

5.000

BIBLIOTECA LEGISLATIVA  
INVENTARIO  
2018-2020

BIBLIOTECA DEL H. CONGRESO  
MEXICO D.F.  
Adm.  
Clas.  
Fond.  
Mat.

# ¡Grítalo con el voto!



D  
E1  
71g 1994  
.2 (02-8963)  
B. NO. 2

## LUCHA POR LA DEMOCRACIA



02-8963

**BIBLIOTECA LEGISLATIVA  
INVENTARIO  
2008-2009**

<b>BIBLIOTECA DEL H. CONGRESO</b>	
MEXICO D.F.	
Adq.	028963
Clasf.	HCD ANEI
Cotter.	5871g
Núm.	1994

g 2

S.L.

**INVENTARIO 2015**

Coordinación: Patricia Bracho  
Gisela Lutzenkirchen

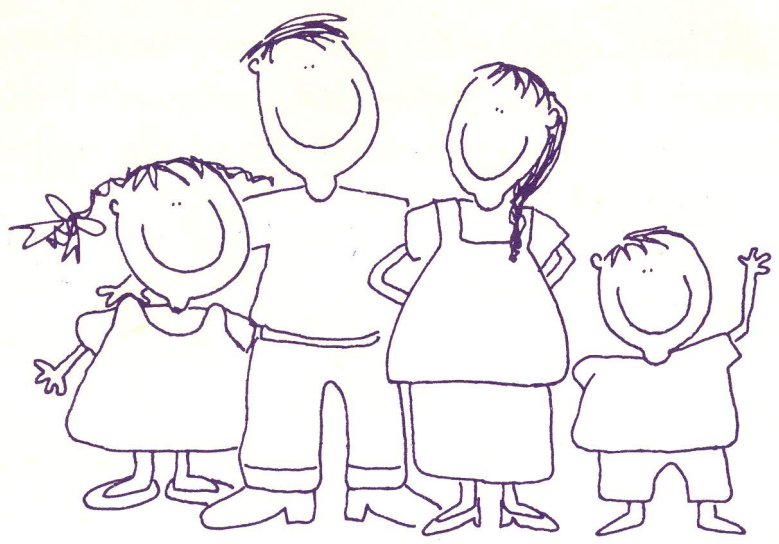
Diseño: Lucila Flores

Formación y originales: Mediodía Servicios Editoriales

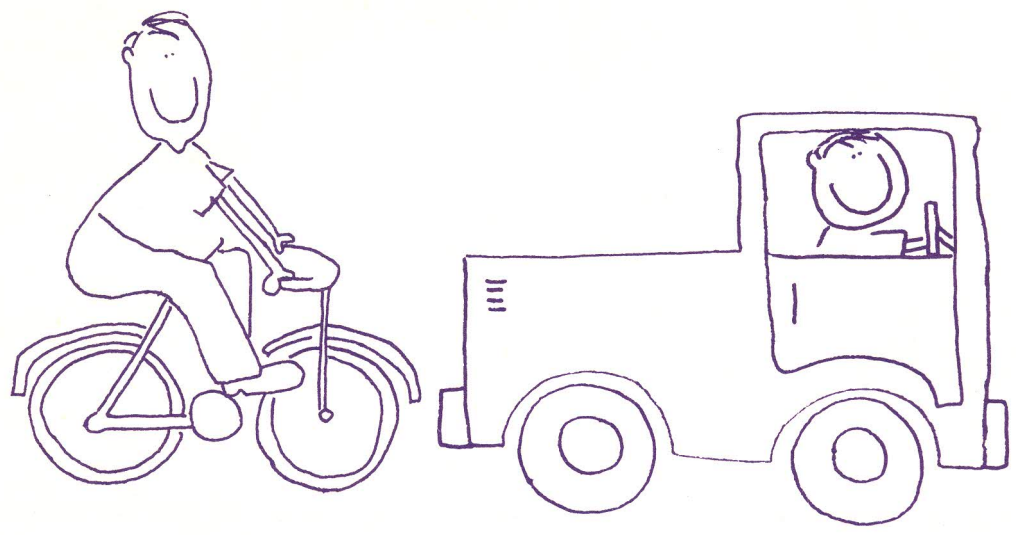
Colaboración: Ana Karina González  
Ana Lilia Cepeda

