CÁMARA DE DIPUTADOS
LXIV LEGISLATURA

CONSEJO EDITORIAL
H. CÁMARA DE DIPUTADOS

# Aprendiendo con los valores

# Aprendiendo con los valores

***APRENDIENDO CON LOS VALORES***
Primera edición, 2019

D.R. © LXIV Legislatura de la H. Cámara de Diputados.
Av. Congreso de la Unión, Núm. 66.
Alcaldía de Venustiano Carranza.
Col. El Parque, C.P. 15960, Ciudad de México.
Edificio E, Planta Baja, Ala Norte.
Tel. 5036 0000 Exts. 51091 y 51092
http://diputados.gob.mx

D. R. © 2019 Agencia Promotora de Publicaciones, S. A. de C. V.
Por los textos, las características de diseño y diagramación
Av. Eugenio Garza Sada 2245 Sur, Col. Roma
C.P. 64700 Monterrey, N.L.

ISBN: 978-607-464-744-0

Textos: Jesús Arturo García Ortiz - APP Editorial
Ilustraciones: Javier de la Garza Santos y
Verónica de León Rodríguez, Avada Studio
Diseño: Karina Alejandra Núñez Cantú
Corrección de estilo: Elva Elizabeth Rivas Ramírez

Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reproducción gráfica y el tratamiento informático, la fotocopia o la grabación, sin previa autorización de los autores, propietarios o poseedores de los derechos y del editor.

Ésta es una publicación de distribución gratuita y con fines de difusión cultural.
Queda prohibida su venta.

Editado e impreso en México
*Printed and made in Mexico*

**H. CÁMARA DE DIPUTADOS**
**LXIV LEGISLATURA**

**JUNTA DE COORDINACIÓN POLÍTICA**

Dip. Mario Delgado Carrillo
*Presidente y Coordinador del Grupo Parlamentario de MORENA*

Dip. Juan Carlos Romero Hicks
*Coordinador del Grupo Parlamentario del PAN*

Dip. René Juárez Cisneros
*Coordinador del Grupo Parlamentario del PRI*

Dip. Olga Juliana Elizondo Guerra
*Coordinadora del Grupo Parlamentario de Encuentro Social*

Dip. Reginaldo Sandoval Flores
*Coordinador del Grupo Parlamentario del PT*

Dip. Itzcóatl Tonatiuh Bravo Padilla
*Coordinador del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano*

Dip. Verónica Beatriz Juárez Piña
*Coordinadora del Grupo Parlamentario del PRD*

Dip. Arturo Escobar y Vega
*Coordinador del Grupo Parlamentario del PVEM*

**MESA DIRECTIVA**

Dip. Porfirio Muñoz Ledo
*Presidente*

Dip. Dolores Padierna Luna
Dip. Marco Antonio Adame Castillo
Dip. Dulce María Sauri Riancho
*Vicepresidentes*

Dip. Karla Yuritzi Almazán Burgos
Dip. Mariana Dunyaska García Rojas
Dip. Ma. Sara Rocha Medina
Dip. Héctor René Cruz Aparicio
Dip. Lizeth Sánchez García
Dip. Julieta Macías Rábago
Dip. Mónica Bautista Rodríguez
Dip. Lyndiana Elizabeth Bugarín Cortés
Dip. Lilia Villafuerte Zavala
*Secretarios*

**H. CÁMARA DE DIPUTADOS**
**LXIV LEGISLATURA**

## CONSEJO EDITORIAL

*Grupo Parlamentario de Encuentro Social*
Dip. Ricardo De la Peña Marshall, *titular*.
**Presidencia**

*Grupo Parlamentario de Morena*
Dip. Hirepan Maya Martínez, *titular*.
**Coordinador del Órgano Técnico**

*Grupo Parlamentario del PAN*
Dip. Annia Sarahí Gómez Cárdenas, *titular*.
Dip. María Eugenia Leticia Espinosa Rivas, *sustituto*.

*Grupo Parlamentario del PRI*
Dip. Brasil Alberto Acosta Peña, *titular*.
Dip. Margarita Flores Sánchez, *sustituto*.

*Grupo Parlamentario de PT*
Dip. José Gerardo Fernández Noroña, *titular*.

*Grupo Parlamentario de*
*Movimiento Ciudadano*
Dip. Alan Jesús Falomir Sáenz, *titular*.

*Grupo Parlamentario del PRD*
Dip. Abril Alcalá Padilla, *titular*.
Dip. Frida Alejandra Esparza Márquez, *sustituto*.

*Grupo Parlamentario del PVEM*
Dip. Lyndiana Elizabeth Bugarín Cortés, *titular*.
Dip. Rogelio Rayo Martínez, *sustituto*.

**Secretaría General**
Mtra. Graciela Báez Ricárdez

**Secretaría de Servicios Parlamentarios**
Lic. Hugo Christian Rosas De León

**Dirección General de Servicios de Documentación, Información y Análisis**
Dr. Samuel Rico Medina

*Centro de Estudios de las Finanzas Públicas*

*Centro de Estudios Sociales*
*y de Opinión Pública*

*Centro de Estudios para el Logro*
*de la Igualdad de Género*

*Centro de Estudios de Derecho e*
*Investigaciones Parlamentarias*

*Centro de Estudios para el Desarrollo Rural*
*Sustentable y la Soberanía Alimentaria*

**Secretaría Técnica**
C.P. Pablo Alcázar Sosa

**Asesoría y Asistencia Parlamentaria**
Mtro. Abraham Barba Baeza
Lic. Rafael Bastard Bastard

**Coordinación y Enlace Editorial**
Lic. Carlos Israel Castillejos Manrique

# Índice


| | |
|---|---|
| La amistad | 7 |
| La confianza | 23 |
| La constancia | 39 |
| La familia | 55 |
| La generosidad | 71 |
| La honestidad | 87 |
| El patriotismo | 103 |
| El respeto | 119 |
| La tolerancia | 135 |
| El trabajo | 151 |

# La amistad

¡Tenías razón Laurita, este libro está padrísimo! ...se ve que me conoces muy bien...
¡Claro Charly, pues eres mi mejor amigo!

# La amistad

- La amistad surge del cariño compartido entre dos personas.

- Para fortalecer la amistad es necesario cuidar a nuestros amigos: darles buenos consejos, acompañarlos y decirles siempre la verdad.

- Con un amigo podemos pasar momentos divertidos.

