, suplente. GRUPO PARLAMENTARIO DE NUEVA ALIANZA Dip. Carmen Victoria Campa Almaral, titular. Dip. Francisco Javier Pinto Torres, suplente. GRUPO PARLAMENTARIO DE ENCUENTRO SOCIAL Dip. Ana Guadalupe Perea Santos, titular. Dip. Melissa Torres Sandoval, suplente.	SECRETARÍA GENERAL Mtro. Mauricio Farah Gebara SECRETARÍA DE SERVICIOS PARLAMENTARIOS Lic. Juan Carlos Delgadillo Salas DIRECCIÓN GENERAL DE DOCUMENTACIÓN, INFORMACIÓN Y ANÁLISIS Lic. José María Hernández Vallejo CENTRO DE ESTUDIOS DE LAS FINANZAS PÚBLICAS CENTRO DE ESTUDIOS SOCIALES Y DE OPINIÓN PÚBLICA CENTRO DE ESTUDIOS DE DERECHO E INVESTIGACIONES PARLAMENTARIAS CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL DESARROLLO RURAL SUSTENTABLE Y LA SOBERANÍA ALIMENTARIA SECRETARIO TÉCNICO Mtro. José Luis Camacho Vargas.
---	--	---



Con información, las niñas y niños de México lograrán una vida plena.

Cada día tus hijos aprenden algo nuevo: números, palabras e historias, entre otros temas. Pero, ¿alguna vez te has preguntado cuánto conocen sobre ellos? ¿Saben el nombre de las partes de su cuerpo y por qué son diferentes las niñas y los niños? En estas páginas aprenderás a explicarles temas sobre sexualidad, el respeto a su cuerpo y la prevención de embarazos.

**Acompáñalos para que tengan una vida
saludable y feliz.**