41725  
Ej. 2  
SL

# 1. Hay ciertas cosas que no podemos cambiar:



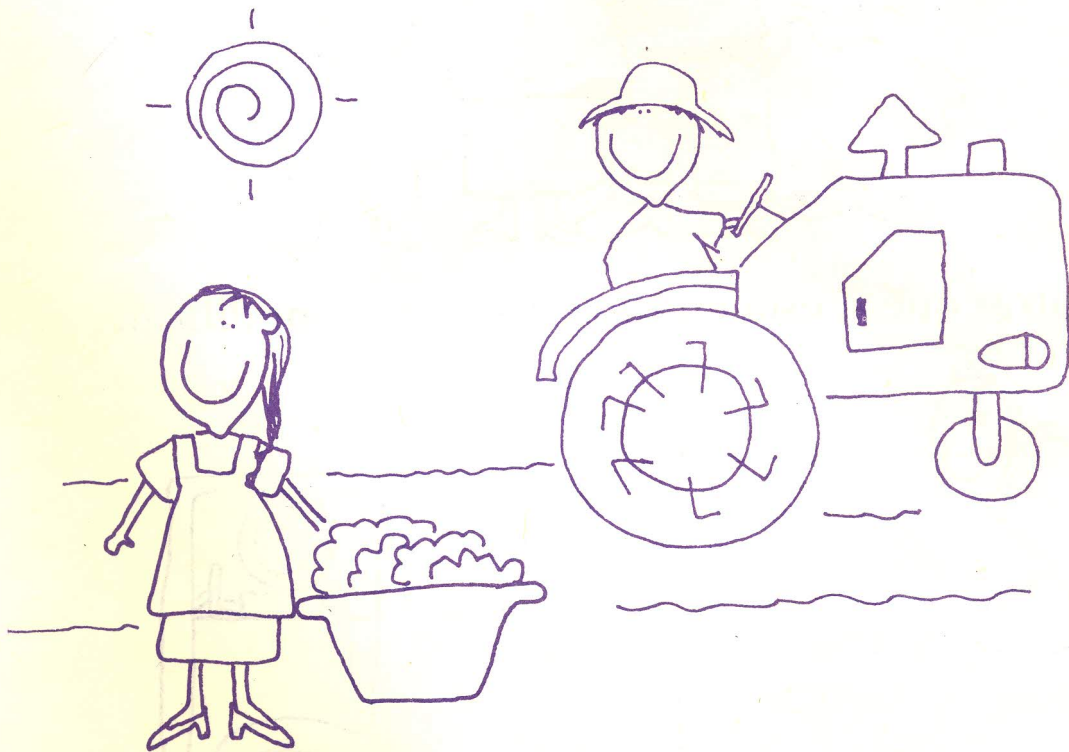
Hay otras que sí está en nuestras manos modificar.



Los cambios son importantes cuando ayudan a mejorar nuestra calidad de vida. Construir más escuelas, ampliar los servicios de salud, hacer más y mejores caminos, son sólo algunos ejemplos de ello.

## 2. ¿ Cómo podemos lograr un cambio?

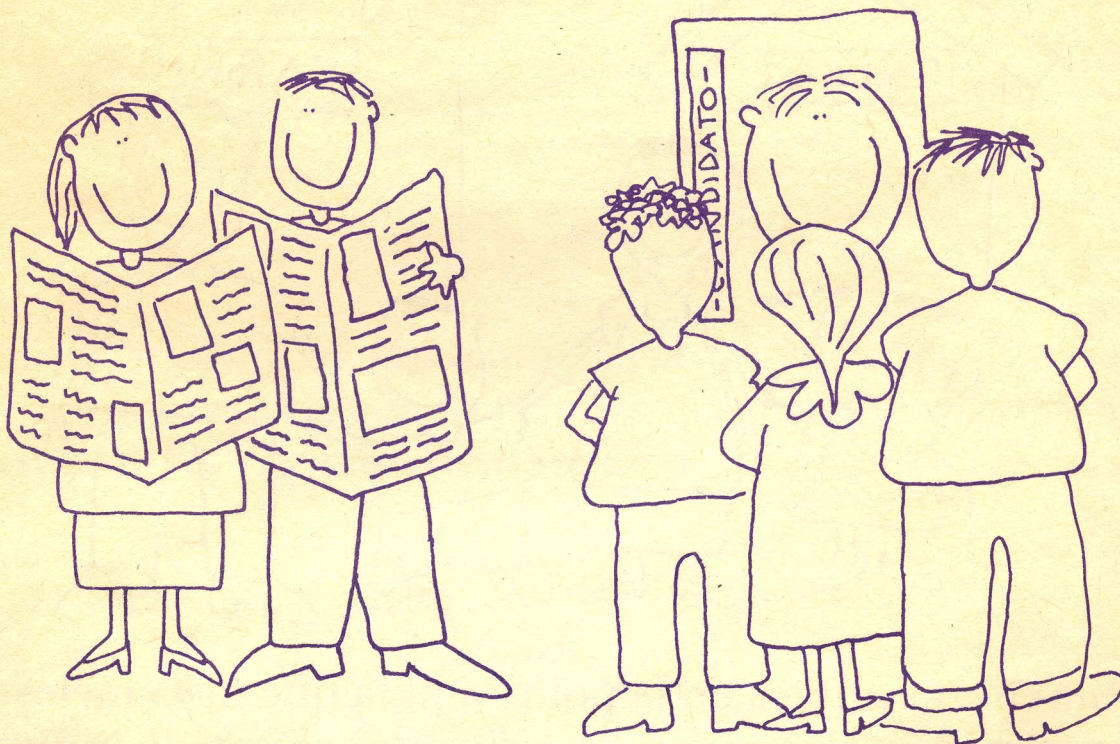
Para cambiar debemos empezar por nosotros mismos; ejerciendo y promoviendo nuestras obligaciones y derechos como ciudadanos y participando de manera responsable en nuestra comunidad.