- Un buen amigo nunca nos pedirá hacer algún daño o portarnos mal.

¡Gracias Capitán por traernos a tierra sanos y salvos!
¡Es mi deber tripulación! ...además yo jamás abandonaría a mis amigos...

# La lealtad

- Ser leal a un amigo es acompañarlo, defenderlo y apoyarlo.

- La lealtad entre amigos significa no engañar ni traicionar, sino guardar los secretos ajenos.

Tu amistad es como “las estrellas”, aunque no siempre te veo, sé que estás ahí...

# El Cariño

- El cariño entre amigos significa aceptar al otro tal como es.

- El cariño lo demostramos compartiendo, ayudando y entendiendo al otro.

- Aun cuando a un amigo no lo veamos con frecuencia, el cariño y la amistad seguirán existiendo.

Te toca Vale, haber si tú puedes pasar la última etapa...
¡Gracias Charly, es mi parte favorita!, solo hay que derribar a...

# La Amabilidad

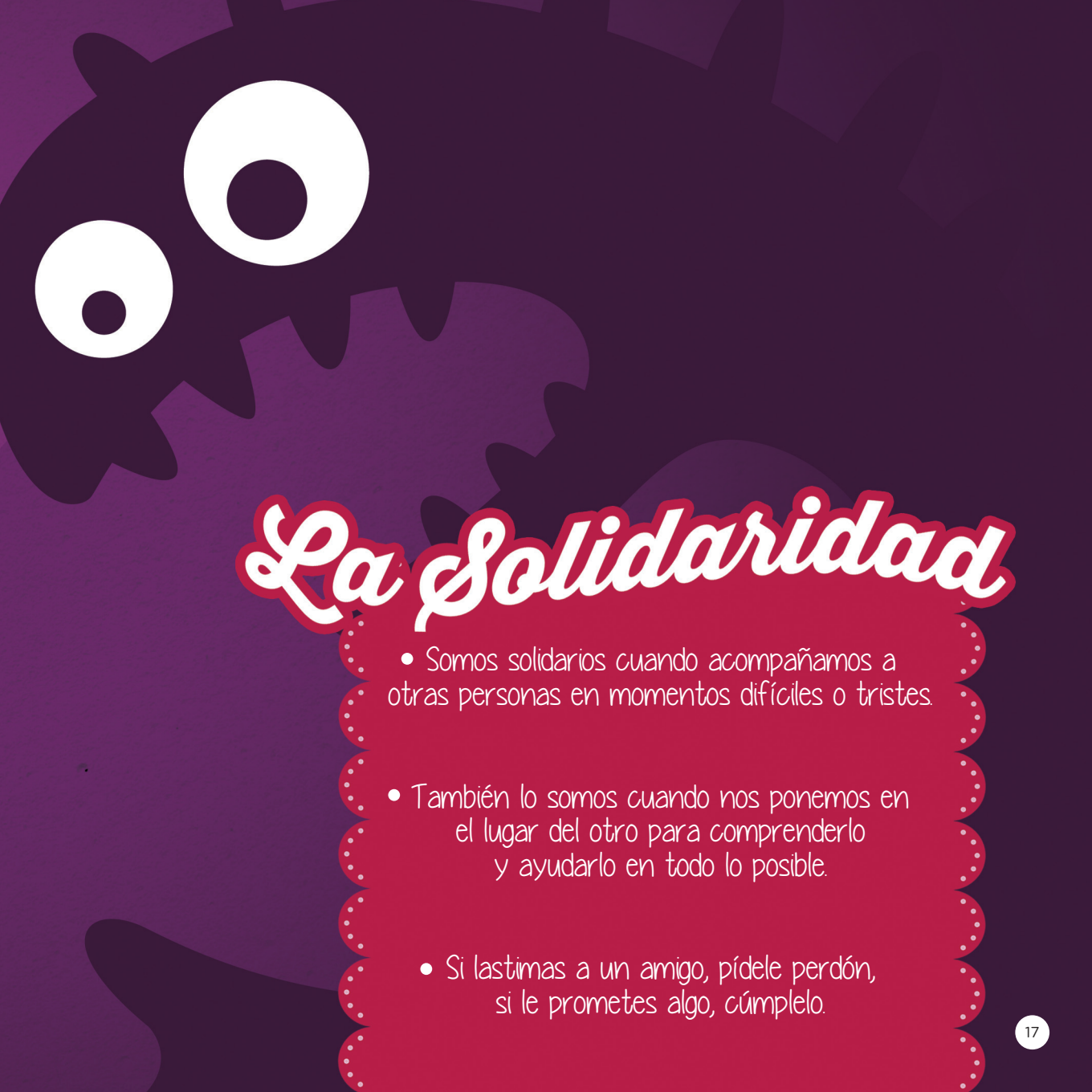
- Para tener buenos amigos debemos ser amables y sinceros. A un amigo siempre debemos tratarlo como queremos ser tratados.

- Cuando vayas de visita a casa de algún amigo, no olvides portarte bien.

- Ser amable con un amigo es preguntarle cómo se siente y si podemos hacer algo por él, cuando lo vemos triste o lo notamos enfermo.

- Entre los amigos existe la confianza y el respeto.

Brrr-brrr Chaaarly, ¿Quieeeén anda ahí? ¡tengo miedoooo!
¡No tengas miedo Laurita, yo te defenderé con mi súper espada!
¡Vamos monstruo no podrás hacernos daño, acabaré contigo, tengo el podeeeer!



# La Solidaridad

- Somos solidarios cuando acompañamos a otras personas en momentos difíciles o tristes.

- También lo somos cuando nos ponemos en el lugar del otro para comprenderlo y ayudarlo en todo lo posible.

- Si lastimas a un amigo, pídele perdón, si le prometes algo, cúmplelo.

“Nuestra amistad es aún más bonita que un rayo de sol”

# Consejos para hacer amigos

Sé sincero.

Sé amable y alegre.

No critiques.

Sé paciente.

# Una historia

## Nuevos amigos

Una tarde, en un camino polvoriento, se encontraron cuatro animales: un burro, una gallina, un perro y un gato. Aunque se sentían solos y cansados, no cruzaron palabra y siguieron el camino en silencio. Al caer la noche, llegaron frente a un granero oscuro y silencioso. Estaban cansados y hacía frío, pero la puerta estaba cerrada. Los animales comenzaron a dar vueltas alrededor de la construcción. De pronto, el perro habló. "Ya encontré la llave, -dijo- pero es imposible alcanzarla". Todos volvieron la vista hacia donde miraba el perro: colgada arriba de la puerta, estaba una pesada llave de hierro. El frío era cada vez más fuerte y los cuatro animales no sabían qué hacer. Entonces, la gallina sugirió: "Si nos ayudamos y somos solidarios unos con otros lo lograremos".

De inmediato comenzó a explicar un plan: el burro se pondría de pie junto a la puerta, el perro montaría en el lomo del asno y el gato se colocaría arriba del perro, luego subiría la gallina y estirando mucho el pico tomaría la llave. Después de algunos intentos, los cuatro animales lograron alcanzar la llave. Alegres y entusiasmados entraron al granero y durmieron abrigados entre la paja. Desde ese día se volvieron buenos amigos y nunca más anduvieron solos por el camino.

# La confianza

Cuando estamos juntos como familia, nos sentimos más protegidos.

# La Confianza

- Cuando nos sentimos seguros, cuidados y queridos tenemos confianza.

- En quienes confiamos primero es en nuestros padres porque ellos nos quieren y nos cuidan.

- También confiamos en familiares, nuestros amigos, hermanos y maestros.

No es por nada, pero ya sabía que iba a sacar un 10.
10
English
1

# La Confianza

* Somos independientes y crecemos como personas cuando tenemos confianza en nosotros mismos.

* La confianza nos da seguridad al hacer cualquier actividad.

* Cuando nos felicitan por algún trabajo bien hecho nuestra confianza crece.

¡Hurra! ¡Ya sé cómo solucionar el problema!

# Para tener confianza

- El amor de nuestros padres, hermanos y amigos nos da seguridad y confianza.
- Cuando tenemos confianza aprendemos a tomar decisiones y a solucionar problemas.
- La confianza nos hace seres independientes.

...Y fijaté que me gusta Valentín pero no le digas. ¡Es un secreto...!
¡Woow!

# La confianza en los demás

- Tenemos seguridad y confianza en una persona porque nos quiere y nos respeta.

- Algunas personas nos brindan más confianza que otras.

- Cuando confiamos en alguien podemos contarle con tranquilidad nuestros secretos.

Tú sube tranquilo.
Nosotros te detenemos
la escalera...

# La confianza en los amigos

- Es importante aprender a confiar en los demás y para saber si puedes confiar en una persona debes conocerla y saber cómo se comporta.

- Nuestros amigos confían en nosotros así como nosotros lo hacemos con ellos.

- Un buen amigo nunca defraudará la confianza que le tengas.

Nuestro pacto de amistad se basa en a confianza mutua. ¿Verdad chicos?
¡Claro!
Yo confío en que sí.

# Consejos para practicar la confianza

- Confía en tus padres, amigos y maestros.
- Confía en ti mismo, en lo que piensas y haces.
- Cumple tus promesas para que los demás te tengan confianza.

# Una historia

## El pastor y el lobo

Un joven pastor cuidaba un rebaño de ovejas cerca de un pueblo. A veces se aburría y hacía creer a los vecinos del pueblo que el lobo había llegado. "¡El lobo, el lobo! ¡Auxilio!", se ponía a gritar. Cuando los demás llegaban a ayudarle, se reía al ver sus caras de preocupación.

Un día el lobo llegó de verdad. El pastorcillo, muy asustado, comenzó a pedir ayuda. "¡Por favor, ayúdenme. El lobo está aquí!", gritaba mientras intentaba salvar a sus ovejas. Los vecinos del pueblo oyeron los gritos; pero pensaron que, una vez más, solo se trataba de una broma. Ya nadie creía en el pastor, pues sus bromas los habían hecho perder la confianza que le tenían.

# La constancia

# La Constancia

- Cuando comenzamos un trabajo y lo terminamos sin interrupciones somos constantes.

- Somos constantes cuando no nos distraemos de nuestras actividades hasta que queden bien hechas y completas.

- Todos los días hacemos distintas actividades. No olvidemos que en cada una de ellas debemos ser constantes.

¡Esta es la pieza
que me faltaba!
¡Después de dos horas
de estarla buscando!

# La importancia de ser constantes

- Cuando somos constantes nos sentimos bien.
- La constancia nos hace trabajar de una manera ordenada y decidida.
- Cuando somos constantes, nuestra familia, nuestros maestros y nuestros amigos nos tienen confianza.
- Las personas confiables y comprometidas son las que transforman a su comunidad.

Ahora entiendo el dicho de: “El que persevera, alcanza” Jajaja...
1
2
3

# Perseverancia

La constancia nos ayuda a superar nuestras propias limitaciones para estar entre los mejores.

Si somos constantes, y perseveramos, llegaremos a nuestras metas.

La constancia nos dará fuerza para terminar todo lo que empecemos.

Cuando somos constantes, mejoramos nuestras habilidades.

consta
Ahh, nada como una siesta antes de terminar.
Valentín, debímos acabar antes de que dieran la vuelta a la página...

# Los peligros de no ser constantes

* Si no somos constantes, las cosas no se hacen o quedan mal hechas.

* Por ejemplo, si nuestros profesores y profesoras no fueran constantes, no prepararían las clases y no aprenderíamos nada.

* Si nuestros padres no fueran constantes en sus trabajos, la casa no estaría limpia y no habría nada que comer.

No, no, no. Yo estoy segura
de que el bat se agarra así.
Avienta ya el balón,
¡Voy a meter un gol!

# La Terquedad

- No confundamos la terquedad con la constancia.

- Si somos tercos no admitiremos nuestros erroes y no escucharemos los consejos y opiniones de los demás.

- Las personas tercas no pueden mejorar en ninguna actividad, pues no son capaces de aceptar sus errores.

Para armar un castillo de cartas, hace falta mucha constancia.

# Consejos prácticos para ser constantes

- Para lograr algo importante, hay que fijarnos metas pequeñas que nos acerquen a nuestro objetivo y así no desanimarnos.

- Mide tus fuerzas físicas e intelectuales al comenzar un trabajo.

- Revisa cuánto tiempo tienes para hacer una actividad.

- No hay que rendirnos en nuestras tareas cuando aparecen las dificultades. Piensa claro y con calma en posibles soluciones.