Una transformación real sólo puede lograrse si trabajamos en equipo, todos juntos, para resolver nuestros propios problemas y ayudar a resolver los problemas de otros como si fueran nuestros. Cuando hacemos así las cosas podemos decir que empezamos a ser ciudadanos participativos.

### 3. ¿Qué es ser un ciudadano participativo?

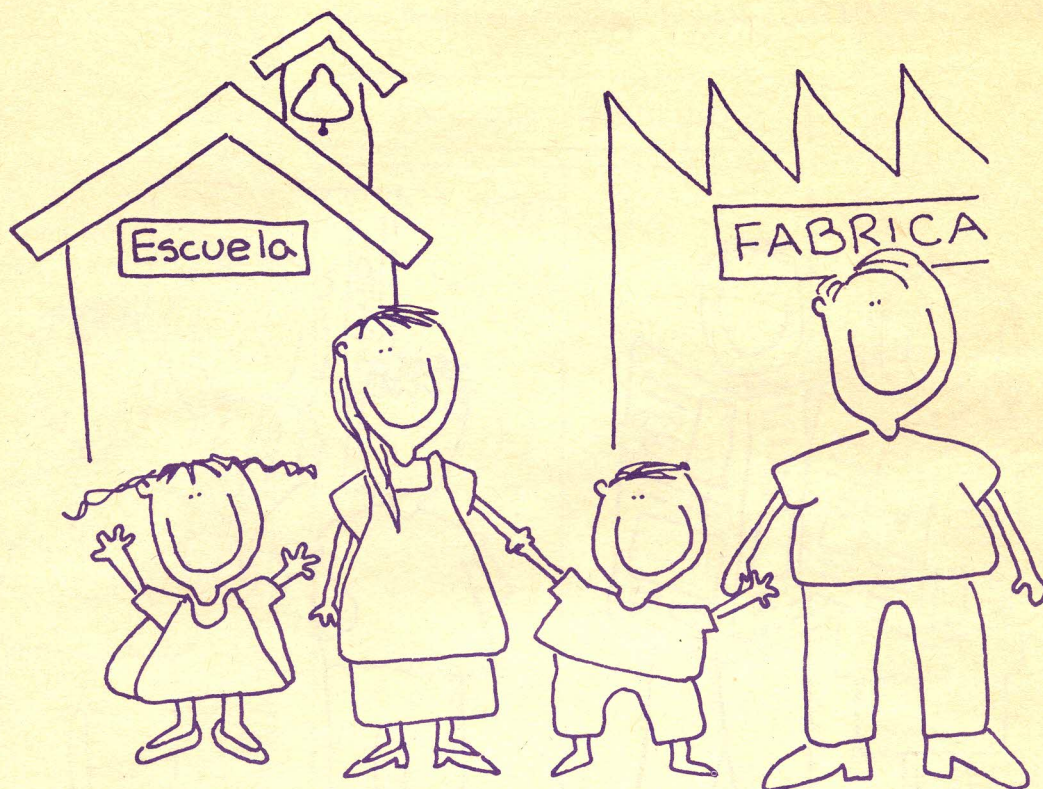
Es tener interés por los asuntos que atañen a la colectividad como la educación, la salud, la vivienda, los servicios públicos, la ecología, las autoridades, los procesos electorales, etcétera.



Entre más enterados estemos, más herramientas tendremos para realizar un cambio donde se requiera.

#### 4. ¿Cuáles son las ventajas de participar?

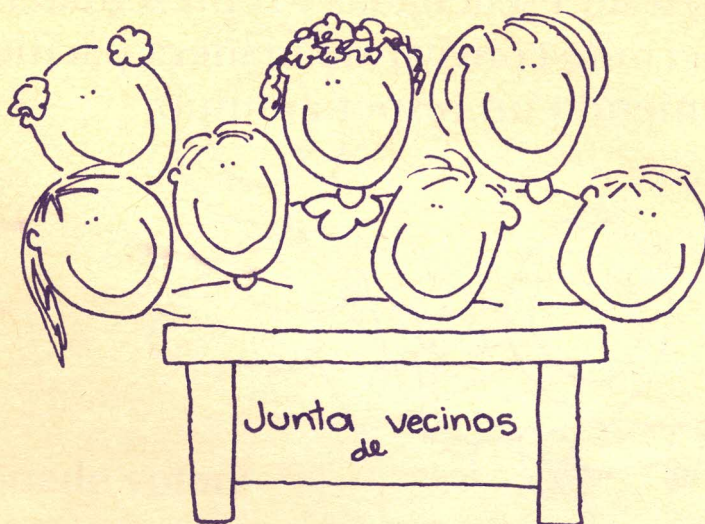
Cuando actuamos podemos modificar las desigualdades y las injusticias que vemos a nuestro alrededor. **El cambio depende de cada uno de nosotros.**