# Una historia

## La liebre y la tortuga

En el mundo de los animales vivía una liebre muy presumida, que a todo el mundo le contaba que ella era la más rápida, y constantemente se burlaba: -¡Miren la tortuga! ¡Se va a cansar de ir tan de prisa! -decía la liebre de la tortuga. Un día, la tortuga retó a la liebre a una carrera. La liebre, asombrada y divertida, aceptó. Todos los animales se reunieron para presenciar la carrera.

Tras la señal de salida, los dos competidores comenzaron a correr. La liebre pronto logró tomarle una gran ventaja a la tortuga y confiada en su velocidad, decidió dormir una siesta bajo un árbol. La tortuga siguió caminando sin detenerse un segundo. No le importó que el camino fuera difícil y largo. Con paso constante llegó hasta la meta en donde los demás animales la recibieron con aplausos. Cuando la liebre despertó, ya era demasiado tarde: la perseverante tortuga había ganado la carrera.

La familia

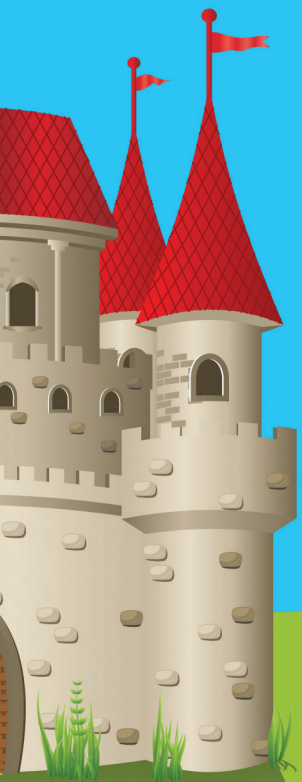
# La familia

- En la familia comienzan a formarse las personas que serán parte de la sociedad.

- Existen diferentes tipos de familias. Algunas, llamadas nucleares, se forman por los padres y sus hijos. Otras familias están compuestas por muchos miembros de la familia (padres, tíos, abuelos) que viven juntos. Una más solo está formada por un padre, una madre o quizá, alguna abuela que cuida a los hijos. Todas las familias son valiosas sin importar cómo esté formadas, pues en todas, las personas crecen y son cada día mejores.

Mi familia es un castillo,
y yo soy el príncipe...
bueno, eso es lo que dice
mi mamá.
F

# La importancia de la familia



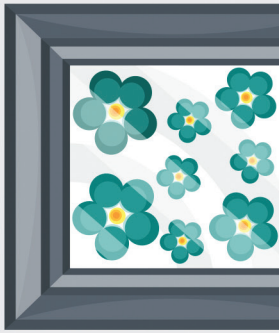
- La familia es donde nos sentimos amados y seguros. Es donde desarrollamos la confianza y auto suficiencia.

- Dentro de la familia aprendemos a vivir en armonía; a reconocer las diferencias, los gustos y las preferencias que tiene cada uno de nosotros.

- Siempre podemos contar con la familia para ayudarnos si estamos en problemas.

¡Abuelito! No sabía que tenías libros de historia tan interesantes. ¡Gracias por prestármelos!

# La familia nos educa



- Con el cuidado que nuestros padres tienen hacia nosotros empezamos a aprender buenos hábitos y a controlar nuestro carácter.

- En la familia es donde comenzamos a practicar valores como la honestidad, el trabajo, la amistad, la generosidad y la confianza.

Esta obra de arte se la dedico a mis papás.

# La confianza en la familia

- La confianza es la capacidad de desenvolvernos en nuestro medio ambiente. Los padres nos dan la seguridad que necesitamos para desarrollarnos y fortalecernos cuando tomamos nuestras propias decisiones.

- Cuando te sientes seguro, cuidado, amado y protegido tienes confianza en ti mismo y puedes transmitirla a los demás.

- En la familia siempre encontramos a alguien que sabe más que nosotros.

Ya corté todas las verduras mamá. ¿En qué otra cosa te puedo ayudar?
No te preocupes, al rato, lavas los platos.

# La cooperación en la familia

La cooperación es participar con nuestro trabajo y con nuestras ideas en la familia y fuera de ella.

Cooperar ayuda a vivir en armonía; al hacerlo nos volvemos parte activa de nuestra comunidad.

El trabajo en equipo ayuda a que todo sea más fácil y a que los demás nos valoren y nos aprecien. Cuando aportamos ideas y trabajo a nuestra familia estamos cooperando.

Con nadie me siento
más cuidada que
con mis papás.

# Consejos para la vida

- Nuestros padres tienen la obligación de cuidarnos, educarnos, alimentarnos y protegernos; nosotros la obligación de obedecerlos, respetarlos y de cumplir con nuestras labores escolares y dentro de la casa. Si todos cumplimos las obligaciones, nuestra vida familiar es más agradable.

- Debemos apoyar y ayudar a los miembros de nuestra familia. Al hacerlos sentir bien, nosotros también estaremos más contentos.

- Hay que ser amables con nuestra familia, de esa manera nuestra convivencia será más placentera.