Queremos cambios en la política para que haya mejores escuelas, para que nuestro salario alcance para llevar una vida digna, que nuestros hijos estén saludables y bien alimentados, en resumen, que todos tengamos una mejor calidad de vida. El tipo de gobierno que elijamos influye en todo esto y sólo las autoridades que son elegidas democráticamente van a responder a nuestras demandas.

## 5. ¿Cómo puedes participar?

A nivel colectivo: actuando en grupo, formando parte de una asociación de vecinos, colonos, profesionistas, etc.

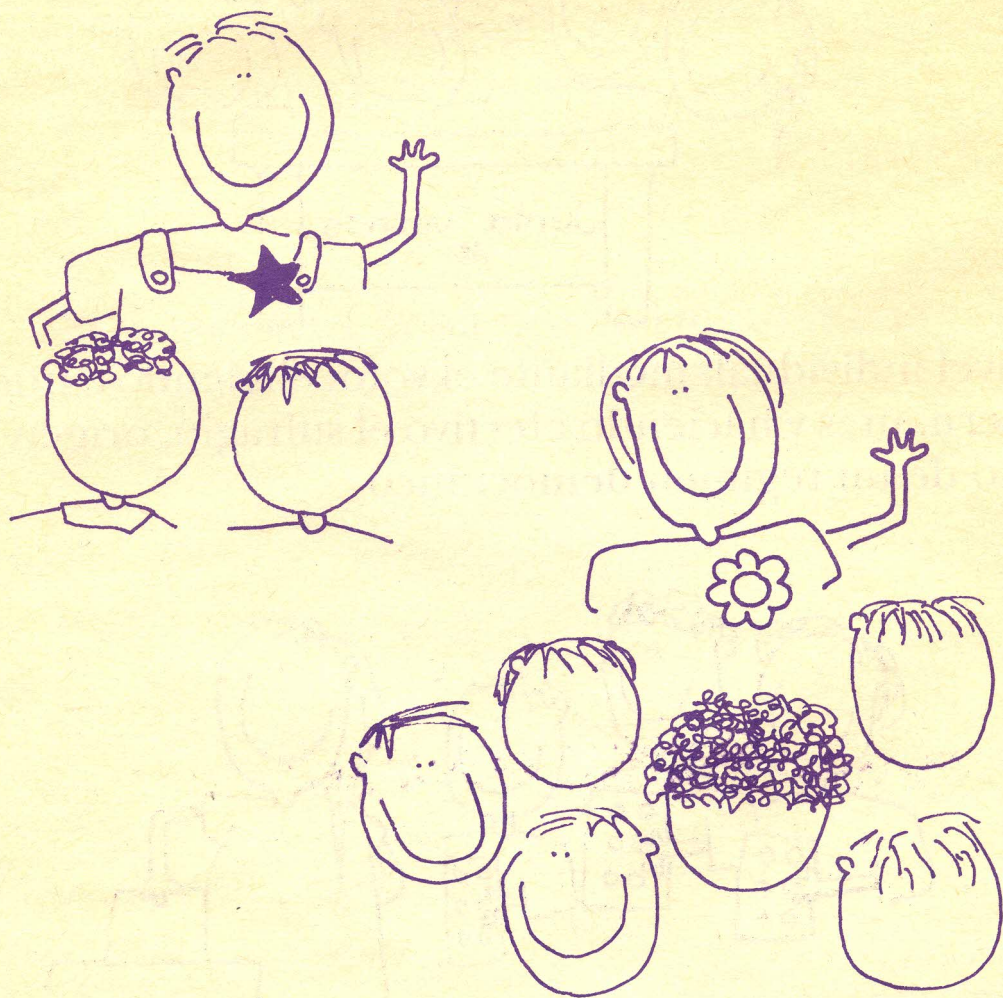


A nivel individual: mediante el voto, eligiendo a nuestros gobernantes y haciendo efectivo el sufragio, origen y sustento de un régimen democrático.



## 6. ¿Qué es democracia?

Democracia es el gobierno que representa el sentir y los intereses de las mayorías. Pero las minorías también tienen derecho a ser escuchadas y representadas. La democracia nos permite convivir de manera pacífica y responsable manteniendo un respeto mutuo.





## 7. ¿Qué es el voto?

El voto es el mecanismo que utilizamos para definir quién queremos que nos represente y nos gobierne.



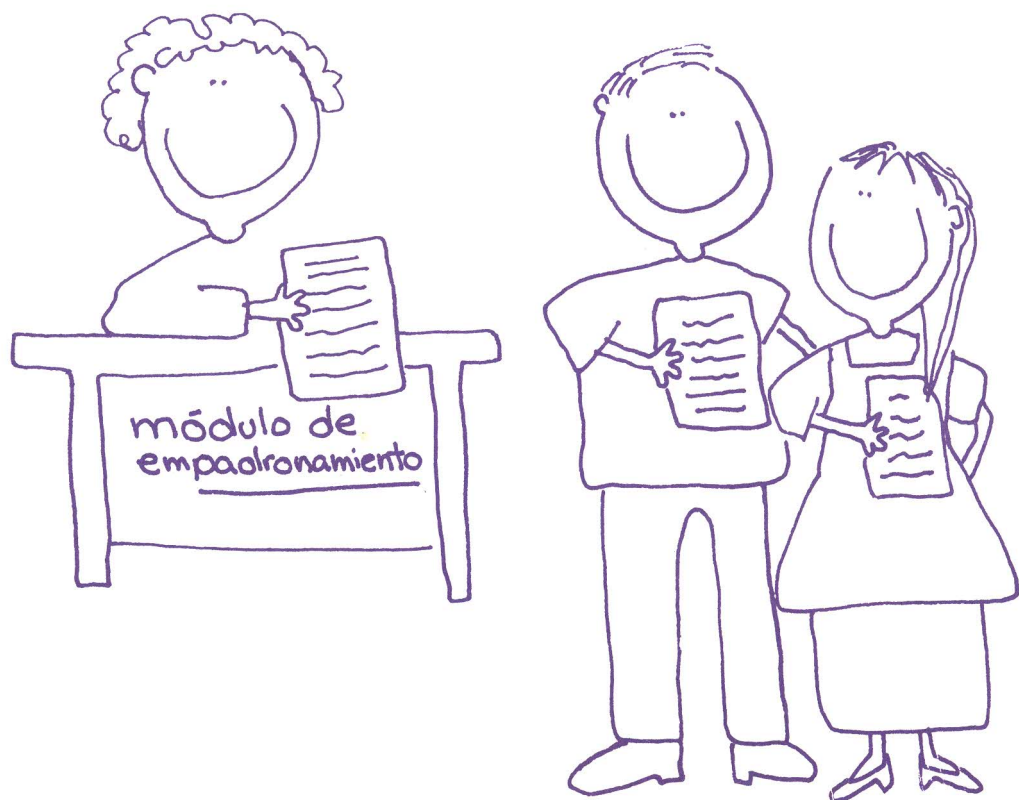
## 8. ¿Quién puede votar?

Cualquier persona nacida en México, que tenga 18 años cumplidos y por supuesto que se haya empadronado.



## 9. ¿Qué es empadronarse?

Es acudir a los centros de empadronamiento y apuntarse en la lista de ciudadanos. Antes de las elecciones las autoridades informan donde estarán estos centros de empadronamiento. Tienes que llevar un comprobante de domicilio y una identificación. Una vez anotado en la lista tendrás derecho a recibir tu credencial de elector para poder votar.



## 10. ¿Por quién votamos y para qué?

En un régimen democrático existe una pluralidad de ideas sobre el país que se quiere construir. Los distintos puntos de vista de cómo se deben hacer las cosas están representados por los diferentes partidos.



Cada partido tiene un programa político, es decir ciertas acciones que proponen a los ciudadanos. Cuando esto coincide con nuestros intereses y modo de pensar entonces votamos por ese partido y sus candidatos.

Antes de decidir por quién votar es muy importante que se conozca bien el programa de cada partido así como su plataforma política, es decir, el conjunto de ideas prácticas que proponen para gobernar.