# Una historia

## Los hijos del labrador

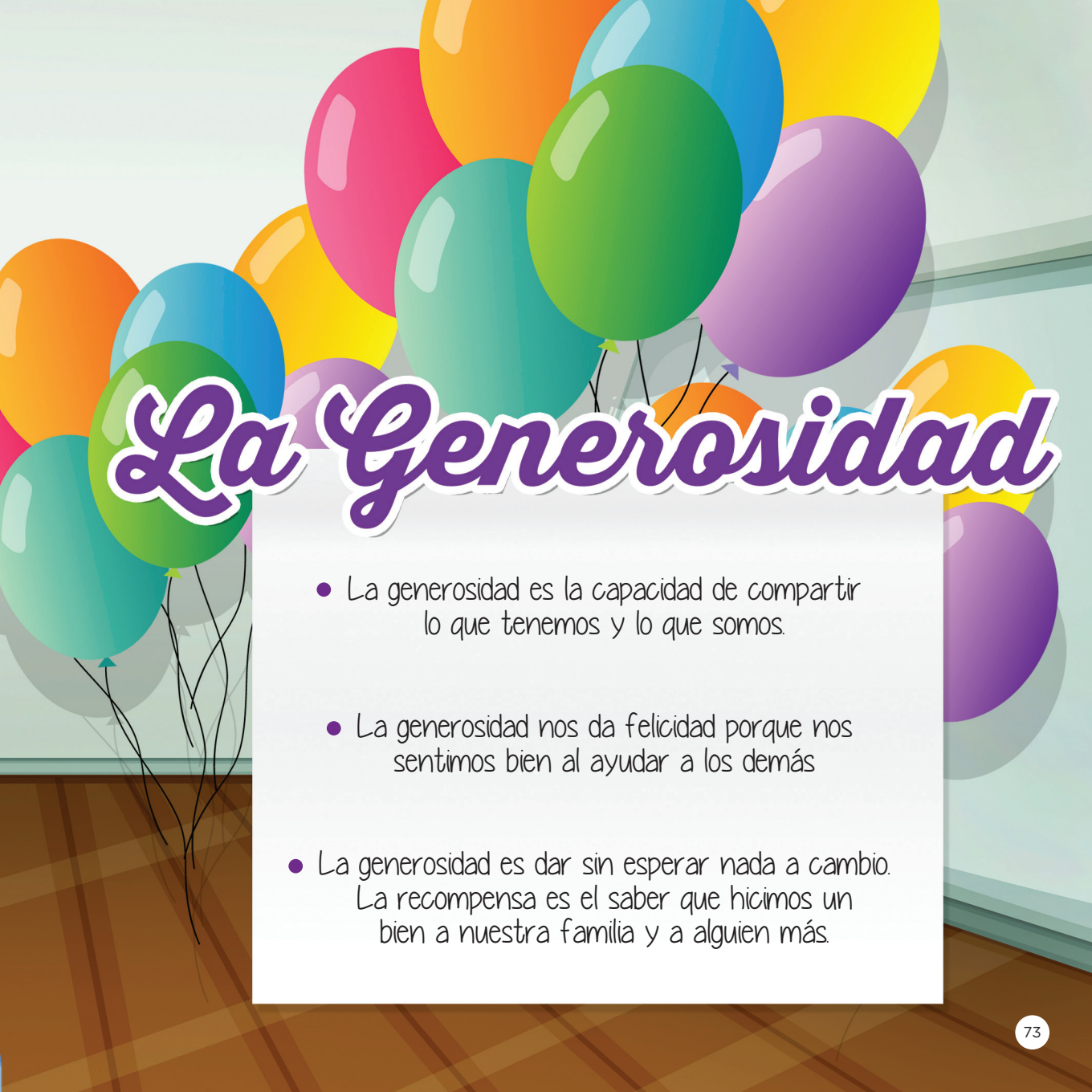
Los hijos de un labrador discutían y peleaban todo el tiempo.
El labrador trataba de enseñarles que vivir en armonía era mejor,
pero sus consejos eran inútiles para hacerles cambiar de parecer,
por lo cual resolvió darles una lección con la experiencia.
Les llamó y les dijo que le llevaran un manojo de varas.

Cumplida la orden, les dio las varas en montón y les dijo que las rompieran: pero a pesar de todos sus esfuerzos, no lo consiguieron. Entonces deshizo el montón y les dio las varas una a una; los hijos las rompieron fácilmente.

-¡Ahí tienen! -les dijo el padre-. Si también ustedes, hijos míos, permanecen unidos, serán invencibles ante sus enemigos pero, estando divididos, serán vencidos uno a uno con facilidad.

# La generosidad

¡Sorpresa Laurita! ¡Muy feliz cumpleaños!
Y ahora... ¡A compartir el pastel!



# La Generosidad

- La generosidad es la capacidad de compartir lo que tenemos y lo que somos.

- La generosidad nos da felicidad porque nos sentimos bien al ayudar a los demás

- La generosidad es dar sin esperar nada a cambio. La recompensa es el saber que hicimos un bien a nuestra familia y a alguien más.

# La generosidad en la familia

- Nuestra familia nos enseña a ser generosos.

- Somos generosos cuando compartimos nuestros juguetes, nuestra comida y nuestro tiempo con las personas de nuestra familia.

- Al compartir nos enriquecemos.

Siempre hay que ayudar a nuestros hermanos más necesitados
Si, yo regalaré mis juguetes que ya no uso...

# La Generosidad con los demás

* Somos generosos cuando mostramos nuestra bondad, nuestra alegría y el amor que podemos dar.

* Cuando somos generosos compartimos nuestros sentimientos.

* Cuando somos serviciales somos generosos.

...Y así es como construimos el robot. ¿Entiendes Laura?
Más o menos... ¿Y para qué sirve?

# El dar y darse

Es bueno ser generoso con la familia, con los amigos y con todas las personas que nos necesiten.

Eres generoso cuando enseñas a alguien a hacer algo que tú sabes.

Cuando alguien es generoso con nosotros hay que agradecerlo.

Muy bien niños, comencemos con la clase.

# Recibir Generosidad

- Hay que demostrar cariño a quien es generoso con nosotros.

- Nuestros maestros son generosos porque comparten sus conocimientos.

- Nuestras familias son generosas, porque nos cuidan y nos ayudan.

¿Me das palomitas Valentín?
¡Claro! Si se acaban ahorita le pedimos a Laura, creo que ella también compró.
¿Que compré qué?

# Consejos prácticos para ser una persona generosa

- Sé bueno y amable con los demás.
- Comparte con tu familia y amigos siempre que puedas.
- No seas egoísta, comparte siempre que puedas tus cosas y tus juegos.
- Agradece siempre que recibas algún regalo, consejo o favor de otra persona.

# Una historia

## El león y el ratón

Debemos ser generosos con todos, pues en cualquier momento necesitaremos la ayuda de quien menos nos imaginamos. Un ratoncito salió una mañana de su madriguera. Como era muy temprano y tenía mucho sueño caminaba tan aturdido que fue a caer entre las garras de un león. "¡No me hagas daño! -dijo el ratón cuando el león acercó su gran nariz para olfatearlo -Quizá algún día yo te pueda ser útil. Sé generoso y la vida..." Al león le hizo tanta gracia la ocurrencia del ratón que decidió liberarlo. Vete ya, pequeño. ¡Qué idea tan extraña! ¿Cómo puedes pensar que alguien tan pequeño como tú podrá ayudar al rey de los animales?" -dijo el león, mientras dejaba

ir al animalito. Pocos días después, el león se paseaba por la selva asustando a todos con sus rugidos, cuando de pronto cayó en una trampa y quedó atrapado con una red. Por más que luchó por liberarse, el rey de la selva no podía lograrlo. La suerte quiso que el ratoncito pasara por aquel lugar cuando se dirigía a buscar comida. "Amigo león, -le dijo- ahora tengo la oportunidad de devolverte el favor que me hiciste". Inmediatamente se puso a roer con sus fuertes dientes los hilos de la red. En poco tiempo, el león quedó liberado. Cuando somos generosos, los demás también lo son con nosotros. Así nos ayudamos todos para ser más felices y vivir mejor.