## 11. ¿Cómo votar?

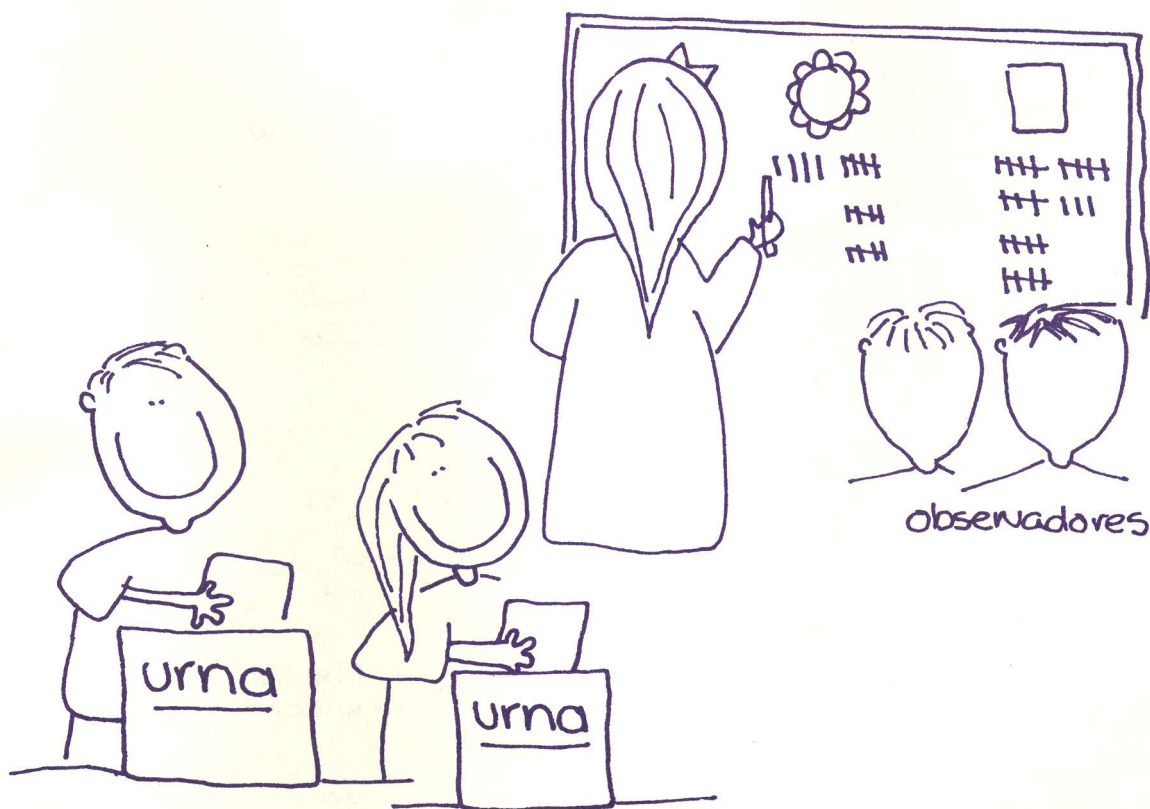
El día de las elecciones preséntate con tu credencial de elector en la casilla donde te toque votar. Los representantes de casilla te entregarán las boletas. Marca con una cruz el nombre del candidato o el partido de tu preferencia y deposita cada boleta en la urna que le corresponde. Cuida que nadie vea por que candidato o por cual partido votas.



**Recuerda que el voto es secreto**

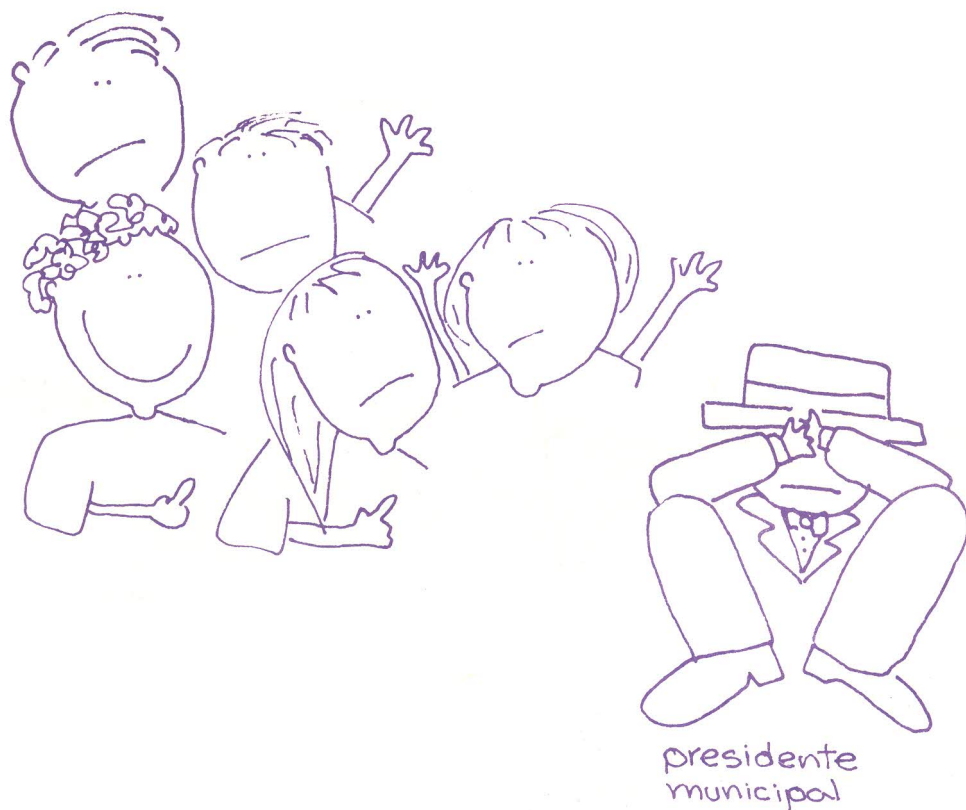
## 12. ¿Qué representa el respeto al voto?