# La honestidad

# La Honestidad

- Cuando decimos la verdad somos honestos.

- Somos honestos cuando pensamos y actuamos de manera congruente.

- La honestidad es no engañar a los otros y cumplir las promesas que les hacemos.

- Una persona honesta, es alguien a quien le tenemos confianza porque no engaña a nadie.

Muy mal. Lo justo es pagar por la música que nos gusta y no alentar la piratería.
VENTA DE MÚSICA

# Consejos prácticos para ser honestos

- Somos honestos cuando cumplimos las leyes.
- Somos honestos cuando pagamos lo justo y no robamos.
- Somos honestos cuando denunciamos a los corruptos.

Debo ser valiente... ¿Qué le digo primero a mis papás? ¿Lo del 5, o lo del reporte?
Reporte
5

# La Honestidad entre amigos

- Ser honesto requiere valor.
- Somos honestos cuando decimos la verdad a pesar de que los demás no estén de acuerdo.
- Ser honesto es cumplir con lo que le prometimos a nuestros amigos, a nuestros padres y a nosotros mismos.
- Somos honestos cuando ayudamos a nuestros compañeros a corregir sus faltas aunque se sientan mal.

Pst pst. Laura...
Pásame la 3.
Ándale, no seas mala
¿Qué te cuesta?
¡Oh,
que no!

# La Honestidad en la escuela

- Somos honestos cuando hacemos nuestros propios trabajos; cuando copiamos en un examen somos deshonestos.

- Somos honestos cuando trabajamos en equipo y cumplimos con nuestros compañeros.

- Somos honestos cuando prometemos jugar con algún amigo en el recreo y cumplimos con él.

- También lo somos cuando regresamos lo que pedimos prestado.

No seas abusivo Hernán. Si sigues así voy a tener que acusarte con la maestra.
V

# La Honestidad y el valor

- No debemos sentirnos mal si otros creen que ser honesto es ser tonto.
- Debemos ser siempre honestos a pesar de que no nos feliciten por ello.
- Para ser honestos debemos denunciar a quienes han cometido una falta grave.

¡Upss! Sí, lo siento.
Yo quebré esta página...
Pero fue un accidente.

# Consejos prácticos para ser honestos

- Debemos siempre decir la verdad y no inventar historias que puedan hacer daño a los demás.

- Debemos reconocer nuestros errores y enmendarlos.

- No debemos tomar nada que no sea nuestro.

# Una historia

## El baterista

Desde pequeño Sebastián quería ser baterista, jugaba con las ollas de la cocina y con una cuchara practicaba. Cuando tuvo 10 años, le pidió a su papá que le comprara una batería de verdad, pero como costaba mucho, el papá le sugirió que trabajara. A Sebastián le pareció buena idea. Así que fue en busca del vecino y le ofreció lavarle el coche. A su hermano le preguntó si podía arreglarle su cuarto a cambio de unos pesos; y al dueño de la tienda le sugirió ayudarle a ordenar los estantes de mercancía. Algunos compañeros de la escuela se enteraron de lo que Sebastián estaba haciendo. Uno de ellos se le acercó y le preguntó si de verdad quería conseguir la batería. Sebastián le respondió que eso era lo que más deseaba en el mundo.

Entonces, el otro niño le propuso una manera rápida de obtener el dinero: tomarlo de las mochilas de los demás compañeros. Sebastián no lo dudó un momento, respondió que él no hacía cosas deshonestas y que prefería alcanzar su meta trabajando aunque tardará más tiempo. El trabajo honesto de Sebastián valió la pena. En menos tiempo de lo que pensaba ganó el dinero suficiente para comprar su batería y ahora pasa las tardes ensayando nuevas canciones.

# El patriotismo

¡TE AMO MÉXICO!

# El Patriotismo

- La patria es nuestra nación.
- El patriotismo es el respeto y el amor que le tenemos a nuestro país.
- La forma de manifestar el patriotismo es a través de nuestro trabajo y de la búsqueda del bienestar para la comunidad.

Independencia
¡Nuestra obra sobre la Independencia va a ser todo un éxito!

# Ser Patriota

- Para ser patriotas no basta con decir que somos mexicanos.

- Ser patriotas es pensar en el bien común de nuestro municipio, estado y país.

- Para ser patriotas debemos ser conscientes de nuestras leyes y de nuestra historia.

- Somos patriotas cuando reconocemos lo que nuestro país nos ha dado.

- Ser patriotas es conocer y amar nuestra historia, nuestra cultura y nuestras tradiciones.

¡Ya llegó la ayuda amigos!

# Patriotismo en la comunidad

- Cuando somos solidarios con las personas que tienen carencias somos patriotas.

- También lo somos cuando apoyamos a las autoridades y las ayudamos a resolver una situación de conflicto.

- Cuando somos amables con los vecinos de nuestra cuadra y mantenemos limpio el barrio.

...Y recuerdo que cuando era niño, jugábamos al trompo y al balero y al burro bala
¡Que padre abuelito! y ¿qué juegos de video había en esa época?

# Patriotismo en la familia

- Cuando hablamos bien de nuestra familia fuera de casa honramos nuestras raíces.

- Cuando conversamos con nuestros padres y abuelos sobre la época en que ellos eran niños, aprendemos sobre nuestro país y nos sentimos más patriotas.

- Somos patriotas cuando en nuestra familia seguimos las tradiciones de nuestro país.

MEXICO

# Sociedad patriótica

- Cuando vivimos los valores de la solidaridad, igualdad y colaboración, somos patriotas.

- Cuando conseguimos por nuestro esfuerzo y trabajo una sociedad justa, pacífica y respetuosa, somos patriotas.

- Una comunidad patriota es aquella donde los individuos participan activamente haciendo el bien en su comunidad.

Siempre hay que
respetar nuestros
Símbolos Patrios niños.

# Consejos para ser patriota

En la escuela y en la casa nos enseñan a respetar los Símbolos Patrios: el Escudo, la Bandera y el Himno Nacional.

Cuando respetamos nuestra cultura y las tradiciones de nuestra región somos patriotas.

Cuando aprendemos la historia de nuestro país, somos patriotas.

También los somos cuando respetamos a las autoridades como el presidente, el policía, etc.

# Una historia

## Juramento a la bandera

Bandera de México, legado de nuestros héroes, símbolo de la unidad de nuestros padres y de nuestros hermanos.
Te prometemos ser siempre fieles a los principios de libertad y de justicia que hacen de nuestra Patria la nación independiente, humana y generosa a la que entregamos nuestra existencia.

....Te prometemos ser siempre fieles a los principios de libertad y de justicia...

# El respeto

No importa de qué equipo seamos, siempre vamos a ser amigos.
¡Claro!

# El Respeto

- El respeto es tratar a los demás con cortesía, sintiéndonos iguales a ellos, sin despreciarlos ni criticarlos.

- Respetar es escuchar, atender y tratar a los demás como queremos ser tratados.

- El respeto es necesario para convivir en paz y armonía con nuestros amigos, familia y vecinos.

¡Auch! No debí comer tantos dulces...

# El Respeto a nosotros mismos

- Nos respetamos cuando cuidamos de nuestro cuerpo y de nuestra salud.

- El tenernos respeto es no permitir que se nos dañe o que los demás se burlen de nosotros por lo que somos o por lo que hacemos.

- Sentir respeto por nuestra persona nos ayuda a hacer lo correcto aunque otras personas nos indiquen el camino inadecuado.

No amigo,
pasa tú primero

# El Respeto a los demás

- Debemos escuchar al otro sin juzgarlo, entendiendo que vale por lo que es.

- Hay que aprender que todos tenemos los mismos derechos, aunque seamos diferentes.

- Cuando expresamos nuestro respeto por las otras personas convivimos mejor con ellas. Como dijo Benito Juárez: *El respeto al derecho ajeno es la paz.*

¡Que padre tu disfraz Valentín!
¿Verdad que sí? Soy el "Vengador Colorado"
Es muy original.

# El Respeto entre amigos

- Es importante aprender a respetar a los amigos y a no burlarnos de sus gustos, de su apariencia o de sus costumbres.

- Cuando un amigo te hace sentir mal, te crítica, no te valora ni reconoce lo bueno que puedes ser es que no te respeta.

- Cuando una amistad dura a través de los años es porque se basa en el respeto.

- Es importante no querer invadir la vida de tus amigos: hay veces que necesitan estar solos o tienen actividades a donde no podemos acompañarlos y hay que respetar eso.

¡Te amo mamá!

# El Respeto en familia

- Hay que tener respeto a nuestros abuelitos y a nuestros padres, pues los años que han vivido les han dado experiencia y sabiduría que pueden compartir con nosotros.

- No hay que hacer sentir mal a los demás miembros de la familia aunque tengan gustos y aficiones que nos parezcan ridículos.

- Cuando todos nos respetamos en la casa, la convivencia es más fácil y más amable.

No, gracias chicas.
No importa lo que digan,
eso es malo y no me
van a convencer.

# Consejos prácticos para practicar el Respeto

- Respeta a tus padres, a tus amigos y a tus maestros.

- Respétate a ti mismo y no te dejes llevar por lo que te pidan los demás si piensas que no es correcto.

- Cumple tus promesas para que los demás te respeten.

# Una historia

## El respeto y las ranas

Dos amigos jugaban cerca de un estanque. Al caer la tarde, escucharon croar a un grupo de ranas en una orilla. Los niños se acercaron y las ranas asustadas, se zambulleron en el agua. Divertidos, los niños comenzaron a apedrearlas para hacerlas salir de nuevo.

Algunas ranas quedaron malheridas; otras, apenas podían mantenerse a flote; una más se había desmayado. Los niños se reían viendo aquella situación. De pronto, una rana grande de un brillante color verde asomó la cabeza del agua, los miró con sus ojos amarillos y les dijo: "Por favor, éste es nuestro estanque. Respeten nuestro lugar y nuestra vida. Recuerden que solo aquellos que respetan, serán respetados". Los chicos asustados se echaron a correr, no sin antes lanzarle una última piedra a la rana que hablaba.

# La tolerancia

¡Todos somos iguales
pero diferentes!
V

# La Tolerancia

Cuando respetamos las diferencias de los demás somos tolerantes.

Para ser tolerantes es necesario comprender y respetar a quienes nos rodean.

Para permanecer unidos con nuestra familia, amigos y en nuestra comunidad necesitamos ser tolerantes para entender nuestras diferencias y aprender de ellas.

Juan Carlos
¡Vota por mí!
Valentín
¡No! ¡Vota tú por mí!

# Ser Tolerantes

- Si somos tolerantes tendremos más amigos.

- Cuando practicamos la tolerancia no peleamos con nuestra familia ni con nuestros amigos porque tratamos de comprenderlos.

- Mientras más queramos y toleremos a otra persona, más cosas podremos compartir.

¡Qué buena música de estos cd's gigantes abuelito!

# Familias Tolerantes

- Somos tolerantes cuando respetamos y queremos a todas las personas de nuestra familia.

- Somos tolerantes cuando no nos enojamos ni nos molestamos si alguien toma nuestro juguete favorito.

- Somos tolerantes cuando aceptamos los diferentes gustos y formas de ser que tienen los miembros de nuestra familia.

Tranquilo papá. Recuerda que hay que ser tolerantes.
¡Pero es que se me metió al carril!

# Comunidad Tolerante

- Aprendemos a ser tolerantes cuando convivimos respetuosamente con las personas de nuestra comunidad.
- Somos tolerantes cando esperamos nuestro turno en la tienda.
- Somos tolerantes cuando les decimos a nuestros padres que no se enojen si los cierra un coche por el camino.

No importa nuestra ideología, lo importante es trabajar por México, ¿verdad?

# La tolerancia de ideas y creencias

- En un país libre como el nuestro, podemos pensar y creer en muchas cosas diferentes.

- Cada familia y cada persona puede decidir en qué creer y en qué pensar.

- Las diferencias que los demás tengan con nosotros no los hacen nuestros enemigos. Aunque no seamos iguales podemos aprender de ellos y divertirnos juntos.

No importa qué tan diferentes seamos, todos somos amigos.

# Consejos para practicar la Tolerancia

- Respeta las diferencias de las otras personas para crear armonía dentro de tu familia y tu comunidad.

- Date cuenta de que tú podrías estar en el lugar de la persona a quien ahora se señala como rara o diferente.

- Acepta a las personas con otras creencias religiosas, políticas o sociales.