Que efectivamente ganarán los candidatos por quienes votaron la mayor parte de los ciudadanos.



### 13. ¿Qué ventajas tiene vivir en un régimen democrático?

Que tus demandas sean escuchadas y que haya igualdad de oportunidades. Que puedas exigir a las autoridades el cumplimiento de lo ofrecido en campaña o que en su caso se castiguen los abusos y robos de los funcionarios.



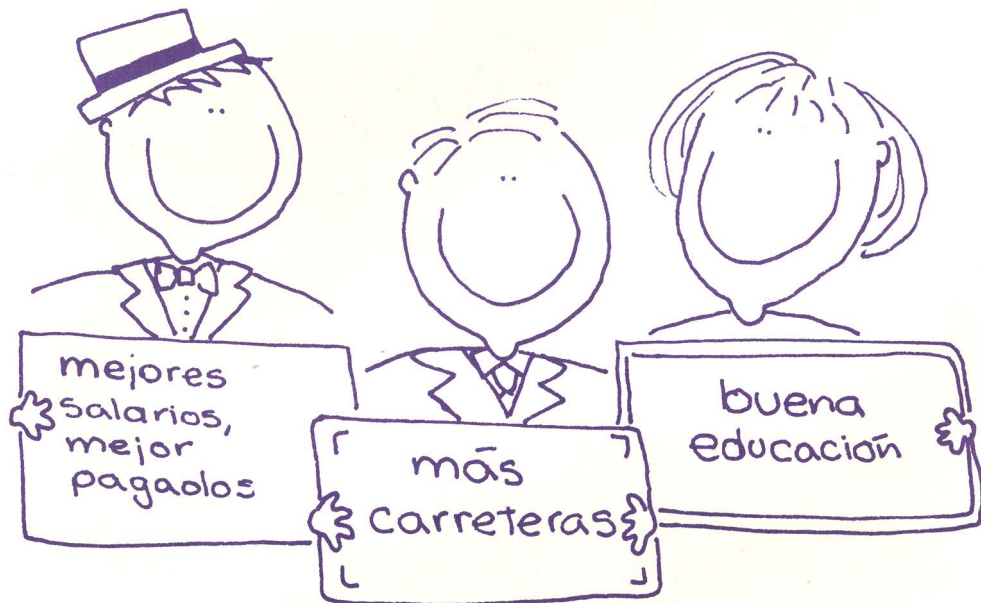
La democracia es el régimen político que mejor garantiza los derechos humanos. La democracia promueve, regula y vigila los derechos de todos y cada uno de los ciudadanos. No es sólo una forma de gobierno sino un estilo de vida permanente y cotidiano.

## 14. ¿Qué obligaciones adquirimos con la democracia?

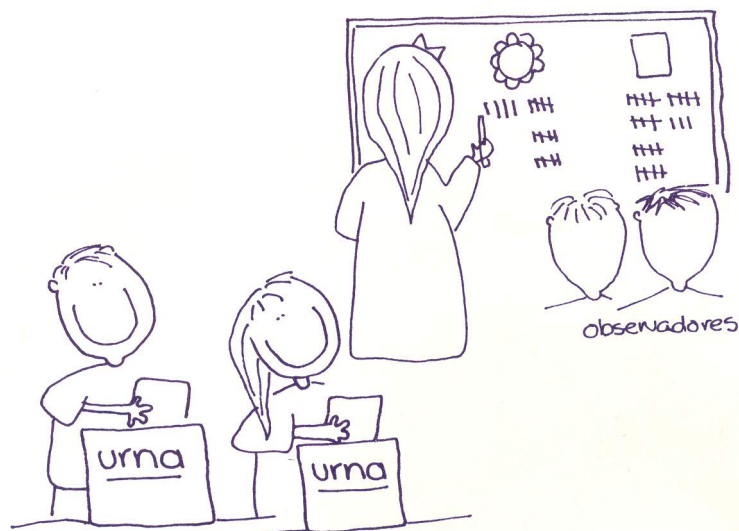
- Estar informados para poder decidir reponsablemente



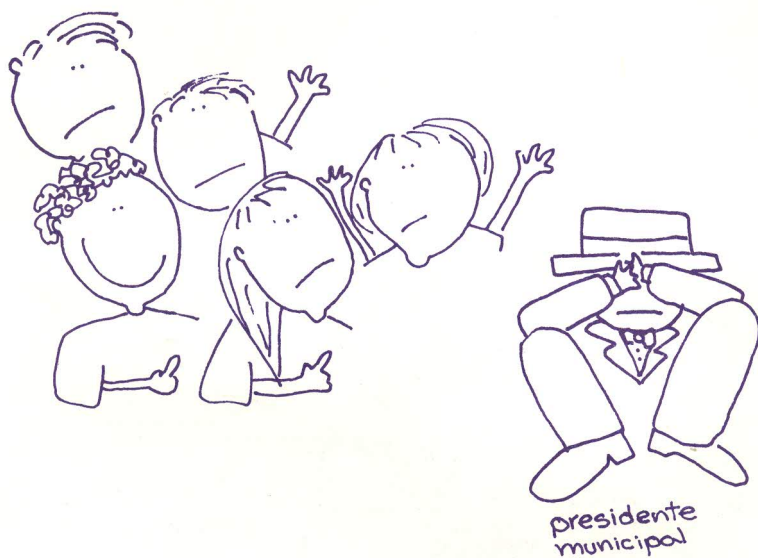
- Conocer a los candidatos y sus propuestas



- Votar y vigilar los comicios



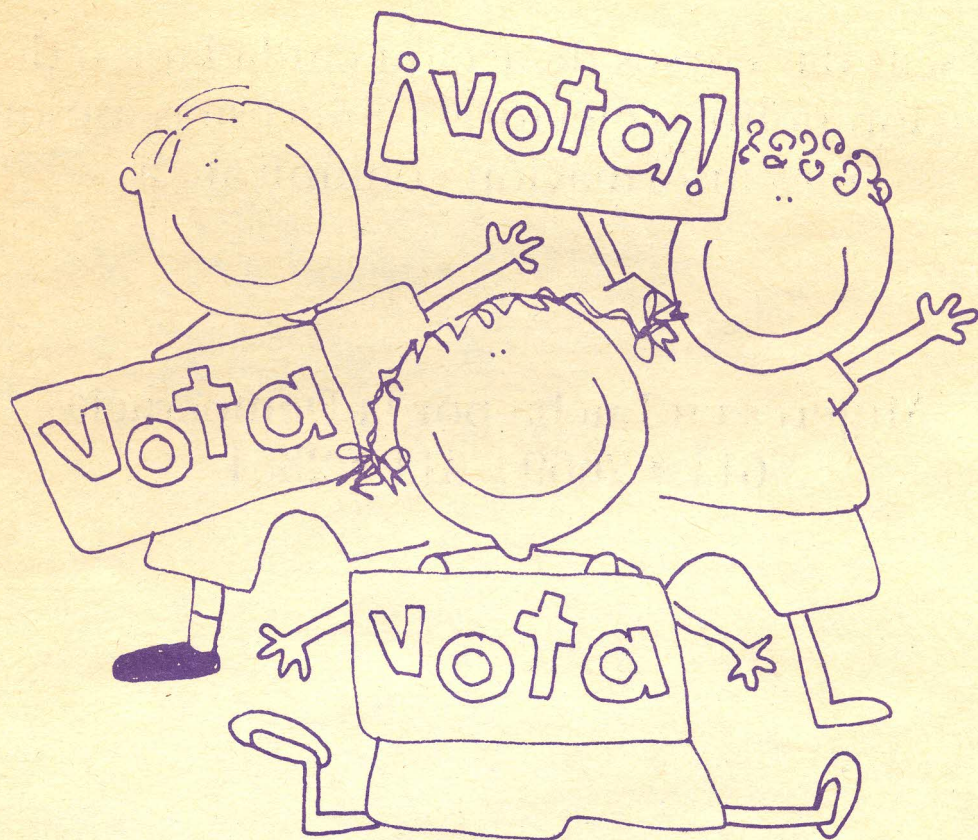
- Exigir cumplimiento de lo ofrecido en campaña



Ser consecuentes y tener una actitud democrática en todos los ámbitos de nuestra vida.



Al participar organizadamente podemos influir en los cambios que nosotros consideremos necesarios para nuestro bienestar y el de la comunidad



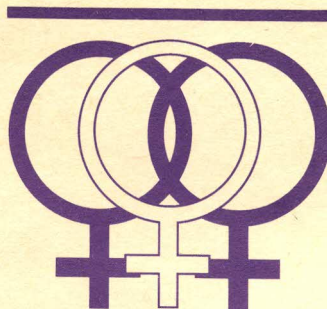
El cambio depende de ti y para lograrlo...

**¡Grítalo con el voto!**

Si deseas dar cursos de acción ciudadana o de capacitación político electoral, si necesitas asesoría o más información comunícate a

Mujeres en Lucha por la Democracia  
611 • 2669 y 611 • 2381

**"La democracia se construye con tu participación"**



---

**MUJERES EN LUCHA  
POR LA DEMOCRACIA**

**MÉXICO**

**MUJERES EN LUCHA POR LA DEMOCRACIA A.C.**

Goya 67 • Insurgentes Mixcoac • México, D.F. • C.P. 03920

Tel. 611 2669, 611 2381 • FAX 563 6002





*Impreso en los Talleres Gráficos de la Cámara de Diputados*