- No critiques a los demás.

- No discrimines a las personas que tienen capacidades diferentes a las tuyas.

# Una historia

## El lobo, el cordero y el agua

Un lobo sediento se acercó a beber agua al río. Al llegar a la orilla notó que estaba llena de pequeñas piedras; cuando intentaba acercarse se lastimaba las patas y sentía un gran dolor. Por más intentos que hacía, no lograba ni siquiera beber un trago. En eso estaba, cuando cerca de ahí un cordero se detuvo junto al río, caminó sobre las piedras y bebió toda el agua que quiso. Tranquilo y satisfecho, el cordero se alejaba cuando vio a lobo. "¿Puedo ayuarte?" -le pregunto. "Vamos, -dijo el cordero- seamos tolerantes. Yo puedo ayudarte y lo haré con gusto". El lobo aceptó la ayuda. El cordero se acercó al lobo y con sus duras pezuñas quitó las piedras para que su nuevo amigo pudiera acercase al agua. Desde aquel día, el lobo y el cordero saben que las diferencias no son un obstáculo para ser amigos y enriquecer la vida.

# El trabajo

Antes del trabajo físico de pintar la casa, voy a realizar el trabajo intelectual y leer las instrucciones.

# El Trabajo

El trabajo es cualquier ocupación.
Todos de alguna manera trabajamos. Los niños vamos a la escuela y ayudamos en casa. Los adultos trabajan fuera de casa y también en ella.
Hay dos tipos de trabajo: el intelectual y el físico.

Ayudando todos, podemos mantener nuestro parque limpio.
CHIPS
Juice
CHIPS

# El Trabajo en la comunidad

- Adultos, jóvenes y niños debemos ocupar nuestro tiempo en un trabajo digno.

- Los adultos trabajan en oficinas, tiendas, hospitales, fábricas, en el campo y en la casa. Los niños trabajamos en la escuela y en la casa.

- Si todos somos responsables en nuestros trabajos, nuestra comunidad crecerá y mejorará.

- Cuando visitamos diversos lugares como la escuela, el parque o el cine debemos respetar el trabajo de quienes laboran ahí y mantener esos lugares como los encontramos, limpios y ordenados.

Yo ayudo en lo que más me gusta: lavar los platos.
¡Qué bueno que me dices eso hija! Para que los laves todos los días.

# El trabajo en casa

Para que nuestra casa esté limpia hay que hacer diversos trabajos dentro de ella como lavar, cocinar, limpiar, planchar y ordenar. Estos trabajos domésticos deben ser responsabilidad de todos los que habitan la casa.

Todos los habitantes de una casa deben colaborar en las labores domésticas. Los adultos harán algunas actividades más complicadas, como cocinar; los niños algunas más sencillas, como recoger la ropa.

A cada miembro de la familia le corresponde un trabajo acorde a su edad.

Ya es hora de hacer la tarea.

# El Trabajo en la escuela

- En la escuela trabajamos siguiendo las reglas del salón de clases, poniendo atención y haciendo las tareas.
- Hay trabajos que parecen difíciles. Con esfuerzo podemos resolverlos y sentirnos satisfechos.
- Al hacer tareas en grupo aprendemos a trabajar en equipo.
- Las tareas son el trabajo que los maestros asignan para practicar lo aprendido en clase. Al hacerlas aprendemos más y nos hacemos responsables.

X
I
C
O
É
Trabajando juntos, haremos cosas grandes.

# La importancia del Trabajo

- El trabajo nos permite ser útiles y valiosos para nuestra comunidad.
- Con nuestro trabajo podemos ayudar a otros y mejorar nuestra propia vida.
- El trabajo nos permite aprender nuevas habilidades y a mejorar las que ya tenemos.
- Si cumplimos con nuestro trabajo en casa y en la escuela nuestra familia y maestros nos apreciarán.

...Y ahora, algunos consejos...

# Consejos para Trabajar

+ Cuando hagas un trabajo no olvides encontrar la manera de divertirte mientras lo haces.

+ No permitas que el trabajo se te acumule por pereza, vagancia o desobediencia.

+ Al tener un trabajo debes organizar para hacerlo bien en el menor tiempo posible.

+ Al hacer tu tarea reúne todos los recursos necesarios para no distraerte y hacerla mejor.

Una historia
Los tres cochinitos

Vivían tres cochinitos en el bosque cuando se enteraron de que el lobo andaba por ahí. El cochinito mayor, que era muy listo y precavido, sugirió a sus hermanos construir una casa de ladrillos. Pero como ellos no querían trabajar mucho, no le hicieron caso. El más pequeño hizo una casa de paja para terminar rápido y poder ir al estanque a nadar. El otro cochinito también quería terminar rápido para hacer lo mismo, así que la construyó con ramas. Al cochinito mayor también le gustaba nadar, pero prefirió trabajar duro y tener una casa más segura para protegerse del lobo. Cuando el lobo encontró la casa del cochinito más pequeño la desbarató de un soplido. El cochinito salió corriendo hasta donde estaba la casa de su hermano mediano; pero el lobo tampoco tuvo que esforzarse para tumbarla. El lobo persiguió a los cochinitos que se refugiaron en casa de su hermano mayor. Cuando el lobo llegó a la casa del cochinito que había construido su casa con ladrillos, no la pudo derribar porque el cochinito había trabajado muy duro para que fuera resistente. Entonces el lobo tuvo que irse y dejar en paz a los hermanos. Los cochinitos que no trabajaron duro aprendieron bien la lección.

**Aprendiendo con los valores**

se terminó de imprimir en abril de 2019 en los talleres de
Agencia Promotora de Publicaciones, S. A. de C. V.

La edición consta de 5,000 ejemplares.

La sociedad mexicana se ve afectada en su cotidianeidad por la violencia y la hostilidad. Esto nos lleva a pensar que es imperioso reforzar en los niños, de una manera clara y sencilla, la enseñanza de valores y fundamentos cívicos con la finalidad de que comprendan la importancia de una convivencia óptima y armónica. De ahí que surja *Aprendiendo con los valores*, un proyecto editorial que tiene la finalidad de ser una especie de semilla cuyos beneficios sean palpables a mediano plazo en la formación de los próximos ciudadanos de nuestro país.

**Consejo Editorial**
LXIV Legislatura

CÁMARA DE DIPUTADOS
LXIV LEGISLATURA

CONSEJO EDITORIAL
H. CÁMARA DE DIPUTADOS